

**AVUSTAMISEN ERGONOMIA**  
**"WORKSHOP" VAPAAEHTOISILLE**

**KESKIVIKKONA 22.4.2009 KLO 17-19**  
**KUSTAANKARTANON K-TALO, ALASALI**

OHJELMA:

KLO 17–17:30           KAHVI+ ESITTÄYTYMINEN

KLO 17:30–18:50       TYÖPAJAT:

1. Näköpiste

- HUN hoitaa
- haittalasit (10 erilaista)
- daisy-soitin
- valkoinen keppi
- suurennuslasit
- merkityt pelit

2. Siirtymisen ja liikkumisen ergonomia, avustaminen siirroissa

- Meripihkan Fysioterapia hoitaa
- rollaattori
- keppi
- kävely
- tuoliin istuminen
- tuolista nouseminen

3. Pyörätuoli

- Kustaankartanon ft Ilse Ruotsalainen
- työntäminen
- kokeileminen
- piste oven lähelle – ulkona kokeileminen

4. Pienapuvälineet

- Metropolian toimintaterapiaopiskelijat hoitavat
- mm. tarttuma-apuvälineet
- ruokailuvälineet
- keittion pikku ”apurit” ym.

KLO 18:50

LOPPUSANAT

KLO 19

KOTIIN

tilaisuuden järjestäjät: HUN ry, Pulmu ry, Pohjoinen omaishoidon keskus, Meripihkan fysioterapia, Pohjoinen vapaaehtoistyön keskus, Kustaankartanon vapaaehtoistoiminta, Metropolian toimintaterapian opiskelijat