



# Vapaaehtoistoiminnan tiedote

Elokuu 2012

<b>VAPAAEHTOISILLE</b>	2
Peruskoulutukset	2
Jatkokoulutukset	9
Tapahtumat	9
<b>TOIMINTAA ORGANISOIVILLE</b>	13
Tapahtumat ja seminaarit	13
<b>MUUTA TIEDOTETTAVAA</b>	14
<b>JOS SINULLA ON TIEDOTETTAVAA</b>	16

## Vapaaehtoisille

### Peruskoulutukset

#### Vapaaehtoisuusmuistisairaiden parissa työskenteleville

**Aika:** Ke 29.8.2012 Klo 10-15.30

**Paikka:** EJK:n Yhteisötuvalla osoitteessa Kauppiemientie 6, 4.krs

Oletko kiinnostunut tekemään vapaaehtoistyötä muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä kanssa?

Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistyksen hallinnoima Uudenmaan Muistiluotsi – toiminta järjestää koulutuspäivän niille, jotka tekevät/ovat kiinnostuneita tekemään vapaaehtoistyötä muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä parissa 29.8.2012.

Koulutus sisältää tietoa esimerkiksi muistisairauksista työssä, muistisairaana kohtaamisesta sekä ryhmän ohjaamisesta.

Koulutuspäivään on ennakoilmoittautuminen.

Jos kiinnostuit ota yhteyttä, niin yritetään löytää yhdessä sinulle soveltuva vapaaehtoistehtävä! Koulutukseen osallistuminen ei sido vapaaehtoistyöhön.

Syksyllä käynnistyy myös kaksi vertaistukiryhmää muistisairaana ihmisen läheisille sekä itse sairastuneille. Toinen ryhmistä on suunnattu työikäisenä sairastuneille ja heidän läheisilleen ja toinen iäkkäämpänä sairastuneille ja heidän läheisilleen. Lisätiedot ryhmien aikatauluista päivittyy <http://www.espoonmuisti.fi>-osoitteseen viimeistään elokuun loppuun mennessä.

**Hinta:** Koulutus on maksuton.

**Tiedustelut:** Ennakoilmoittautuminen koulutukseen 22.8 mennessä ja lisätiedot: muistiohjaaja Jonna Savolainen p. 040 5425253.

#### Äiti & vauva -ryhmän ohjaajakoulutus (kaksikulttuuristen perheiden äideille)

**Aika:** Ke 29.08 Klo 10-13

**Paikka:** Familia Club ry, Yrjönkatu 29 A, 00100 Helsinki

Oletko sinä kaksikulttuurisen perheen äiti, jolla on pieni vauva tai odotatko vauvaa? Haluaisitko tutustua muihin äiteihin ja vaihtaa ajatuksia vauvaperheen elämästä ja vanhemmuudesta? Oletko kiinnostunut vapaaehtoistyöstä ja ryhmäohjaajataitojen oppimisesta?

Jos vastasit kyllä yllä oleviin kysymyksiin, kutsumme sinut ja vauvasi mukaan Duon suosittuun Äiti & vauva -ryhmätoimintaan!

Kaksikulttuuristen parien ja perheiden Duo-projekti järjestää koulutuksen vapaaehtoisille äideille, jotka haluavat ohjata Äiti & vauva -ryhmiä pääkaupunkiseudulla syksyllä 2012. Englanninkielinen ohjaajakoulutus järjestetään keskiviikkona 29.8.2012 (klo 10.00–13.00) Familia Clubin tiloissa Helsingin Kampissa.

Äiti & vauva -ryhmiä ohjataan parin kanssa. Voit ilmoittautua vapaaehtoiseksi, vaikka sinulla olisikaan paria tiedossa, sillä autamme tarvittaessa sopivan parin löytämisessä. Ohjaamiseen ei tarvita aikaisempaa ryhmäohjauskokemusta: avoin ja innostunut mieli riittää! Vapaaehtoiset ohjaajat ovat ryhmien täysvaltaisia jäseniä ja vertaisia, mutta he osallistuvat ryhmän käytännön järjestelyihin Duon tuella ja saavat työstään iloisen mielen ja uusien ystävien lisäksi myös pienen palkkion ja todistuksen.

**Tiedustelut:** Ilmoittautumiset perjantaihin 24.8. mennessä sähköpostitse [duo\(at\)familiacub.fi](mailto:duo(at)familiacub.fi) tai puhelimitse 050-5713976.

## Reddie Kids -ohjaajakoulutus Tapiolassa

**Aika:** La 01.09 Klo 10-17, Su 02.09 Klo 10-17

**Paikka:** Yhteisötupa, Tapiola

Reddie Kids on Suomen Punaisen Ristin kerho 7-12-vuotiaille. Jos olet yli 15-vuotias oma-aloitteinen nuori ja tulet toimeen lasten kanssa, olet oikea henkilö toimimaan Reddie Kids -kerhon ohjaajana. Kerhon ohjaajana saat tulevaisuuttasi varten arvokasta kokemusta vastuullisesta tehtävästä ja pääset tutustumaan lasten kanssa Punaisen Ristin toimintaan. Et tarvitse aiempaa kokemusta, sillä koulutamme sinut tehtävään.

**Hinta:** Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille €20

**Tiedustelut:** Ilmoittautumiset 26.8. mennessä nuorisotoiminnan suunnittelija Taru Wallenius, [taru.wallenius\(at\)punainenristi.fi](mailto:taru.wallenius(at)punainenristi.fi), 0207012369.

## Vieraasta Veljeksi -tukihenkilökoulutus Helsingissä

**Aika:** 1.9 - 4.10.2012

**Paikka:** Miessakit ry:n toimipiste (Annankatu 16 B 28, 00120 Helsinki)

Miessakit ry:n Vieraasta Veljeksi -projekti, Helsingin kaupungin sosiaaliviraston maahanmuuttoyksikkö ja Helsingin Diakonissalaitoksen ylläpitämä Kidutettujen kuntoutuskeskus toteuttavat yhteistyönä koulutuskokonaisuuden, jossa koulutetaan 12 synty-suomalaista tai Suomeen hyvin kotoutunutta miestä pakolaistaustaisten miesten tukihenkilöiksi.

Miessakit ry etsii kaiken ikäisiä tukihenkilönä toimimisesta kiinnostuneita ja siihen kykeneviä tasapainoisia miehiä, joiden elämäntilanne sallii tukisuhteen aktiivisen ylläpitämisen. Tukihenkilökoulutukseen osallistuminen ja tukihenkilönä toimiminen eivät vaadi aiempaa kokemusta tai koulutustaustaa. Vieraasta Veljeksi -tukihenkilötoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, vilpittömään auttamisen haluun ja luottamuksellisuuteen.

Koulutus tarjoaa perustiedot tuettavien henkilöiden asemasta Suomessa, kulttuurishokeista ja miesroolien muutoksista, kidutuksen ja äärikokemusten vaikutuksesta sekä psykologisen tuen erityistarpeesta, joiden lisäksi harjoitellaan asiakas kohtaamisen perustaitoja pari- ja ryhmämuotoisesti.

Koulutuksen päätyttyä tukihenkilöiltä odotetaan valmiuksia kohdata tuettava henkilö kokonaisvaltaisesti tämän kotoutumiseen ja psykososiaaliseen toimintakykyyn liittyvät erityispiirteet huomioon ottaen. Vuoden mittainen tukisuhte solmitaan koulutuksen päätyttyä. Tukihenkilö ja tuettava sopivat tukisuhteen sisällöstä ja tapaamisten ajankohdista itse.

Kuuden kerran mittainen koulutuskokonaisuus järjestetään lauantaina 1.9 klo 10-16, torstaina 6.9 klo 17-21 sekä torstai-iltoina 13.9 - 4.10 klo 17-20 Miessakit ry:n koulutussalissa osoitteessa Annankatu 16 B 28 00120 Helsinki. Koulutuskertojen yhteiskesto on 22 tuntia. Lisätietoja: [www.miessakit.fi/fi/vieraasta\\_veljeksi](http://www.miessakit.fi/fi/vieraasta_veljeksi)

Toimi nyt ja ilmoittaudu haastatteluun!

Kaikki koulutettavat haastatellaan viikolla 34.

**Hinta:** Koulutus on osallistujille ilmainen

**Tiedustelut:** Vieraasta Veljeksi projektityöntekijä Kimmo Saastamoinen, puh. 044 751 1332 tai [kimmo.saastamoinen\(at\)miessakit.fi](mailto:kimmo.saastamoinen(at)miessakit.fi)

## Keikka-apukoulutukset alkavat taas!

**Aika:** To 06.09 Klo 17-19.30, Ke 12.09 Klo 17-19.30

**Paikka:** Espoon keskus: Espoon keskuksen palvelutalon ruokasali, Espoonkatu 8, 2. krs

Keikka-aputoiminta jatkuu taas! Keikka-apukoulutuksessa (yht. 5 h) käydään läpi vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja keikkatoiminnan käytänteet. Koulutuksen ja haastattelun jälkeen voi toimia Espoon Vapaaehtoisverkoston Keikka-avun vapaaehtoisena. Koulutukseen osallistuminen ei vielä sido aloittamaan Keikka-avun vapaaehtoisena.

Keikka-aputoiminnan kautta vapaaehtoinen voi tehdä kertaluontoisia "keikkoja" kotona asuvien ikäihmisten avustamiseksi.

Keikkavapaaehtoinen ei sitoudu tekemään tiettyä määrää keikkoja. Hän valitsee itselleen sopivaan ajankohtaan käyvän itselleen mielekkään tehtävän.

Periaatteena on myös, että toimitaan yhdessä: keikkavapaaehtoinen ei tee asioita ikäihmisen puolesta, vaan hänen kanssaan.

Tarkoituksena on löytää yhdessä tekemisen ilo!

Keikka-apu toimii tällä hetkellä Suur-Leppävaaran ja Espoon keskuksen alueella (vapaaehtoinen voi toki olla kotoisin muualtakin).

**Hinta:** Koulutus on maksuton.

**Tiedustelut:** Ilmoittautumiset 050-381 0999 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [keikka\(at\)eijy.fi](mailto:keikka(at)eijy.fi).

## LäksyHelppi-ohjaajakoulutus

**Aika:** La 08.09 Klo 9.30-16.00

**Paikka:** Salomonkatu 17 B 4.krs, 00100, Helsinki

LäksyHelppi-kerho tarjoaa apua kotitehtävien kanssa pähkäileville peruskoululaisille. Läksyjen lomassa vietetään aikaa yhdessä, pelataan pelejä ja jutellaan.

Vapaaehtoisena ohjaat läksyjen tekoa ja yhdessäoloa, kuuntelet ja keskustelet, kannustat ja innostat. Sinulta ei edellytetään opettajan taitoja eikä tiettyä ikää. Riittää, että haluat auttaa ja motivoida lapsia ja nuoria käymään koulua - myös oppivelvollisuuden jälkeen.

Koulutuksessa käydään läpi läksykerhoissa toimimiseen liittyviä teemoja Punaisen Ristin periaatteista vuorovaikutukseen ja monikulttuurisuuteen.

Katso lisätietoja myös [www.laksyhelppi.fi](http://www.laksyhelppi.fi).

**Hinta:** Koulutus on ilmainen, mutta toivomme kaikkien LäksyHelppi -ohjaajien liittyvän Punaisen Ristin jäseniksi ([www.punainenristi.fi/membership](http://www.punainenristi.fi/membership)).

**Tiedustelut:** Ilmoittautuminen 31.8. mennessä LäksyHelppi -koordinaattori Saara Oksanen: [saara.oxanen\(at\)punainenristi.fi](mailto:saara.oxanen(at)punainenristi.fi) tai puh. 020 701 2366.

## Ystävätoiminnan peruskurssi 27.9.-29.9.2012 Tapiolassa

**Aika:** Torstai 27.9. klo 17:30-20:30, perjantai 28.9. klo 17:30-20:30 ja lauantai 29.9.2012 klo 10:00-16:00

**Paikka:** Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 02100 Espoo (2.krs)

Haluatko tuottaa hyvää mieltä itsellesi ja jollekin toiselle? Jos vastauksesi on kyllä, osallistu nyt Suomen Punaisen Ristin ystävätoiminnan peruskurssille.

Ystäväkurssi antaa valmiudet toimia ikäihmisen, vammaisen tai muun yksinäisen henkilön vapaaehtoisena ystävänä. Kurssilta saa perustiedot vapaaehtoistoiminnasta, tuettavan kohtaamisesta ja eri toimintamuodoista. Kurssille osallistuneet saavat todistuksen.

Kurssin aiheita:

- Mitä vapaaehtoistoiminta on?

- Tämä on Punainen Risti: historia ja periaatteet
- Ystävöitymisen eri toimintamuodot ja pelisäännöt
- Vapaaehtoisen rooli ja oikeudet
- Vuorovaikutus ja kuunteleminen
- Ystävänä eri elämäntilanteissa
- Ystävöitymistä käytännössä

Kouluttajina toimivat Jens Gellin ja Mihaela Hritcu.

**Hinta:** Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 e

**Tiedustelut:** Ilmoittautuminen ja lisätiedot viimeistään 24.9.2012 mennessä Espoon vapaaehtoisvälitykseen joko sähköpostitse [vapaaehtoinen\(at\)spr-tapiola.org](mailto:vapaaehtoinen(at)spr-tapiola.org) tai puhelimitse (09) 466 858 ma ja ke klo 11:00–15:00 ja to klo 14:00–18:00.

## Lähimmäispalvelun peruskurssi syyskuussa

**Aika:** La 29.09.2012. To 04.10, Ti 09.10.2012.

**Paikka:** Leppävaaran kirkko, Veräjäkallionkatu 2

Diakonian vapaaehtoistyöstä uutta sisältöä elämään!

Onko sinulla aikaa tunti, kaksi viikossa?

Sinua tarvitaan mm. juttukaveriksi yksinäiselle, ulkoiluavuksi tai kaveriksi maahanmuuttajalle.

Kurssille voit tulla tutustumaan lähimmäispalveluun ja kuulostelemaan omia ajatuksiasi aiheesta.

Lähimmäispalvelun peruskoulutukset alkavat taas syyskuun 29 päivä Leppävaaran kirkolla. Muut koulutuspäivät ovat 4.10 ja 9.10.

Koulutukset järjestetään päivisin.

**Hinta:** Kurssimaksu on 10 €

**Tiedustelut:** Lisätiedot ja ilmoittautumiset diakoni Riitta Türkmen puh. 0405465195 tai [riitta.turkmen\(at\)evl.fi](mailto:riitta.turkmen(at)evl.fi).

## Vapaaehtoistyön peruskoulutus Neuvokeskuksessa

**Aika:** 2.10.-10.12.2012 välisenä aikana ( 5 koulutustapaamista)

**Paikka:** Neuvokeskus, Palkkatilankatu 3K, 00240 Helsinki

Peruskoulutus antaa valmiudet toimia vapaaehtoisena Neuvokeskuksessa. Haemme joukkoamme mukaan eronneiden tai erotilanteessa olevien vanhempien tukemisesta kiinnostuneita aikuisia.

Peruskoulutuksen sisältö:

- Neuvokeskuksen toiminta ja päämäärä
- Vapaaehtoistyön motiivit ja auttaminen
- Neuvokeskuksen vapaaehtoistyö ja tehtävät
- Vapaaehtoistyöntekijän omat voimavarat
- Asiakkaan kohtaaminen ja kuunteleminen
- Eroprosessi – ero kokemuksena ja kriisinä
- Lapsi vanhempien erossa ja yhteistyövanhemmuus

Eroneuvo-vertaistukijoina kouluttautuvat osallistuvat koulutuksen aikana 1-2 Eroneuvo-tilaisuuteen.

Taikuri- avustajan tehtävistä kiinnostuneet saavat lisäksi perehdytyksen lasten ryhmien sisältöön sekä avustajan tehtävään erikseen sovittavana kertana (1h).

Neuvokahvila vapaaehtoisiksi kouluttautuvat osallistuvat peruskoulutuksen aikana 1-2 Neuvokahvila iltaan.

Vapaaehtoinen ryhmien ohjaaja saa peruskoulutuksen lisäksi perehdytyksen ryhmän ohjaamiseen erikseen sovittavana kertana (2t).

Neuvokeskus-avustaja voi osallistua koulutukseen oman mielenkiintonsa mukaisesti. Kertaluonteinen avustaminen tapahtumissa ja toiminnoissa ei vaadi peruskoulutuksen suorittamista.

Peruskoulutuksen päivämäärät:

ti 2.10. klo 17.30-20

la 13.10. klo 10-16

ti 23.10. klo 17.30-20

la 10.11. klo 10-16

ma 10.12. klo 18-20

Neuvokeskuksen vapaaehtoistyöstä kiinnostuneet tavataan henkilökohtaisesti ennen koulutuksen alkua. Koulutuksen aikana kurssilainen voi pohtia halukkuuttaan jäädä mukaan Neuvokeskuksen toimintaan koulutuksen jälkeen.

**Hinta:** Koulutus on osallistujille maksuton.

**Tiedustelut:** Kansalaistoiminnan koordinaattori Päivi Hietanen [paivi.hietanen\(at\)ensijaturvakotienliitto.fi](mailto:paivi.hietanen(at)ensijaturvakotienliitto.fi) tai 050 587 9572 [www.neuvokeskus.fi](http://www.neuvokeskus.fi)

## SenioriOsaaja-koulutus vapaaehtoisille

**Aika:** 9.10. - 4.12. klo 13-16

**Paikka:** Laurea-ammattikorkeakoulu, Tapiola Active Life Village, Metsänpojankuja 3, 02130 Espoo

Kaipaako uudenlaista sisältöä elämääsi? Haluatko tarjota vuosien varrella hankitun osaamisesi toisten hyödyksi? Kiinnostaako sinua vapaaehtoistoiminta? SenioriOsaaja-koulutus tarjoaa hyvät valmiudet sekä vapaaehtoisena että vertaisohjaajana toimimiseen. Etsimme seniori-ikäisiä, eläkkeellä olevia tai työttömiä espoolaisia SenioriOsaaja-koulutukseen. Koulutuksen järjestää: Espoon kaupungin vanhusten palvelut, Kalliolan settlementti ja Laurea-ammattikorkeakoulu. Koulutus järjestetään 9.10.-11.12.2012 kerran viikossa, tiistaisin klo 13-16.

**Tiedustelut:** Lisätiedot ja ilmoittautumiset 25.9.2012 mennessä [vapaaehtoistoiminta\(at\)espoo.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta(at)espoo.fi) tai p. (09) 816 31917.

## LäksyHelppi-ohjaajakoulutus

**Aika:** Ti 09.10 Klo 17.30-20.15, To 11.10 Klo 17.30-20.15

**Paikka:** Salomonkatu 17 B 4.krs, 00100, Helsinki

LäksyHelppi-kerho tarjoaa apua kotitehtävien kanssa pähkäileville peruskoululaisille. Läksyjen lomassa vietetään aikaa yhdessä, pelataan pelejä ja jutellaan.

Vapaaehtoisena ohjaat läksyjen tekoa ja yhdessäoloa, kuuntelet ja keskustele, kannustat ja innostat. Sinulta ei edellytetä opettajan taitoja eikä tiettyä ikää. Riittää, että haluat auttaa ja motivoida lapsia ja nuoria käymään koulua - myös oppivelvollisuuden jälkeen.

Kaksi iltaa kestävässä koulutuksessa käydään läpi läksykerhoissa toimimiseen liittyviä teemoja Punaisen Ristin periaatteista vuorovaikutukseen ja monikulttuurisuuteen.

Katso myös lisätietoja [www.laksyhelppi.fi](http://www.laksyhelppi.fi)

**Hinta:** Koulutus on ilmainen, mutta toivomme kaikkien LäksyHelppi -ohjaajien liittyvän Punaisen Ristin jäseniksi ([www.punainenristi.fi/membership](http://www.punainenristi.fi/membership))

**Tiedustelut:** Ilmoittautuminen 2.10. mennessä: LäksyHelppi -koordinaattori Saara Oksanen [saara.oksanen\(at\)punainenristi.fi](mailto:saara.oksanen(at)punainenristi.fi) tai puh. 020 701 2366.

## Ystävöiminnan peruskurssi 13.10-29.10 Espoon keskuksessa

**Aika:** lauantai 13.10. ja 21.10 klo 10.30–14.15 sekä maanantai 22.10. ja 29.10.2012 klo 18–19.30

**Paikka:** Entressen kirjasto, Kauppakeskus Entresse, Siltakatu 11, 02770 Espoo (3. krs)

Haluatko tuottaa hyvää mieltä itsellesi ja jollekin toiselle? Jos vastauksesi on kyllä, osallistu nyt Suomen Punaisen Ristin ystävöiminnan peruskurssille.

Ystävöiminnän kurssi antaa valmiudet toimia ikäihmisen, vammaisen tai muun yksinäisen henkilön vapaaehtoisena ystävänä. Kurssilta saa perustiedot vapaaehtoistoiminnasta, tuettavan kohtaamisesta ja eri toimintamuodoista. Kurssille osallistuneet saavat todistuksen.

Kurssin aiheita:

- Mitä vapaaehtoistoiminta on?
- Tämä on Punainen Risti: historia ja periaatteet
- Ystävöiminnan eri toimintamuodot ja pelisäännöt
- Vapaaehtoisen rooli ja oikeudet
- Vuorovaikutus ja kuunteleminen
- Ystävänä eri elämäntilanteissa
- Ystävöiminta käytännössä

Ystävöiminnän kurssin kouluttajana on Ulla Laakso.

**Hinta:** Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 e

**Tiedustelut:** Ilmoittautumiset ja tiedustelut syyskuusta 2012 lähtien Hannele Krohnille: [hannele.krohn\(at\)pp.inet.fi](mailto:hannele.krohn(at)pp.inet.fi) tai puh. 044 278 5456.

## Vieraasta Veljeksi -tukihenkilökoulutus Espoossa

**Aika:** 13.10 - 15.11.2012

**Paikka:** Leppävaaran toimintakeskus ALMA (Läkkisepänkuja 3 A, 3. kerros, 02650 Espoo)

Miessakit ry:n Vieraasta Veljeksi -projekti ja Espoon kaupungin maahanmuuttajapalvelut toteuttavat yhteistyönä koulutuskokouksen, jossa koulutetaan 12 kantasuomalaista tai Suomeen hyvin kotoutunutta miestä pakolaistaustaisten miesten tukihenkilöiksi.

Miessakit ry etsii kaiken ikäisiä tukihenkilönä toimimisesta kiinnostuneita ja siihen kykeneviä tasapainoisia miehiä, joiden elämäntilanne sallii tukisuhteen aktiivisen ylläpitämisen. Tukihenkilökoulutukseen osallistuminen ja tukihenkilönä toimiminen eivät

vaadi aiempaa kokemusta tai koulutustaustaa. Vieraasta Veljeksi -tukihenkilötoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, vilpittömään auttamisen haluun ja luottamuksellisuuteen.

Koulutus tarjoaa perustiedot tuettavien henkilöiden asemasta Suomessa, kulttuurishokeista ja miesroolien muutoksista, kidutuksen ja äärikokemusten vaikutuksesta sekä psykologisen tuen erityistarpeesta, joiden lisäksi harjoitellaan asiakaskohtaamisen perustaitoja pari- ja ryhmämuotoisesti.

Koulutuksen päätyttyä tukihenkilöiltä odotetaan valmiuksia kohdata tuettava henkilö kokonaisvaltaisesti tämän kotoutumiseen ja psykososiaaliseen toimintakykyyn liittyvät erityispiirteet huomioon ottaen. Vuoden mittainen tukisuhte solmitaan koulutuksen päätyttyä. Tukihenkilö ja tuettava sopivat tukisuhteen sisällöstä ja tapaamisten ajankohdista itse.

Kuuden kerran mittainen koulutuskokonaisuus järjestetään lauantaina 13.10 klo 10–16, torstaina 18.10 klo 17–21 sekä torstai-iltoina 25.10 – 15.11 klo 17–20 Leppävaaran toimintakeskus ALMAssa osoitteessa Läkkipätkä 3 A, 3. kerros, 02650 Espoo.

Koulutuskertojen yhteiskesto on 22 tuntia.

Toimi nyt ja ilmoittaudu haastatteluun!

Hakuaika päättyy perjantaina 14.9. Kaikki koulutettavat haastatellaan viikolla 39.

Lisätietoja: [www.miessakit.fi/fi/vieraasta\\_veljeksi](http://www.miessakit.fi/fi/vieraasta_veljeksi)

**Hinta:** Koulutus on osallistujille ilmainen

**Tiedustelut:** Vieraasta Veljeksi projektityöntekijä Kimmo Saastamoinen puh. 044 751 1332 tai:

[kimmo.saastamoinen\(at\)miessakit.fi](mailto:kimmo.saastamoinen(at)miessakit.fi)

## NettiSaapas-koulutus 2012

**Aika:** Ma 29.10 Klo 18-20, Ma 05.11 Klo 18-20, Ma 12.11 Klo 18-20

**Paikka:** Espoonlahden seurakunnan nuorten tila Sode (Soukan ostoskeskuksessa, osoitteessa Soukantie 14 02360)

NettiSaapas-koulutus antaa valmiuksia tehdä etsivää nuorisotyötä verkossa yhdessä seurakuntien erityisnuorisotyön ohjaajien kanssa. Toimimme suomi24-sivustolla, jossa olemme nuorten saatavilla isoja ja pieniä keskusteluja varten. Kohtuullisista netin käyttötaidoista on hyötyä, mutta alustakin saa alkaa. Koulutuksen käyminen ei sido mihinkään.

**Hinta:** Koulutus on ilmainen.

**Tiedustelut:** Lisätiedot ja ilmoittautumiset 22.10. mennessä Sami Hiltuselle: [sami.hiltunen\(at\)evl.fi](mailto:sami.hiltunen(at)evl.fi) tai 040 502 6080

## Syksyn toinen Keikka-apukoulutus vapaaehtoisille!

**Aika:** Ke 31.10 Klo 17-19.30, To 08.11 Klo 17-19.30

**Paikka:** Tapiola: EJY:n Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 2. krs

Keikka-apukoulutuksessa (yht. 5 h) käydään läpi vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja keikkatoiminnan käytänteet. Koulutuksen ja haastattelun jälkeen voi toimia Espoon Vapaaehtoisverkoston Keikka-avun vapaaehtoisena. Koulutukseen osallistuminen ei vielä sido aloittamaan Keikka-avun vapaaehtoisena.

Keikka-aputoiminnan kautta vapaaehtoinen voi tehdä kertaluontoisia "keikkoja" kotona asuvien ikäihmisten avustamiseksi.

Keikkavapaaehtoinen ei sitoudu tekemään tiettyä määrää keikkoja. Hän valitsee itselleen sopivaan ajankohtaan käyvän itselleen mielekkään tehtävän.

Periaatteena on myös, että toimitaan yhdessä: keikkavapaaehtoinen ei tee asioita ikäihmisen puolesta, vaan hänen kanssaan.

Tarkoituksena on löytää yhdessä tekemisen ilo!

Keikka-apu toimii tällä hetkellä Suur-Leppävaaran ja Espoon keskuksen alueella (vapaaehtoinen voi toki olla kotoisin muualtakin).

**Hinta:** Koulutus on maksuton.



**Tiedustelut:** Ilmoittautumiset puh. 050-381 0999 ja [keikka\(at\)ejy.fi](mailto:keikka(at)ejy.fi)

## Jatkokoulutukset

Ei ilmoitettuja jatkokoulutuksia vapaaehtoisille.

## Tapahtumat

### KouluSchool-festivaalit

"Jos kaikki tuntemasi ihmiset tulisivat samaan paikkaan opettamaan jotakin, mitä he osaisivat opettaa? Yksi opettaisi sinulle piirtämistä, toinen korttelijuhlien järjestämistä, kolmas villivihannesten tunnistusta, neljäs puhetaitoja, viides puukonterotusta ja kuudes ekologisen askeleen keventämistä." Kaikilla meillä on joku taito opetettavaksi muille.

[KouluSchool -festivaaleilla](#) 24.8-26.8.2012 sinulla on mahdollisuus pitää oppitunti hyvän elämän tiedoista ja taidoista. Voit myös ilmoittautua tapahtumanjärjestäjien avuksi mahdollistamaan tapahtuman ja osallistua rekrytointiin, tiedottamiseen, opastamiseen. Tapahtuman järjestävät Demos Helsinki ja Helsingin juhlaviikot.

[Katso mitä muut aikovat opettaa](#) ja [Ilmoittaudu opettajaksi](#)

### Iltamat kehitysvammaisille

**Aika:** Ke 12.9.2012 Klo 18-20

**Paikka:** EJY:n Yhteisötuvalla osoitteessa Kauppamiehentie 6

Tarjolla erilaista ohjelmaa, kuten keskustelua, tanssi- ja musiikkiesityksiä. Tilaisuudessa on myös mahdollistaa ostaa kahvia ja virvokkeita. Tapahtumaan ovat tervetulleita kehitysvammaisten lisäksi Kaveritoiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset. Me-itse Espoo järjestää tapahtuman. Iltamien koordinaattorina toimii Henrik Särkkä, taustatukihenkilönä on Helena Rytönen.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset:** Ilmoittautumiset koordinaattori Henrik Särkälle osoitteeseen [tapani.sarkka\(at\)gmail.com](mailto:tapani.sarkka(at)gmail.com).

### Operaatio Nälkäpäivä

**Aika:** Operaatio Nälkäpäivä järjestetään 13-15.9.2012.

**Paikka:** Koko Espoo

Operaatio Nälkäpäivä on Punaisen Ristin suurin vuosittainen keräys. Operaatio Nälkäpäivä järjestetään 13.-15.9.2012. Keräys järjestetään tänä vuonna 32. kerran. Kerätyt varat menevät Punaisen Ristin Katastrofirahastoon, jotta yhdistys pystyy vastaamaan pitkän vuotta tuleviin avustuspyyntöihin. Varat on käytetty suurelta osin erityisesti köyhimpien maiden naisten ja lasten terveyden edistämiseksi. Rahaston turvin rahoitetaan katastrofivalmiutta, ja sen ansiosta logistiikkakeskuksessa Tampereella on aina lähtövalmiina mm. vaatteita, huopia ja nyt myös kaksi kenttäsaaraalaa.

Nälkäpäivänä kerätään myös kotimaan apua tarvitseville. Viime vuosina katastrofirahastosta on saatu varoja myös henkisen tuen järjestämiseen. Keräys toteutetaan vapaaehtoisvoimin. Jokainen kerääjä on tärkeä ja arvostettu osa Punaisen Ristin avustusketjussa. Olet oikein tervetullut kerääjäksi! Lipaskerääjiä tarvitaan ympäri Espoota.

### **Punaisen Ristin Tapiolan osaston Operaatio Nälkäpäivän lipaskeräys**

Keräyskeskus on Yhteisötuvalla osoitteessa Kauppamiehentie 6, 2. krs, Tapiola.

Torstaina 13.9. klo 14-20

Perjantaina 14.9. klo 12-20

Lauantaina 15.9. klo 10-16

Keräyskeskuksesta saat henkilökohtaisella käynnillä kuvallista henkilöllisyystodistusta vastaan keräyslippaan, keräysliivin, kerääjätunnuksen ja muun materiaalin. Kiitokseksi Punainen Risti tarjoaa keräyskeskuksessa kahvit ja voileipää.

Kerääminen tapahtuu pääsääntöisesti ulkona ja kerääjien alaikäraja on turvallisuussyistä 12 vuotta. Vanhempien tai opettajien kanssa myös nuoremmat voivat osallistua. Vaikka syysaurinko paistaisikin, kannattaa keräykseen pukeutua lämpimästi ja ottaa hansikkaat mukaan!

**Tiedustelut:** Ilmoittautuminen lipaskerääjäksi Tapiolassa tapahtuu [ilmoittaudu\(at\)spr-tapiola.org](mailto:ilmoittaudu(at)spr-tapiola.org) -osoitteen kautta. Lisätietoja antaa Anne Wiikeri: [keraysjohtaja\(at\)spr-tapiola.org](mailto:keraysjohtaja(at)spr-tapiola.org).

### **Punaisen Ristin Kehä-Espoon osaston Operaatio Nälkäpäivän lipaskeräys**

Osasto kerää Leppävaarassa Kauppakeskus Sellossa ja Suur-Leppävaaran alueen lähiöiden kauppojen edessä.

Torstaina 13.9. noin klo 9-20

Perjantaina 14.9. noin klo 9-20

Lauantaina 15.9. noin klo 9-17

**Tiedustelut:** Ilmoittautuminen lipaskerääjäksi Kehä-Espoon osaston alueella tapahtuu pääsääntöisesti etukäteen sähköpostilla Ulla-Maija Keräselle [ulla.maija.keranen\(at\)kolumbus.fi](mailto:ulla.maija.keranen(at)kolumbus.fi) tai puhelimella Pirkko Salmiselle puh 040 844 1757. He antavat myös lisätietoja. Kerääjät ohjeistetaan ilmoittautumisen yhteydessä paikan, pukeutumisen ja muiden käytännön asioiden (kuvallinen henkilöllisyystodistus, keräyslippas, keräysliivi, kerääjätunnus ja muu materiaali) suhteen.

### **Punaisen Ristin Keski-Espoon osaston Operaatio Nälkäpäivän lipaskeräys**

Osasto kerää Espoon keskuksessa Kauppakeskus Entressen S-Marketin edustalla sekä Espoontorin aulassa. Keräyslippaat jaetaan Espoontorin aulassa.

Torstaina 13.9. noin klo 9-20

Perjantaina 14.9. noin klo 9-20

Lauantaina 15.9 noin klo 9-18

**Tiedustelut:** Ilmoittautuminen lipaskerääjäksi Keski-Espoon osaston alueella tapahtuu pääsääntöisesti etukäteen sähköpostilla tai soittamalla keräysjohtaja Kaveh Mirfakhraeille: [kamir57\(at\)yahoo.com](mailto:kamir57@yahoo.com), 040 502 4057.

### **Punaisen Ristin Kauniaisten osaston Operaatio Näлкäpäivän lipaskeräys**

Osasto kerää Kauniaisten keskustassa Kauppakeskus Granissa ja Varuboden Norrassa (S-Market Pohjois Kauniainen).

Torstaina 13.9 noin 10-18

Perjantaina 14.9 noin 10-18

Lauantaina 15.9 noin 10-14

**Tiedustelut:** Lisätiedot ja ilmoittautumiset keräysjohtaja Barbro Selroos: puh. 050 567 3494.

### **Punaisen Ristin Esbo svenska osaston Operaatio Näлкäpäivän lipaskeräys**

Osasto kerää Tapiolassa ja Kauppakeskus Isossa Omenassa.

**Tiedustelut:** Lisätiedot keräysjohtaja Helen Ingström: [helen11\(at\)luukku.com](mailto:helen11(at)luukku.com), puh. 050 329 6292 (klo 16 jälkeen).

### **Punaisen Ristin Lounais-Espoon osaston Operaatio Näлкäpäivän lipaskeräys**

Keräyspaikat:

Kauppakeskus LIPPULAIVA torstai, perjantai klo. 10-18, lauantai klo.10-16

Kauppakeskus ISO OMENA to, pe klo. 11-19, la klo. 10-16.30

S-MARKET KIVENLAHTI to, pe klo. 10-19, la klo. 9-16

Kauppakeskus MERITUULI Ajat selviävät myöhemmin

Kauppakeskus MARTINSILTA

BAUHAUS, PLANTAGEN

**Tiedustelut:** Lisätiedot keräysjohtaja Tuula Karttunen: [tuula.karttunen\(at\)saunalahti.fi](mailto:tuula.karttunen(at)saunalahti.fi), puh.040 564 5533.

Ilmoittautuminen: puh. 040 845 9311.

### **Punaisen Ristin Pohjois-Espoon Osaston Operaatio Näлкäpäivän lipaskeräys**

Osasto kerää Kalajärven (Valintatalo) ja Lahnuksen alueilla.

**Tiedustelut:** Lisätiedot ja ilmoittautumiset keräysjohtaja Päivi Ahonvala: puh. 050 4144 648.

## Pääkaupunkiseudun vapaaehtoisen toiminnan messut -ilmoittautuminen käynnissä!

**Aika:** Ke 28.11.2012 Klo 13 -18

**Paikka:** Helsingin Vanhalla Ylioppilastalolla, Mannerheimintie 3

Etsitkö mielekästä tekemistä? Haluatko oppia uutta, tavata mielenkiintoisia ihmisiä, inspiroitua ja innostua? Ryhdy vapaaehtoiseksi ja tule löytämään messuilta mielenkiintoista toimintaa.

MENU -messuilla on esillä lukuisia erilaisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia, joita Pääkaupunkiseudulla on tarjolla. Jokainen vapaaehtoistoiminnasta kiinnostunut voi löytää juuri itselleen sopivaa tekemistä.

Paikalla on sata näytteilleasettajaa, jotka esittelevät erilaisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia Pääkaupunkiseudulla. Tekemistä löytyy monesta eri sektorista, kuten lapsiin ja nuoriin, ikäihmisiin, liikuntaan, ympäristöön, eläimiin, hyvinvointiin, kulttuuriin tai vaikkapa kehitysyhteistyöhön liittyen. MENU-messujen näytteilleasettajatiedot esim. maksut löydät [täältä](#).

Messujen yhteydessä järjestetään Neljän polven kahvilatreffit ja Vapaaehtoistoiminnan kulttuuripläjäys. Neljän polven kahvilatreffit ovat osa Euroopan Aktiivisen ikääntymisen ja sukupolvien välisen vuorovaikutuksen teemavuotta.

Oletko kiinnostunut tulemaan vapaaehtoiseksi MENU -messutoimijaksi tai toimitsijaksi? Etsimme vapaaehtoisia sosiaalisen median osaajia, tiedottajia, valokuvaajia, ohjelman suorittajia, opastajia ja oppaita ym.

Messujen järjestäjänä toimivat Kansalaisareena ry verkostonsa kanssa.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset:** Messujen ohjelma tarkentuu lähikuukausina. Messujen ohjelmaa suunnitellaan nyt.

Olet halutessasi tervetullut vapaaehtoiseksi suunnitteluryhmään! Ota yhteyttä sähköpostitse Anitta Raitaseen:

[anitta.raitanen@kansalaisareena.fi](mailto:anitta.raitanen@kansalaisareena.fi) tai Tero Ipattiin: [tero.ipatti@kansalaisareena.fi](mailto:tero.ipatti@kansalaisareena.fi).

Ilmoittautumislomakkeeseen pääset [tästä](#).

## Toimintaa organisoiville

### Tapahtumat ja seminaarit

#### Vapaaehtoisten juhlan suunnittelukokous

**Aika:** Ti 21.8. Klo 14.30->

**Paikka:** Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 2.krs, 02100 Espoo

Tervetuloa Verkoston jäsenet/ vapaaehtoiset suunnittelemaan vuoden 2012 Vapaaehtoisten juhlaa. Kokouksessa mietitään juhlan rakennetta, paikkaa ja sopivaa ajankohtaa. Palaveri pidetään Ti 21.8.2012 klo 14.30 Espoon Järjestöjen Yhteisön Yhteisötuvalla. Tilaisuudessa kahvitarjoilu.

Merkitse päivä kalenteriin ja tule ideoimaan vuoden 2012 Vapaaehtoisten juhlaa!

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset:**

Ilmoittautumiset [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) tai 050 440 8262.

#### Espoon Vapaaehtoisverkoston verkostotapaaminen

Seuraava Verkostotapaaminen pidetään 19.9.2012. Silloin aiheena on vapaaehtoisten rekrytointi. Tämä Verkostotapaaminen toteutetaan työpajamuotoisena. Jokaisessa työpisteessä eri asiantuntija käsittelee yhtä rekrytointiin liittyvää teemaa. Teemat ovat "Mitä tulee ottaa huomioon ennen rekrytointia?", "Viestintä: houkutteleva mainonta, käytännön esimerkkejä hyvistä ja huonoista viestinnästä", "Konkreettiset rekrytointikeinot" sekä "Miten ottaa vapaaehtoinen vastaan? "

Tule siis paikalle ottamaan hyödylliset rekrytointivinkit talteen ja käytä niitä itse tulevaisuudessa. Ilmoittaudu mukaan jo nyt, sillä paikkoja on rajoitetusti! Ilmoittautumiset 11.9.2012 mennessä osoitteeseen [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) tai puhelimitse 050 440 8262.

## Muuta tiedotettavaa

### Kokeile chattausta nettisivuillamme!

Verkoston nettisivut kehittyvät koko ajan! Nyt sinulla on mahdollisuus kysyä lisää vapaaehtoistoiminnasta helposti? Kysyminen onnistuu sivun oikeassa alalaidassa olevan chatin kautta! Kysymyksesi ohjautuu Santra-hankkeen työntekijälle. Kokeile jo tänään, autamme sinua mielellämme!

### Uusia jäseniä liittyi Verkostoon

Helsingin Alzheimer-yhdistys ry on liittynyt Espoon Vapaaehtoisverkoston jäseneksi. Yhdistys toimii muistisairaiden ja heidän läheistensä tukijärjestönä Helsingin kaupungin alueella. Vapaaehtoisena olet tervetullut toimimaan muistisairaahan lähellä Alzheimeriyhdistyksessä joko erilaisissa avustavissa tehtävissä yhdistyksen tiloissa, muistisairaahan kanssa tämän kotona tai tapahtumissa. Kolmantena vaihtoehtona on toimia hoitokodissa yhdistyksen vapaaehtoisena.

Lue lisää yhdistyksen toiminnasta [täältä](#) ja aukiolevasta tehtävästä [täältä](#).

Familia Club ry:n Duo-Projekti on myös liittynyt Verkoston jäseneksi. Kaksikulttuuristen parien ja perheiden Duo-projekti (Duo) on Familia Club ry:n hallinnoima ja RAY:n rahoittama hanke. Duon päätavoitteena on kaksikulttuuristen perheiden sosiaalisten verkostojen vahvistaminen ja vanhemmuuden tukeminen.

Duo-Projekti hakee tällä hetkellä Äiti & vauva ryhmän ohjaajaa, johon koulutus pidetään 29.8.2012. Ilmoittautuminen Äiti & vauva ryhmän ohjaaja-koulutukseen 24.8 mennessä.

Lue lisää Duo-Projektista [täältä](#) ja vapaaehtoistehtävästä [täältä](#).

### Uusi sosiaalisen median foorumi kehitysvammaisten tukiyhdistyksille

Mukaan.fi on Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n tarjoama sosiaalisen median palvelu. Se on keskustelu- ja kohtaamisfoorumi verkossa niin yhdistyksille, yksittäisille henkilöille kuin ryhmillekin. Palvelun ensisijaisena tavoitteena on kerätä kehitysvammaisten tukiyhdistykset ympäri Suomea samaan osoitteeseen.

-Kehitysvammaisten Tukiliiton jäsenyhdistyksiltä on tullut palautetta, että tällaista palvelua tarvitaan. Lähdimme rakentamaan Suomen oloissa jotain aivan uutta, sanoo Antti Mäkelä kehittämiseen osallistuneesta mainostoimisto Uno-Amista.

Hän kertoo, että Mukaan.fi muistuttaa tietyiltä piirteiltään monille tuttuja sosiaalisen median palveluita kuten Facebookia ja Google+:aa.

- Yhdistys voi luoda palvelussa oman profiilin ja kertoa sen kautta ajankohtaisista asioistaan. Kyse ei silti ole mistään Facebook-kopiosta tai -versiosta. Palvelussa on useita aivan omanlaisiaan toimintoja.

Mäkelä toivoo, että kaikki tukiyhdistysaktiivit ja -jäsenet ympäri maata lähtisivät kokeilemaan palvelua ennakkoluulottomasti:

- Sitä ei voi rikkoa tai saada sekaisin, vaikka tekisi mitä. Uskon palvelun hyödyttävän erityisesti pieniä yhdistyksiä, joilla ei tähän asti ole ollut lainkaan sähköistä viestintää.

Lataa Mukaan.fi mainos [täältä](#).

## Uusia vapaaehtoistehtäviä

Katso löytyykö seuraavista vapaaehtoistehtävistä sinulle sopivaa tekemistä: [Äiti & vauva ryhmänohjaajaksi](#), [Päiväpaikan avustajaksi tai ryhmänohjaajaksi](#), [Vieraasta Veljeksi –tukihenkilöksi](#), [Keikkavapaaehtoiseksi](#), [Tulkiksi](#), [Eläkeläiskerhön ohjaajaksi](#), [Suomen kielen keskustelukerhon vetäjäksi](#), [Kaverikoiraksi](#), [ATK-tuutoriksi](#), [Keskusteluseuraksi](#)

## Vapaaehtoistehtävien sijaintiosoitteista

Huomioikaa, kun ilmoitatte yhteisönne vapaaehtoistehtävästä, ilmoittamanne osoite on vapaaehtoistehtävän sijaintipaikka, jonka vapaaehtoinen näkee Googlen karttapalvelun kautta.

Jos ilmoittamanne tehtävän osoite on kotiosoitteenne tai toimistonne osoite, pyydämme ottamamaan yhteyttä [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi).

## Tykkää tai suosittele tehtäviä Facebookissa!

Jokaisen avoimen vapaaehtoistehtävän yläreunassa on nyt "suosittele" ja "tykkää" -painikkeet. Niitä klikkaamalla voit mainostaa mukavalta kuulostavaa vapaaehtoistehtävää ystävillesi ja tuttavillesi Facebookissa. Tällä tavoin annat vapaaehtoistoiminnalle myös arvokasta lisänäkyvyyttä. Siispä, jos sinulla on Facebook-tili, mars tykkäilemään!

## Jos sinulla on tiedotettavaa

Kirjoita teksti suoraan sähköpostin viestiosaan.

Viestin pituus enintään 600 merkkiä.

Ei erikoismerkkejä (VERSAALIA, *kursiivia*, **lihavoiteja**, väriä yms.).

Tekstipätkän loppuun tieto, mistä asiasta kiinnostuneet saavat lisätietoa.

Laita viesti osoitteeseen [info@espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info@espoonvapaaehtoisverkosto.fi) kuukauden viimeisenä perjantaina.

Voit myös toimittaa viestin samoilla ohjeilla osoitteeseen Santra -hanke, Kauppamiehentie 6, 20100 Espoo

Hankesuunnittelijoilla on oikeus muokata tai olla julkaisematta tekstiä.