



# Vapaaehtoistoiminnan tiedote

Heinäkuu 2012

<b>VAPAAEHTOISILLE</b>	2
Peruskoulutukset	2
Jatkokoulutukset	7
Tapahtumat	7
<b>TOIMINTAA ORGANISOIVILLE</b>	9
Tapahtumat ja seminaarit	9
<b>MUUTA TIEDOTETTAVAA</b>	10
<b>JOS SINULLA ON TIEDOTETTAVAA</b>	13

## Vapaaehtoisille

### Peruskoulutukset

#### Vapaaehtoisuus koulutus muistisairaiden parissa työskenteleville

**Aika:** Ke 29.8.2012 Klo 10-15.30

**Paikka:** EJJ:n Yhteisötuvalla osoitteessa Kauppiemientie 6, 4.krs

Oletko kiinnostunut tekemään vapaaehtoistyötä muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä kanssa?

Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistyksen hallinnoima Uudenmaan Muistiluotsi – toiminta järjestää koulutuspäivän niille, jotka tekevät/ovat kiinnostuneita tekemään vapaaehtoistyötä muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä parissa 29.8.2012.

Koulutus sisältää tietoa esimerkiksi muistisairauksista työssä, muistisairaana kohtaamisesta sekä ryhmän ohjaamisesta.

Koulutuspäivään on ennakoilmoittautuminen.

Jos kiinnostuit ota yhteyttä, niin yritetään löytää yhdessä sinulle soveltuva vapaaehtoistehtävä! Koulutukseen osallistuminen ei sido vapaaehtoistyöhön.

Syksyllä käynnistyy myös kaksi vertaistukiryhmää muistisairaana ihmisen läheisille sekä itse sairastuneille. Toinen ryhmistä on suunnattu työikäisenä sairastuneille ja heidän läheisilleen ja toinen iäkkäämpänä sairastuneille ja heidän läheisilleen. Lisätiedot ryhmien aikatauluista päivittyy <http://www.espoonmuisti.fi>-osoitteeseen viimeistään elokuun loppuun mennessä.

**Hinta:** Koulutus on maksuton.

**Tiedustelut:** Ennakoilmoittautuminen koulutukseen 22.8 mennessä ja lisätiedot: muistiohjaaja Jonna Savolainen p. 040 5425253.

#### Ryhdy Nuori nuorelle-ystävävälittäjäksi!

Nuori nuorelle -ystävävälitykseen Nunuun tarvitaan lisää uusia välittäjiä. Nunuystävävälitys välittää 18–29-vuotiaita nuoria ystäviä 15–29-vuotiaille yksinäisille nuorille pääkaupunkiseudulla. Ystäväksi pääsee käymällä Punaisen Ristin Ystävätoiminnan peruskurssin ja olemalla kurssin jälkeen yhteydessä Nunu-välitykseen. Nuoret voivat olla suoraan yhteydessä välitykseen.

Ystävävälitys on kesätauolla 19.8. asti.

#### Vielä ehtii hakemaan syksyn ystäväpiirikoulutukseen!

Ystäväpiiri on Vanhustyön keskusliiton kehittämä ryhmätoiminnan malli. Ryhmän tavoitteena on yksinäisyyden tunteen lievittäminen ja jakaminen, yhdessä tekeminen ja kokeminen. Ryhmänohjaajat koulutetaan. Toiminta ryhmässä voi olla keskustelua, retkiä, leipomista, tuolijumppaa. Ohjaaja pääsee käyttämään osaamistaan ja hyödyntämään omia mielenkiinnon kohteita ryhmätoiminnan sisällön suunnittelussa. Koulutusmallin tavoitteena on opettaa suunnittelemaan, toteuttamaan ja ohjaamaan tavoitteellisia, suljettuja ikäihmisten ryhmiä. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: [jemina.vainiomaki\(at\)punainenristi.fi](mailto:jemina.vainiomaki(at)punainenristi.fi) tai puh. 020 701 2388.

## Vieraasta Veljeksi -tukihenkilökoulutus Helsingissä

**Aika:** 1.9 - 4.10.2012

**Paikka:** Miessakit ry:n toimipiste (Annankatu 16 B 28, 00120 Helsinki)

Miessakit ry:n Vieraasta Veljeksi -projekti, Helsingin kaupungin sosiaaliviraston maahanmuuttoyksikkö ja Helsingin Diakonissalaitoksen ylläpitämä Kidutettujen kuntoutuskeskus toteuttavat yhteistyönä koulutuskokonaisuuden, jossa koulutetaan 12 synty-suomalaista tai Suomeen hyvin kotoutunutta miestä pakolaistaustaisten miesten tukihenkilöiksi.

Miessakit ry etsii kaiken ikäisiä tukihenkilönä toimimisesta kiinnostuneita ja siihen kykeneviä tasapainoisia miehiä, joiden elämäntilanne sallii tukisuhteen aktiivisen ylläpitämisen. Tukihenkilökoulutukseen osallistuminen ja tukihenkilönä toimiminen eivät vaadi aiempaa kokemusta tai koulutustaustaa. Vieraasta Veljeksi -tukihenkilötoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, vilpittömään auttamisen haluun ja luottamuksellisuuteen.

Koulutus tarjoaa perustiedot tuettavien henkilöiden asemasta Suomessa, kulttuurishokeista ja miesroolien muutoksista, kidutuksen ja äärikokemusten vaikutuksesta sekä psykologisen tuen erityistarpeesta, joiden lisäksi harjoitellaan asiakas kohtaamisen perustaitoja pari- ja ryhmämuotoisesti.

Koulutuksen päätyttyä tukihenkilöiltä odotetaan valmiuksia kohdata tuettava henkilö kokonaisvaltaisesti tämän kotoutumiseen ja psykososiaaliseen toimintakykyyn liittyvät erityispiirteet huomioon ottaen. Vuoden mittainen tukisuhte solmitaan koulutuksen päätyttyä. Tukihenkilö ja tuettava sopivat tukisuhteen sisällöstä ja tapaamisten ajankohdista itse.

Kuuden kerran mittainen koulutuskokonaisuus järjestetään lauantaina 1.9 klo 10-16, torstaina 6.9 klo 17-21 sekä torstai-iltoina 13.9 - 4.10 klo 17-20 Miessakit ry:n koulutussalissa osoitteessa Annankatu 16 B 28 00120 Helsinki. Koulutuskertojen yhteiskesto on 22 tuntia. Lisätietoja: [www.miessakit.fi/fi/vieraasta\\_veljeksi](http://www.miessakit.fi/fi/vieraasta_veljeksi)

Toimi nyt ja ilmoittaudu haastatteluun!

Hakuaika päättyy sunnuntaina 12.8. Kaikki koulutettavat haastatellaan viikolla 34.

**Hinta:** Koulutus on osallistujille ilmainen

**Tiedustelut:** Vieraasta Veljeksi projektityöntekijä Kimmo Saastamoinen, puh. 044 751 1332 tai [kimmo.saastamoinen\(at\)miessakit.fi](mailto:kimmo.saastamoinen(at)miessakit.fi)

## Keikka-apukoulutukset alkavat taas!

**Aika:** To 06.09 Klo 17-19.30, Ke 12.09 Klo 17-19.30

**Paikka:** Espoon keskus: Espoon keskuksen palvelutalon ruokasali, Espoonkatu 8, 2. krs

Keikka-aputoiminta jatkuu taas! Keikka-apukoulutuksessa (yht. 5 h) käydään läpi vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja keikkatoiminnan käytänteet. Koulutuksen ja haastattelun jälkeen voi toimia Espoon Vapaaehtoisverkoston Keikka-avun vapaaehtoisena.

Koulutukseen osallistuminen ei vielä sido aloittamaan Keikka-avun vapaaehtoisena.

Keikka-aputoiminnan kautta vapaaehtoinen voi tehdä kertaluontoisia "keikkoja" kotona asuvien ikäihmisten avustamiseksi.

Keikkavapaaehtoinen ei sitoudu tekemään tiettyä määrää keikkoja. Hän valitsee itselleen sopivaan ajankohtaan käyvän itselleen mielekkään tehtävän.

Periaatteena on myös, että toimitaan yhdessä: keikkavapaaehtoinen ei tee asioita ikäihmisen puolesta, vaan hänen kanssaan.

Tarkoituksena on löytää yhdessä tekemisen ilo!

Keikka-apu toimii tällä hetkellä Suur-Leppävaaran ja Espoon keskuksen alueella (vapaaehtoinen voi toki olla kotoisin muualtakin).

**Hinta:** Koulutus on maksuton.

**Tiedustelut:** Ilmoittautumiset 2.7. lähtien 050-381 0999 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [keikka\(at\)ejy.fi](mailto:keikka(at)ejy.fi).

## Ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan peruskurssi alkaa jälleen syyskuussa!

**Aika:** Ystäväkurssit Tapiolan osasto 27-29.9.2012, Keski-Espoon osasto 13.10, 20.10, 22.10 sekä 29.10.

**Paikka:** Tapiolan Ystäväkurssi: Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6 Keski-Espoo: Kauppakeskus Entresse, Siltakatu 11, 3.krs. Punaisen Ristin Espoon ystävätoiminta järjestää Ystäväkurssit syyskuussa Tapiolassa ja lokakuussa Espoon keskuksessa. Punaisen Ristin Vapaaehtoisvälitys välittää Ystäväkurssin käyneitä ystäviä näitä tarvitseville. Lisäksi tarjotaan saattajapalvelua esimerkiksi lääkärissä tai asioilla käyntiä varten.

## Lähimmäispalvelun peruskurssi syyskuussa

**Aika:** La 29.09.2012. To 04.10, Ti 09.10.2012.

**Paikka:** Leppävaaran kirkko, Veräjäkallionkatu 2

Diakonian vapaaehtoistyöstä uutta sisältöä elämään!

Onko sinulla aikaa tunti, kaksi viikossa?

Sinua tarvitaan mm. juttukaveriksi yksinäiselle, ulkoiluavuksi tai kaveriksi maahamuuttajalle.

Kurssille voit tulla tutustumaan lähimmäispalveluun ja kuulostelemaan omia ajatuksiasi aiheesta.

Lähimmäispalvelun peruskoulutukset alkavat taas syyskuun 29 päivä Leppävaaran kirkolla. Muut koulutuspäivät ovat 4.10 ja 9.10.

Koulutukset järjestetään päivisin.

**Hinta:** Kurssimaksu on 10 €

**Tiedustelut:** Lisätiedot ja ilmoittautumiset diakoni Riitta Türkmen puh. 0405465195 tai [riitta.turkmen\(at\)evl.fi](mailto:riitta.turkmen(at)evl.fi).

## Vapaaehtoistyön peruskoulutus Neuvokeskuksessa

**Aika:** 2.10.-10.12.2012 välisenä aikana ( 5 koulutustapaamista)

**Paikka:** Neuvokeskus, Palkkatilankatu 3K, 00240 Helsinki

Peruskoulutus antaa valmiudet toimia vapaaehtoisena Neuvokeskuksessa. Haemme joukkoamme mukaan eronneiden tai erotilanteessa olevien vanhempien tukemisesta kiinnostuneita aikuisia.

Peruskoulutuksen sisältö:

- Neuvokeskuksen toiminta ja päämäärä
- Vapaaehtoistyön motiivit ja auttaminen
- Neuvokeskuksen vapaaehtoistyö ja tehtävät
- Vapaaehtoistyöntekijän omat voimavarat
- Asiakkaan kohtaaminen ja kuunteleminen
- Eroprosessi – ero kokemuksena ja kriisinä
- Lapsi vanhempien erossa ja yhteistyövanhemmuus

Eroneuvo-vertaistukijoiksi kouluttautuvat osallistuvat koulutuksen aikana 1-2 Eroneuvo-tilaisuuteen.

Taikuri- avustajan tehtävästä kiinnostuneet saavat lisäksi perehdytyksen lasten ryhmien sisältöön sekä avustajan tehtävään erikseen sovittavana kertana (1h).

Neuvokahvila vapaaehtoisiksi kouluttautuvat osallistuvat peruskoulutuksen aikana 1-2 Neuvokahvila iltaan.

Vapaaehtoinen ryhmien ohjaaja saa peruskoulutuksen lisäksi perehdytyksen ryhmän ohjaamiseen erikseen sovittavana kertana (2t).

Neuvokeskus-avustaja voi osallistua koulutukseen oman mielenkiintonsa mukaisesti. Kertaluonteinen avustaminen tapahtumissa ja toiminnoissa ei vaadi peruskoulutuksen suorittamista.

Peruskoulutuksen päivämäärät:

ti 2.10. klo 17.30-20

la 13.10. klo 10-16

ti 23.10. klo 17.30-20

la 10.11. klo 10-16

ma 10.12. klo 18-20

Neuvokeskuksen vapaaehtoistyöstä kiinnostuneet tavataan henkilökohtaisesti ennen koulutuksen alkua. Koulutuksen aikana kurssilainen voi pohtia halukkuuttaan jäädä mukaan Neuvokeskuksen toimintaan koulutuksen jälkeen.

**Hinta:** Koulutus on osallistujille maksuton.

**Tiedustelut:** Kansalaistoiminnan koordinaattori Päivi Hietanen [paivi.hietanen\(at\)ensijaturvakotienliitto.fi](mailto:paivi.hietanen(at)ensijaturvakotienliitto.fi) tai 050 587 9572  
[www.neuvokeskus.fi](http://www.neuvokeskus.fi)

## SenioriOsaaja-koulutus vapaaehtoisille

**Aika:** 9.10. - 4.12. klo 13-16

**Paikka:** Laurea-ammattikorkeakoulu, Tapiola Active Life Village, Metsänpojankuja 3, 02130 Espoo

Kaipaako uudenlaista sisältöä elämääsi? Haluatko tarjota vuosien varrella hankitun osaamisesi toisten hyödyksi? Kiinnostaako sinua vapaaehtoistoiminta? SenioriOsaaja-koulutus tarjoaa hyvät valmiudet sekä vapaaehtoisena että vertaisohjaajana toimimiseen. Etsimme seniori-ikäisiä, eläkkeellä olevia tai työttömiä espoolaisia SenioriOsaaja-koulutukseen. Koulutuksen järjestää: Espoon kaupungin vanhusten palvelut, Kalliolan settlementti ja Laurea-ammattikorkeakoulu. Koulutus järjestetään 9.10.-11.12.2012 kerran viikossa, tiistaisin klo 13-16.

**Tiedustelut:** Lisätiedot ja ilmoittautumiset 25.9.2012 mennessä [vapaaehtoistoiminta\(at\)espoo.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta(at)espoo.fi) tai p. (09) 816 31917

## Vieraasta Veljeksi -tukihenkilökoulutus Espoossa

**Aika:** 13.10 - 15.11.2012

**Paikka:** Leppävaaran toimintakeskus ALMA (Läkkisepänkuja 3 A, 3. kerros, 02650 Espoo)

Miessakit ry:n Vieraasta Veljeksi -projekti ja Espoon kaupungin maahanmuuttajapalvelut toteuttavat yhteistyönä koulutuskokonaisuuden, jossa koulutetaan 12 kantasuomalaista tai Suomeen hyvin kotoutunutta miestä pakolaistaustaisten miesten tukihenkilöiksi.

Miessakit ry etsii kaiken ikäisiä tukihenkilönä toimimisesta kiinnostuneita ja siihen kykeneviä tasapainoisia miehiä, joiden elämäntilanne sallii tukisuhteen aktiivisen ylläpitämisen. Tukihenkilökoulutukseen osallistuminen ja tukihenkilönä toimiminen eivät vaadi aiempaa kokemusta tai koulutustaustaa. Vieraasta Veljeksi -tukihenkilötoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, vilpittömään auttamisen haluun ja luottamuksellisuuteen.

Koulutus tarjoaa perustiedot tuettavien henkilöiden asemasta Suomessa, kulttuurishokeista ja miesroolien muutoksista, koulutuksen ja äärikokemusten vaikutuksesta sekä psykologisen tuen erityistarpeesta, joiden lisäksi harjoitellaan asiakas kohtaamisen perustaitoja pari- ja ryhmämuotoisesti.

Koulutuksen päätyttyä tukihenkilöiltä odotetaan valmiuksia kohdata tuettava henkilö kokonaisvaltaisesti tämän kotoutumiseen ja psykososiaaliseen toimintakykyyn liittyvät erityispiirteet huomioon ottaen. Vuoden mittainen tukisuhte solmitaan koulutuksen päätyttyä. Tukihenkilö ja tuettava sopivat tukisuhteen sisällöstä ja tapaamisten ajankohdista itse.

Kuuden kerran mittainen koulutuskokonaisuus järjestetään lauantaina 13.10 klo 10–16, torstaina 18.10 klo 17–21 sekä torstai-iltoina 25.10 – 15.11 klo 17–20 Leppävaaran toimintakeskus ALMAssa osoitteessa Lökkisepänkuja 3 A, 3. kerros, 02650 Espoo.

Koulutuskertojen yhteiskesto on 22 tuntia.

Toimi nyt ja ilmoittaudu haastatteluun!

Hakuaika päättyy perjantaina 14.9. Kaikki koulutettavat haastatellaan viikolla 39.

Lisätietoja: [www.miessakit.fi/fi/vieraasta\\_veljeksi](http://www.miessakit.fi/fi/vieraasta_veljeksi)

**Hinta:** Koulutus on osallistujille ilmainen

**Tiedustelut:** Vieraasta Veljeksi projektityöntekijä Kimmo Saastamoinen puh. 044 751 1332 tai:

[kimmo.saastamoinen\(at\)miessakit.fi](mailto:kimmo.saastamoinen(at)miessakit.fi)

## NettiSaapas-koulutus 2012

**Aika:** Ma 29.10 Klo 18–20, Ma 05.11 Klo 18–20, Ma 12.11 Klo 18–20

**Paikka:** Espoonlahden seurakunnan nuorten tila Sode (Soukan ostoskeskuksessa, osoitteessa Soukantie 14 02360)

NettiSaapas-koulutus antaa valmiuksia tehdä etsivää nuorisotyötä verkossa yhdessä seurakuntien erityisnuorisotyönohjaajien kanssa. Toimimme suomi24-sivustolla, jossa olemme nuorten saatavilla isoja ja pieniä keskusteluja varten. Kohtuullisista netin-käyttötaidoista on hyötyä, mutta alustakin saa alkaa. Koulutuksen käyminen ei sido mihinkään.

**Hinta:** Koulutus on ilmainen.

**Tiedustelut:** Lisätiedot ja ilmoittautumiset 22.10. mennessä Sami Hiltuselle: [sami.hiltunen\(at\)evl.fi](mailto:sami.hiltunen(at)evl.fi) tai 040 502 6080

## Syksyn toinen Keikka-apukoulutus vapaaehtoisille!

**Aika:** Ke 31.10 Klo 17–19.30, To 08.11 Klo 17–19.30

**Paikka:** Tapiola: EJY:n Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 2. krs

Keikka-apukoulutuksessa (yht. 5 h) käydään läpi vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja keikkatoiminnan käytänteet. Koulutuksen ja haastattelun jälkeen voi toimia Espoon Vapaaehtoisverkoston Keikka-avun vapaaehtoisena. Koulutukseen osallistuminen ei vielä sido aloittamaan Keikka-avun vapaaehtoisena.

Keikka-aputoiminnan kautta vapaaehtoinen voi tehdä kertaluontoisia "keikkoja" kotona asuvien ikäihmisten avustamiseksi.

Keikkavapaaehtoinen ei sitoudu tekemään tiettyä määrää keikkoja. Hän valitsee itselleen sopivaan ajankohtaan käyvän itselleen mielekkään tehtävän.

Periaatteena on myös, että toimitaan yhdessä: keikkavapaaehtoinen ei tee asioita ikäihmisen puolesta, vaan hänen kanssaan.

Tarkoituksena on löytää yhdessä tekemisen ilo!

Keikka-apu toimii tällä hetkellä Suur-Leppävaaran ja Espoon keskuksen alueella (vapaaehtoinen voi toki olla kotoisin muualtakin).

**Hinta:** Koulutus on maksuton.

**Tiedustelut:** Ilmoittautumiset 2.7. lähtien p. 050-381 0999 ja [keikka\(at\)ejy.fi](mailto:keikka(at)ejy.fi)

## Jatkokoulutukset

Ei ilmoitettuja jatkokoulutuksia vapaaehtoisille.

## Tapahtumat

### Iltamat kehitysvammaisille

**Aika:** Ke 12.9.2012 Klo 18-20

**Paikka:** EJK:n Yhteisötuvalla osoitteessa Kauppiemientie 6

Tarjolla erilaista ohjelmaa, kuten keskustelua, tanssi- ja musiikkiesityksiä. Tilaisuudessa on myös mahdollistaa ostaa kahvia ja virvokkeita. Tapahtumaan ovat tervetulleita kehitysvammaisten lisäksi Kaveritoiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset. Me-itse Espoo järjestää tapahtuman. Iltamien koordinaattorina toimii Henrik Särkkä, taustatukihenkilönä on Helena Rytönen.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset:** Ilmoittautumiset koordinaattori Henrik Särkkälle osoitteeseen [tapani.sarkka\(at\)gmail.com](mailto:tapani.sarkka(at)gmail.com).

### Operaatio Nälkäpäivä

**Aika:** Operaatio Nälkäpäivä järjestetään 13-15.9.2012.

**Paikka:** Koko Espoo

Operaatio Nälkäpäivä on Punaisen Ristin suurin vuosittainen keräys. Operaatio Nälkäpäivä järjestetään 13.-15.9.2012. Keräys järjestetään tänä vuonna 32. kerran. Kerätyt varat menevät Punaisen Ristin Katastrofirahastoon, jotta yhdistys pystyy vastaamaan pitkän vuotta tuleviin avustuspyyntöihin. Varat on käytetty suurelta osin erityisesti köyhimpien maiden naisten ja lasten terveyden edistämiseksi. Rahaston turvin rahoitetaan katastrofivalmiutta, ja sen ansiosta logistiikkakeskuksessa Tampereella on aina lähtövalmiina mm. vaatteita, huopia ja nyt myös kaksi kenttäsaaraalaa.

Nälkäpäivänä kerätään myös kotimaan apua tarvitseville. Viime vuosina katastrofirahastosta on saatu varoja myös henkisen tuen järjestämiseen. Keräys toteutetaan vapaaehtoisvoimin. Jokainen kerääjä on tärkeä ja arvostettu osa Punaisen Ristin avustusketjussa. Olet oikein tervetullut kerääjäksi! Lipaskerääjiä tarvitaan ympäri Espoota.

### Punaisen Ristin Tapiolan osaston Operaatio Nälkäpäivän lipaskeräys

Keräyskeskus on Yhteisötuvalla osoitteessa Kauppiemientie 6, 2. krs, Tapiola.

Torstaina 13.9. klo 14-20

Perjantaina 14.9. klo 12-20

Lauantaina 15.9. klo 10-16

Keräyskeskuksesta saat henkilökohtaisella käynnillä kuvallista henkilöllisyystodistusta vastaan keräyslippaan, keräysliivin, kerääjätunnuksen ja muun materiaalin. Kiitokseksi Punainen Risti tarjoaa keräyskeskuksessa kahvit ja voileipää.

Kerääminen tapahtuu pääsääntöisesti ulkona ja kerääjien alaikäraja on turvallisuussyistä 12 vuotta. Vanhempien tai opettajien kanssa myös nuoremmat voivat osallistua. Vaikka syysaurinko paistaisikin, kannattaa keräykseen pukeutua lämpimästi ja ottaa hansikkaat mukaan!

**Tiedustelut:** Ilmoittautuminen lipaskerääjäksi Tapiolassa tapahtuu [ilmoittaudu\(at\)spr-tapiola.org](mailto:ilmoittaudu(at)spr-tapiola.org) -osoitteen kautta. Lisätietoja antaa Anne Wiikeri: [keraysjohtaja\(at\)spr-tapiola.org](mailto:keraysjohtaja(at)spr-tapiola.org).

## **Pääkaupunkiseudun vapaaehtoisen toiminnan messut –ilmoittautuminen käynnissä!**

**Aika:** Ke 28.11.2012 Klo 13 -18

**Paikka:** Helsingin Vanhalla Ylioppilastalolla, Mannerheimintie 3

Etsitkö mielekästä tekemistä? Haluatko oppia uutta, tavata mielenkiintoisia ihmisiä, inspiroitua ja innostua? Ryhdy vapaaehtoiseksi ja tule löytämään messuilta mielenkiintoista toimintaa.

MENU -messuilla on esillä lukuisia erilaisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia, joita Pääkaupunkiseudulla on tarjolla. Jokainen vapaaehtoistoiminnasta kiinnostunut voi löytää juuri itselleen sopivaa tekemistä.

Paikalla on sata näytteilleasettajaa, jotka esittelevät erilaisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia Pääkaupunkiseudulla. Tekemistä löytyy monesta eri sektorista, kuten lapsiin ja nuoriin, ikäihmisiin, liikuntaan, ympäristöön, eläimiin, hyvinvointiin, kulttuuriin tai vaikkapa kehitysyhteistyöhön liittyen. MENU-messujen näytteilleasettajatiedot esim. maksut löydät [täältä](#).

Messujen yhteydessä järjestetään Neljän polven kahvilatreffit ja Vapaaehtoistoiminnan kulttuuripläjäys. Neljän polven kahvilatreffit ovat osa Euroopan Aktiivisen ikääntymisen ja sukupolvien välisen vuorovaikutuksen teemavuotta.

Oletko kiinnostunut tulemaan vapaaehtoiseksi MENU -messutoimijaksi tai toimitsijaksi? Etsimme vapaaehtoisia sosiaalisen median osaajia, tiedottajia, valokuvaajia, ohjelman suorittajia, opastajia ja oppaita ym.

Messujen järjestäjinä toimivat Kansalaisareena ry verkostonsa kanssa.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset:** Messujen ohjelma tarkentuu lähikuukausina. Messujen ohjelmaa suunnitellaan nyt.

Olet halutessasi tervetullut vapaaehtoiseksi suunnitteluryhmään! Ota yhteyttä sähköpostitse Anitta Raitaseen: [anitta-raitanen\(at\)kansalaisareena.fi](mailto:anitta.raitanen(at)kansalaisareena.fi) tai Tero Ipattiin: [tero.ipatti\(at\)kansalaisareena.fi](mailto:tero.ipatti(at)kansalaisareena.fi).

Ilmoittautumislomakkeeseen pääset [tästä](#).



## Toimintaa organisoiville

### Tapahtumat ja seminaarit

#### Vapaaehtoisten juhlan suunnittelukokous

**Aika:** Ti 21.8. Klo 14.30->

**Paikka:** Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 2.krs, 02100 Espoo

Tervetuloa Verkoston jäsenet/ vapaaehtoiset suunnittelemaan vuoden 2012 Vapaaehtoisten juhlaa. Kokouksessa mietitään juhlan rakennetta, paikkaa ja sopivaa ajankohtaa. Palaveri pidetään Ti 21.8.2012 klo 14.30 Espoon Järjestöjen Yhteisön Yhteisötuvalla. Tilaisuudessa kahvitarjoilu.

Merkitse päivä kalenteriin ja tule ideoimaan vuoden 2012 Vapaaehtoisten juhlaa!

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset:**

Ilmoittautumiset [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) tai 050 440 8262.

#### Espoon Vapaaehtoisverkoston verkostotapaaminen

Seuraava Verkostotapaaminen pidetään 19.9.2012. Silloin aiheena on vapaaehtoisten rekrytointi. Tämä Verkostotapaaminen toteutetaan työpajamuotoisena. Jokaisessa työpisteessä eri asiantuntija käsittelee yhtä rekrytointiin liittyvää teemaa. Teemat ovat "Mitä tulee ottaa huomioon ennen rekrytointia?", "Viestintä: houkutteleva mainonta, käytännön esimerkkejä hyvistä ja huonoista viestinnästä", "Konkreettiset rekrytointikeinot" sekä "Miten ottaa vapaaehtoinen vastaan?"

Tule siis paikalle ottamaan hyödylliset rekrytointivinkit talteen ja käytä niitä itse tulevaisuudessa. Ilmoittaudu mukaan jo nyt, sillä paikkoja on rajoitetusti! Ilmoittautumiset osoitteeseen [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) tai puhelimitse 050 440 8262.

## Muuta tiedotettavaa

### Vapaaehtoistyön turha byrokratia kuriin

Helsingin Sanomien Virka-aika -palstalle on voinut kesäkuusta lähtien ilmiä vapaaehtoistyöhön liittyviä byrokraattisia ongelmia. Pääkaupunkiseudun kierrätyskeskuksen projektipäällikön Jenni Sademiehen koollekutsumassa tapaamisessa pohdittiin esille tulleita byrokraattisia ongelmakohtia, joihin Helsingin Sanomat on pyytänyt vastauksia kahdeksaan kysymykseen eri virkamiehiltä.

Ensimmäinen kysymys liittyi siihen, että saako vapaaehtoisille tarjota ruokaa ilman veronkiertoa. Verohallinnon johtava asiantuntija Tomi Peltomäki vastasi ruokakysymykseen näin: "Talkooruoka on Suomessa perinne, eikä sitä veroteta." Hän lisää kuitenkin seuraavan seikan: "Vapaaehtoinen voi kysyä itseltään, tekeekö työtä ilman korvausta vai nostaako metakan ellei saa ruokaa vapaaehtoistehdävän aikana. Jos katsoo olevansa oikeutettu korvaukseen, silloin mennään harmaalle alueelle."

Toinen esille noussut kysymys käsitteli sitä, että saako vapaaehtoiselle antaa lahjoja. Peltomäki totesi lahjakysymykseen liittyen, että on tehtävä erittely siitä, onko kyseessä antajan lahja vai korvaus tehdystä työstä. Työkorvauksen ollessa kyseessä, ollaan verotuksen piirissä. Toisaalta pienet lahjat jäävät verotuksen ulkopuolelle.

Kolmas kysymys, joka mietitytti vapaaehtoisia oli kurssittamisen liittyvä verotus. Johtava Verohallinnon asiantuntija vastasi koulutuskysymykseen seuraavasti: "Yleishyödyllisen yhteisön antamaan asiaankuuluvaan kurssitukseen verottajalla ei ole vastaansanomista, jos kuitenkin yhteisö kouluttaa vapaaehtoisen pilotiksi ja laskuttaa koulutuksesta 50 000 €, verot ovat tällöin näin suurissa summissa maksettava."

Neljäs tapaamisessa mieltä askarruttanut kysymys koski senioreiden saattamistapauksissa esiinnoussutta asiaa, eli saako saattaja ottaa vastaan kahvin ja teatterilipun. Peltomäki nostaa tässä tapauksessa pyyteettömän työn näkökulman esille. Jos kyseessä on korvaus tehdystä työstä, tällöin kahvi/teatterilippu on verotettavaa tuloa. Toisaalta jos lippu on ylijäämälippu, tilanne on tällöin erilainen.

Seuraava kysymys liittyi siihen, että korvataanko vapaaehtoisten matkakulut. Peltomäki vastasi tähän näin: "Yleishyödyllinen yhteisö voi maksaa vapaaehtoisille matkakorvauksia. Kyseiset yhteisöt voivat maksaa kilometrikorvauksia korkeintaan 2000€ vuodessa ja korvata matkalippuja tositteita vastaan. Muiden tahojen kohdalla verotus astuu voimaan."

Osallistujia mietitytti myös vapaaehtoisten ammattiosaamisen tarjoaminen palveluksena toiselle. Peltomäki kertoi Helsingin Sanomille, että vähäinen naapuriapu, joka toimii vastavuoroisuuden periaatteella ei ole verotuksen piirissä. Esimerkkinä toisenlaisesta toiminnasta hän mainitsee palkkatyön vaihtamisen toiseen, eli remonttimies tekee remontin autokorjaamolla ja saa itse huollot ilmaiseksi. Tällöin ollaan verotuksen piirissä.

Toiseksi viimeinen kysymys, joka nousi esille oli: Saako työtön tehdä vapaaehtoistyötä. Vantaan te-toimiston johtaja Raimo Hokkanen vastasi kysymykseen seuraavasti: "Terve järki sanoo, ettei aktiivisuudesta pidä rankaista." Hokkanen nostaa esimerkkinä Hollannin, jossa työtön ohjataan tekemään vapaaehtoistyötä. Hän pitää juuri kummallisena työttömyysturvalain kohtaa, jossa palkaton työ kielletään. Työ- ja elinkeinoministeriön ylitarkastaja Johanna Nyberg toteaa, että oikeus työmarkkinatukeen säilyy, jos osallistuu yhdistötoimintaan tai vapaaehtoiseen kansalaistoimintaan.

Osallistujat pohtivat, että onko epäselvyyksiin tulossa parannuksia ohjeistuksien sekä lakien uudistamisten muodossa. Vastaus on myönteinen, sillä sekä työ- ja elinkeinoministeriö tulee uudistamaan työttömyysturvalakia että Verohallinto vapaaehtoistoimintaan liittyvää ohjeistusta.

## Miten nuoret saadaan mukaan yhdistystoimintaan?

Marju Pitkäranta Tampereen yliopistosta tutki kysynnän ja tarjonnan suhdetta Lions klubien toiminnassa. Tutkimuksen tehtävänä oli selvittää, miksi nuoria on niin vähän yhdistystoiminnassa mukana. Yhdistysten toiminnan peruspilarina on toimia aatteen hyväksi ja tätä varten yhdistykset tarvitsevat vapaaehtoisia aatteen kannattajia, jotka haluavat antaa ilmaisen työpanoksensa aatteelle. Aatteen kannattaminen ei ole kuitenkaan kovin suosittua nyky-yhteiskunnassa. Vapaaehtoisuuteen sen sijaan liittyy sosiaalinen nautinto, yhteenkuuluvuus ja halu ja mahdollisuus oppia uutta. Nuoret näkevät ja kokevat maailman eri tavoin. Nuoria kiinnostavat yhdistyksissä näkyvät tempaukset, laadukas ja tavoitteellinen, hyvin johdettu, organisoitu ja markkinoitu toiminta, avoimuus ja näkyminen ulospäin. Kuilu nuorten odotuksien ja klubien järjestämän toiminnan välillä on erittäin suuri. Nuoret toivovat lyhyt kestoista konkreettista auttamista sekä toimintaa, kun klubit keskittyvät enemmän omaan harrastustoimintaan.

## Uusia jäseniä liittyi verkostoon

Miessakit ry:n Vieraasta veljeksi -projekti on liittynyt Espoon Vapaaehtoisverkoston jäseneksi. Vieraasta veljeksi -projekti muun muassa kouluttaa miespuolisia vapaaehtoisia maahanmuuttajamiesten kotoutumisen tukihenkilöiksi. Lue lisää projektin mielenkiintoisesta toiminnasta ja ilmoita kiinnostukseksi tukihenkilönä toimimiseen [täältä](#).

Kansan muisti ry on toinen uusi Espoon Vapaaehtoisverkoston jäsenyhdistys. Kansan muisti ry:n tavoitteena on uutta teknologiaa hyödyntäen tarjota kansalaisille mahdollisuus seurata kansanedustajien toimintaa helposti, ymmärrettävästi ja tasa-arvoisesti. Palveluun kerätään tietoa mm. edustajien äänestyskäyttäytymisestä, puheenvuoroista, vaalirahoituksesta ja aloitteista. Palvelu mahdollistaa tulevaisuudessa myös kansalaisjärjestöjen ja muiden vaikuttajien näkemysten vertailun kansanedustajien ja käyttäjien omien mielipiteiden välillä.

Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys ry toimii muistihäiriöisten ja dementoituvien ihmisten sekä heidän läheistensä kansanterveys-, potilas- ja edunvalvontajärjestönä. Yhdistys tarjoaa Espoossa neuvontaa ja tukea sekä järjestää yleisöluentoja, ensitietoa muistisairauksista, virkistystapahtumia ja vertaistukea.

Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys ry Kaipaa aktiiviseen toimintaansa mukaan vapaaehtoisia:

- virkistystapahtumissa avustamiseen
- yhdistystoimintaan
- vertaistukiryhmiin kokemusasiantuntijoiksi ja ryhmän vetäjiksi

Katso [täältä](#) lisää avoimesta tehtävästä.

## Vapaaehtoistyön koordinaattoreiden kesävirkistys.

Perjantaina 8.6 pidettiin Santra -hankkeen järjestämä virkistyspäivä vapaaehtoistyön koordinaattoreille. Kesävirkistys aloitettiin upeissa puitteissa Senaatintorin läheisyydessä sijaitsevassa Ravintola Sunnissa maittavan lounaan merkeissä. Ruoka oli todella herkullista: Itse ravintolassa paistetut uunituoreet leivät sekä ahvenfilee´ ja uudet perunat saivat erityiskiitoksen osallistujilta. Lounaan aikana keskustelu pöydissä oli vilkasta ja vapaamuotoista. Kaikki olivat mukana virkistyksessä iloisella mielellä ja ilmapiiri oli siten lämminhenkinen ja innostava.

Lounaan jälkeen menimme jalkaisin auringon paistaessa Ateneumin taidemuseoon, jossa oli tarjolla opastettu kierros Helene Schjerfbeckin taidenäyttelyssä. Taiteilijan syntymästä on kulunut 150 vuotta, joten juhluvuoden kunniaksi Ateneumissa oli esillä

yli 300 teosta Schjerfbeckiltä. Opas kertoi ytimekkäästi ja kattavasti taiteilijan elämästä teosten esittelyjen lomassa. Saimme nähdä upeita teoksia Schjerfbeckin elämän varrelta. Teoksista huomasin, että hän oli todellinen lahjakkuus niin valon kuin tunteiden kuvaamisen suhteen. Kannattaa käydä tutustumassa kyseisen taiteilijan teoksiin. Näyttely on avoinna 14. lokakuuta asti.

Kaiken kaikkiaan Kesävirikistys onnistui erinomaisesti: Päivä tarjosi loistavaa fyysistä ja henkistä ravintoa osallistujille. Kesäinen sää antoi vielä mukavan lisän päivän kulkuun.

Vilpittömät kiitokset kaikille osallistujille! Te teitte päivästä unohtumattoman!

Terkuin Miikka ja Santra -hanke

### **Tykkää tai suosittele tehtäviä Facebookissa!**

Jokaisen avoimen vapaaehtoistehtävän yläreunassa on nyt "suosittele" ja "tykkää" -painikkeet. Niitä klikkaamalla voit mainostaa mukavalta kuulostavaa vapaaehtoistehtävää ystäville ja tuttavillesi Facebookissa. Tällä tavoin annat vapaaehtoistoiminnalle myös arvokasta lisänäkyvyyttä. Siispä, jos sinulla on Facebook-tili, mars tykkäilemään!

## Jos sinulla on tiedotettavaa

Kirjoita teksti suoraan sähköpostin viestiosaan.

Viestin pituus enintään 600 merkkiä.

Ei erikoismerkkejä (VERSAALIA, *kursiivia*, **lihavoiteja**, väriä yms.).

Tekstipätkän loppuun tieto, mistä asiasta kiinnostuneet saavat lisätietoa.

Laita viesti osoitteeseen [info@espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info@espoonvapaaehtoisverkosto.fi) kuukauden viimeisenä perjantaina.

Voit myös toimittaa viestin samoilla ohjeilla osoitteeseen Santra -hanke, Kauppamiehentie 6, 20100 Espoo

Hankesuunnittelijoilla on oikeus muokata tai olla julkaisematta tekstiä.