



MITEN OTTAA VASTAAN VAPAAEHTOISTOIMINNASTA KIINNOSTUNUT

Muistilista vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneen yhteydenottoon

Toivon, että sinä joka otat minut vastaan, olet perehtynyt yhdistyksen/kohtaamispaikan toimintaan. Sillä oletko vapaaehtoinen vai ammattihenkilö ei ole minulle merkitystä.

- Kutsu minut paikan päälle.
- Laita kahvipannu tulelle ja anna minulle aikaa.
- Ota minut vastaan vertaisena.
- Kuuntele ja kysele mitä minä haluan, osaan ja mistä olen kiinnostunut. Anna minun tulla kuulluksi.
- Kerro minulle toiminnastanne ja vapaaehtoisten roolista (periaatteista pelisäännöistä jotka toivottavasti ovat selkeitä).
- Mieti voisimmeko räätälöidä sellaista vapaaehtoistoimintaa minulle joka sopisi minun tarpeisiin ja aikatauluihini.

- Jos en sovellu teidän toimintaanne, auttakaa minua löytämään muualta vapaaehtoistoiminnasta paikka jossa voin olla iloksi ja hyödyksi.

- Perehdytä minut talon/yhdistyksen/kohtaamispaikan tavoille.
- Anna minun kokeilla toimintaa ennen kuin odotat sitoutumistani.
- Kutsu minut ja muut kiinnostuneet koolle niin että voimme tavata toisiamme.
- Anna yhteystietosi niin voin soittaa sinulle.

- Yritä etsiä minulle kokenut vapaaehtoinen tueksi, mentoriksi



Tutustumiseen avuksi

Alle on koottu erilaisista käytössä olevista haastattelulomakkeista/keskustelupohjista aihealueittain kysymyksiä. (Kysymyksen perästä näet lyhenteestä minkä yhteisön käytössä kysymys on käytössä.) **Poimi malleista omaan toimintaasi sopivat ja parasta!**

Taustatietoja

Mistä sait tiedon vapaaehtoistoinnastamme?

Mikä sai sinut kiinnostumaan vapaaehtoistoinnasta?

Onko sinulla aiempaa kokemusta/ koulutusta vapaaehtoistoinnasta ja jos on niin millaista?

Oletko osallistunut vapaaehtoistoinnin kursseille? (SPR)

Perhesuhteet (Vä)

Nykyinen elämäntilanteesi ja elämänhistoriasi lyhyesti (Vä)

Vapaaehtoistoiminta

Ympyröi 2-4 asiaa, joita haluat tehdä ystävän kanssa: Syödä Jutella puhelimitse Kuunnella musiikkia Käydä urheilutapahtumissa Tanssia Ulkoilla Katsoa TV:tä/elokuvia Keskustella Pyöräillä Lukea Shoppailla Käydä kaverin luona kylässä Urheilla Pelata pelejä Käydä kulttuuritapahtumissa (BB)

Minkä tyyppistä vapaaehtoistoimintaa haluaisit tehdä?

Onko sinulla jokin harrastus/ taito/ kiinnostus jolla voisit rikastuttaa vapaaehtoistoimintaamme? (V)

Minkälaista tukea nimenomaan sinä tahdot tarjota?(alueellisuus, tapaamistiheys, kesto, yms) (E)

Miksi tämäntyyppinen vapaaehtoistoiminta kiinnostaa sinua? (EsLäPa)

Sitoutuminen

Millaiset mahdollisuudet sinulla on olla mukana vapaaehtoistoinnassa (ajalliset ja terveydelliset mahdollisuudet, elämäntilanne ym.)? (V)

Milloin sinulla on aikaa toimia vapaaehtoisena?

_ Arkisin _ Viikonloppuisin _ Loma-aikoina

Milloin voit antaa aikaasi? (EsLäPa)

_arkipäivisin

_kerran viikossa

_satunnaisesti

_arki-iltais

_joka toinen viikko

_viikonloppuisin

_kerran kuukaudessa

VARES-KESKUS





Millainen olet

Jos ajattelet itseäsi vapaaehtoisena, mitkä ovat sinun vahvuutesi? Ja vastaavasti mahdolliset kehittämiskohdat? (E)

Kuvittele, millainen olisit vapaaehtoisena? (Vä)

Kerro jotain itsestäsi (SPR)

Ympyröi 2-4 sanaa, jotka kuvaavat sinua parhaiten: Ulospäin suuntautunut Urheilullinen

Luova Ahkera Huomaavainen Itsenäinen Hiljainen Rohkea Puhelias Taiteellinen

Huumorintajuinen Ystävällinen Hauska Ujo Muu: (BB)

Nimeä 2 asiaa joissa olet hyvä ja/tai mitä harrastat: (BB)

Mitä muuta haluaisit kertoa itsestäsi? (EsLäPa)

Onko sinulla allergioita (eläimet, ruoka-aineet) tai erityisruokavaliota: (BB)

Onko kotonasi lemmikkieläimiä? (BB)

Onko sinulla auto käytettävissä?

Tukeminen

Toiveesi ja odotuksesi vapaaehtoistoiminnalta? (Vä)

Mikä työnohjausmuoto sopii sinulle parhaiten?

_osallistuminen pienryhmään noin 1/kk

_kahdenkeskeinen keskustelu työntekijän kanssa

Millaisia asioita toivoisit käsiteltävän perehdytyksessä? (Vä)

Vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneen yhteystiedot

Nimi

Syntymävuosi

Sukupuoli: M / N

Kotikunta:

Osoite

Puhelinnumero

E-mail

Äidinkieli

Ammatti

Koulun / oppilaitoksen nimi:

Alle 18-vuotiaan omaiselta Yhteyshenkilön nimi

Alle 18-vuotiaan omaiselta Osoite (jos eri kuin sinulla)

Alle 18-vuotiaan omaiselta Puhelinnumero

Alle 18-vuotiaan omaiselta Sähköpostiosoite

VARES-KESKUS





Lisäksi

- + Sopimus sitoutumisesta
 - + sopimuksen tarkistuspäivämäärä
- + Kyseisen vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja pelisäännöt
- + Saako sinusta otettuja kuvia hyödyntää vapaaehtoistoiminnassamme? (V)
- + Oman toiminnan logo
- + Oman toiminnan yhteystiedot
- + Vapaaehtoistoiminnan ohjaajan nimi ja yhteystiedot
- + Haastateltavan ja Haastattelijan allekirjoitukset
- + Päivämäärä
- + Haastattelijan nimi
- + Muita keskustelun aiheita: (SPR)
 - Ero vapaaehtoistoiminnan ja palkkatyön välillä
 - vaitiolovelvollisuus
 - oma jaksaminen
 - vapaaehtoisten vertaistuki

Näiden yhteisöjen haastattelulomakkeet olivat workshopissa pohjana:

(B)= **Best Buddies**, KVTL (<http://www.kvtl.fi/kaveri/bb>)

(E)= **Espoon Mielenterveysyhdistys EMY ry** (<http://www.emy.fi>)

(EsLäPa)= **Espoon lähimmäispalvelu**, seurakunta)

(SPR)= **Suomen Punainen risti**, Sosiaalipromo 2006

(V)= **Osaaja projekti, Valli** (<http://www.valli.fi/projektit/osaaja/default.htm>)

(Vä)= **Välittävät sukupolvet-hanke**, Nyt toiminnan järjestämisestä ovat yhdessä vastuussa Mannerheimin lastensuojeluliitto ja Pelastakaa Lapset ry:n Keski-Suomen aluetoimisto. (<http://www.peda.net/veraja/projekti/sukupolvet/kouluttajat/kouluttajatohje> & <http://www.koskeverkko.fi/Public/default.aspx?contentid=12168>)