

TUKIHENKILÖKOULUTUS 9.2 – 13.4.2010

1. KERTA 9.2. (TIISTAI)

- **Tutustuminen / Vilja Vainio, Tiina Nurmenniemi**
 - koulutuksen sisältö pääpiirteittäin ja pelisäännöt mm. poissaoloista ja työnohjauksesta
- **Vapaaehtoistoiminta osana elämää, osana yhteiskuntaa/ Raisa Baer**
 - vapaaehtoistoiminta espoossa (verkosto ym.) ja JÄRJESTÄJIEN LYHYT ESITTELY
 - vapaaehtoistoiminnan ”määrittely”
 - vapaaehtoisen oikeudet ja velvollisuudet (rajanveto ammattihenkilöstön ja vapaaehtoisen välillä.)
 - vapaaehtoisen motivaatio
 - ”kotitehtävänä” tutustua mukana olevan tahon nettisivuun tai muuhun materiaaliin ja kokoa n. ½ A4 verran tietoa ja ajatuksia (mahdollisia kysymyksiä) seuraavaksi kerraksi.

2. KERTA 16.2. (TIISTAI)

- **Konkareiden kokemukset / Pirjo Kemppi**
- **Vapaaehtoisen Omat voimavarat ja jaksaminen / Titta Orpana**

3. KERTA 23.2. (TIISTAI)

- **Mielenterveys voimavarana / Vilja Vainio ja Laura Kökkö**
 - käsitteet mielenterveys – mielensairaus
 - mielenterveyteen vaikuttavat tekijät
 - mielenterveys voimavarana
 - mielenterveyden edistämisen näkökulma
 - yksilöteht: suoja- ja riskitekijöistä
 - pienryhmätehtävä

4. KERTA 3.3. (POIKKEUKSELLISESTI KESKIVIIKKO!)

- **Kriisit, kriisissä olevan kohtaaminen ja selviytymiskeinot / Tiina Lumijärvi**
 - mitä kriisillä tarkoitetaan?
 - kehityskriisit/traumaattiset kriisit
 - kriisin vaiheet
 - selviytymiskeinot
 - tukihenkilön rooli kriisiauttamisessa

5. KERTA 9.3. (TIISTAI)

- **Maahanmuuttajien erityispiirteet / Anne Parisot ja Inga Ahtokari, Espoon kaupungin maahanmuuttajapalvelut**
 - Espoon kaupungin maahanmuuttajapalvelut
 - Uskonto ja uskomukset (esim. sairaudet ja niiden aiheuttajat)
 - Arvomaailma (esim. lasten kasvatus)

- Perheaihe

6. KERTA 16.3. (TIISTAI)

- **Tukihenkilönä vammaiselle** / Tarja Huttunen, Seurakunnan Näkövammaistyö
 - vammat ja apuvälineet
 - vammaisen kohtaaminen
 - näkövammaisen tukeminen
 - tukihenkilönä näkövammaiselle

7. KERTA 23.3. (TIISTAI)

- **Psyykkisen hyvinvoinnin haasteet ikääntyessä** /Marja Saarenheimo, Vanhustyön keskusliitto

8. KERTA 30.3. (TIISTAI)

- **Hengellisyys** / Pertti Poutanen

9. KERTA 6.4. (TIISTAI)

- **Elämä ja Talousasiat** / Tiina Tulo, Espoon kaupungin velka-ja talousneuvonta

10. KERTA 13.4. (TIISTAI)

- **Päätös / kurssitodistusten jako**
 - Kurssilaiset keskustelevat ryhmissä sen tahon yhteyshenkilön kanssa jonka he ovat valinneet ja sopivat jatkosta sekä käytännön järjestelyistä (missä tavataan seuraavan kerran yms.)
- **Ryhmäyönohjaus** /Titta Orpana

Jos joudut olemaan poissa joltain kurssikerralta, **ilmoita poissaolostasi etukäteen:** raisa.baer@ejy.fi tai 050 440 56 52.

Palautetta kurssista sen aikana tai jälkeen voit lähettää osoitteeseen:
info@espoonvapaaehtoisverkosto.fi

Jätä tämä lappu täytettynä 13.4. koulutuskerran jälkeen Raisalle!

Olen kiinnostunut toiminaan seuraavissa vapaaehtoistoimintaa organisoivissa yhteisöissä vapaaehtoisena:

(Lajittele yhteisöt mielenkiintosi mukaan 1= ensisijainen toivomus 2= toinen toivomus 3= kolmas toivomus, jne.

- Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry
- Espoon mielenterveysseuran alueyhdistys Mielihyvin ry
- Espoon kaupungin velka- ja talousneuvonta
- Espoon kaupungin maahanmuuttajapalvelut
- Muut tehtävät, mitkä?

Tukihenkilötoiminnan Yhteyshenkilöt

Espoon kaupungin maahanmuuttajapalvelut:

Anne Parisot 050-5250510

anne.parisot@espoo.fi

Inga Ahtokari (09) 81623447 (kääntyy kännykkään)

inga.ahtokari@espoo.fi

Espoon mielenterveysseura Mielihyvin ry

Titta Orpana 0400-933044

titta.orpana@kolumbus.fi

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry

Vilja Vainio 050-3107985

vilja.vainio@emy.fi

Espoon kaupungin talous- ja velkaneuvonta:

Tiina Tulo

tiina.tulo@espoo.fi

Santra -hanke

Raisa Baer 050 440 56 52

raisa.baer@ejy.fi

Tiina Perkiömäki 050 440 53 52

tiina.perkiomaki@ejy.fi

www.espoonvapaaehtoisverkosto.fi

