



Vapaaehtoistoiminnan tiedote

Lokakuu 2012

VAPAAEHTOISILLE	2
Peruskoulutukset	2
Jatkokoulutukset	7
Tapahtumat	7
TOIMINTAA ORGANISOIVILLE	10
Tapahtumat ja seminaarit	10
MUUTA TIEDOTETTAVAA	13
JOS SINULLA ON TIEDOTETTAVAA	16

Vapaaehtoisille

Peruskoulutukset

Vapaaehtoistyön peruskoulutus Neuvokeskuksessa

Aika: 2.10. - 10.12.2012 välisenä aikana (5 koulutustapaamista)

Paikka: Neuvokeskus, Palkkatilankatu 3K, 00240 Helsinki

Peruskoulutus antaa valmiudet toimia vapaaehtoisena Neuvokeskuksessa. Haemme joukkoomme mukaan eronneiden tai erotilanteessa olevien vanhempien tukemisesta kiinnostuneita aikuisia.

Peruskoulutuksen sisältö:

- Neuvokeskuksen toiminta ja päämäärä
- Vapaaehtoistyön motiivit ja auttaminen
- Neuvokeskuksen vapaaehtoistyö ja tehtävät
- Vapaaehtoistyöntekijän omat voimavarat
- Asiakkaan kohtaaminen ja kuunteleminen
- Eroprosessi – ero kokemuksena ja kriisinä
- Lapsi vanhempien erossa ja yhteistyövanhemmuus

Eroneuvo-vertaistukijoina kouluttautuvat osallistuvat koulutuksen aikana 1-2 Eroneuvo-tilaisuuteen.

Taikuri-avustajan tehtävästä kiinnostuneet saavat lisäksi perehdytyksen lasten ryhmien sisältöön sekä avustajan tehtävään erikseen sovittavana kertana (1h).

Neuvokahvila vapaaehtoisiksi kouluttautuvat osallistuvat peruskoulutuksen aikana 1-2 Neuvokahvila-iltaan.

Vapaaehtoinen ryhmien ohjaaja saa peruskoulutuksen lisäksi perehdytyksen ryhmän ohjaamiseen erikseen sovittavana kertana (2t).

Neuvokeskus-avustaja voi osallistua koulutukseen oman mielenkiintonsa mukaisesti. Kertaluonteinen avustaminen tapahtumissa ja toiminnoissa ei vaadi peruskoulutuksen suorittamista.

Peruskoulutuksen päivämäärät:

ti 2.10. klo 17.30-20

la 13.10. klo 10-16

ti 23.10. klo 17.30-20

la 10.11. klo 10-16

ma 10.12. klo 18-20

Neuvokeskuksen vapaaehtoistyöstä kiinnostuneet tavataan henkilökohtaisesti ennen koulutuksen alkua. Koulutuksen aikana kurssilainen voi pohtia halukkuuttaan jäädä mukaan Neuvokeskuksen toimintaan koulutuksen jälkeen.

Hinta: Koulutus on osallistujille maksuton.

Tiedustelut: Kansalaistoiminnan koordinaattori Päivi Hietanen [paivi.hietanen\(at\)ensijaturvakotienliitto.fi](mailto:paivi.hietanen(at)ensijaturvakotienliitto.fi), puh. 050 587 9572 www.neuvokeskus.fi.

Parasta Lapsille ry:n leiriohjaajien peruskoulutus

Aika: La 06.10 Klo 10-17

Paikka: Parasta Lapsille ry:n toimisto (Malmi), Vilppulantie 2 00700 Helsinki

Parasta Lapsille ry:n leiriohjaajien peruskoulutus on suunnattu uusille vapaaehtoisille ohjaajille.

Koulutuksen aiheita:

- Parasta Lapsille ry ja järjestön arvot
- vapaaehtoisuus
- hyvät leirikäytännöt
- leiriohjelman suunnittelu
- turvallisuus

Hinta: Koulutus on maksuton.

Tiedustelut: Ilmoittautumiset viimeistään ti 2.10.2012 mennessä sähköpostilla: [pl\(at\)parastalapsille.fi](mailto:pl(at)parastalapsille.fi), puh. 09 350 8630.

Lisätietoja saa samasta numerosta.

Tervetuloa partioon - kurssi

Aika: Su 07.10 Klo 9.30-14.30

Paikka: Nuuksion Ruuhijärvi, lähtö tapahtuu Espoon keskuksen juna-asemalta (Espoon silta, 02770 Espoo)

Kurssi perehdyttää partioon ja tukee erityisesti uusia aikuisia vapaaehtoisia toimijoita. Osallistujan tulee olla kiinnostunut partiosta, mutta esitietoja ei vaadita. Tervetuloa partioon koulutuksessa osallistujat pääsevät tutustumaan mm. aikuisen rooliin partiossa, partio-ohjelmaan ja aatteeseen, partiotapoihin ja perinteeseen sekä turvallisuusnäkökulmiin.

Kurssi järjestetään ulkona luonnon helmassa kuten partioon kuuluukin! Pukeudu siis säänmukaisesti ja lämpimästi.

Mukaan tarvitet:

- ruokailuvälineet (muki, lautanen, aterimet)
- istuinalustan
- ulkoiluvaatteet ja hyvät kengät
- muistiinpanovälineet
- puukon
- tulitikut
- iloisen mielen!

Tavarat kulkevat kätevästi pikkurepussa.

Ennakkotehtävänäsi on tutustua <http://www.partio.fi> -verkkosivuihin sekä katsoa erityisesti video Partiofakta (kesto 26 min.) linkki:

<http://arkisto.partio.fi/Suomeksi/Aikuiset/Koulutus/Tervetuloa-partioon--koulutus/Partiofakta>

Mitä kysymyksiä verkkosivuilta tai videolta heräsi? Tuo kysymykset ja ihmetyksen aiheet tullessasi. Kurssin järjestää Pääkautpunkiseudun Partiolaiset ry.

Hinta: 10€

Tiedustelut: Kysy lisää vapaista paikoista Pääkaupunkiseudun Partiolaisilta [papa.toimisto\(at\)partio.fi](mailto:papa.toimisto(at)partio.fi), puh. 09 8865 1200.

SeniöriOsaaja-koulutus vapaaehtoisille

Aika: 9.10.-4.12. Klo 13-16

Paikka: Laurea-ammattikorkeakoulu, Tapiola Active Life Village, Metsänpojankuja 3, 02130 Espoo

Kaipaatko uudenlaista sisältöä elämääsi? Haluatko tarjota vuosien varrella hankitun osaamisesi toisten hyödyksi? Kiinnostaako sinua vapaaehtoistoiminta? SeniöriOsaaja-koulutus tarjoaa hyvät valmiudet sekä vapaaehtoisena että vertaisohjaajana toimimiseen. Etsimme seniöri-ikäisiä, eläkkeellä olevia tai työttömiä espoolaisia SeniöriOsaaja-koulutukseen. Koulutuksen järjestää: Espoon kaupungin vanhusten palvelut, Kalliolan settlementti ja Laurea-ammattikorkeakoulu. Koulutus järjestetään 9.10.-11.12.2012 kerran viikossa, tiistaisin klo 13-16.

Tiedustelut: Lisätiedot ja ilmoittautumiset [vapaaehtoistoiminta\(at\)espoo.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta(at)espoo.fi), puh. 09 816 31917

LäksyHelppi-ohjaajakoulutus

Aika: Ti 09.10 Klo 17.30-20.15, To 11.10 Klo 17.30-20.15

Paikka: Salomonkatu 17 B 4.krs. 00100 Helsinki

LäksyHelppi-kerho tarjoaa apua kotitehtävien kanssa pätkäileville peruskoululaisille. Läksyjen lomassa vietetään aikaa yhdessä, pelataan pelejä ja jutellaan.

Vapaaehtoisena ohjaat läksyjen tekoa ja yhdessäoloa, kuuntelet ja keskustelet, kannustat ja innostat. Sinulta ei edellytetä opettajan taitoja eikä tiettyä ikää. Riittää, että haluat auttaa ja motivoida lapsia ja nuoria käymään koulua - myös oppivelvollisuuden jälkeen.

Kaksi iltaa kestävässä koulutuksessa käydään läpi läksykerhoissa toimimiseen liittyviä teemoja Punaisen Ristin periaatteista vuorovaikutukseen ja monikulttuurisuuteen.

Katso myös lisätietoja www.laksyhelppi.fi

Koulutuksen järjestää Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piiri.

Hinta: Koulutus on ilmainen, mutta toivomme kaikkien LäksyHelppi -ohjaajien liittyvän Punaisen Ristin jäseniksi (www.punainenristi.fi/membership)

Tiedustelut: Ilmoittautuminen 2.10. mennessä: LäksyHelppi -koordinaattori Saara Oksanen [saara.oksanen\(at\)punainenristi.fi](mailto:saara.oksanen(at)punainenristi.fi), puh. 020 701 2366.

Ystävötoiminnan peruskurssi 13.10-29.10 Espoon keskuksessa

Aika: La 13.10. ja 20.10 Klo 10.30-14.15 sekä Ma 22.10. ja 29.10.2012 Klo 18-19.30

Paikka: Entressen kirjasto, Kauppakeskus Entresse 3. krs. Siltakatu 11, 02770 Espoo

Haluatko tuottaa hyvää mieltä itsellesi ja jollekin toiselle? Jos vastauksesi on kyllä, osallistu nyt Suomen Punaisen Ristin ystävötoiminnan peruskurssille.

Ystävökurssi antaa valmiudet toimia ikäihmisen, vammaisen tai muun yksinäisen henkilön vapaaehtoisena ystävänä. Kurssilta saa perustiedot vapaaehtoistoiminnasta, tuettavan kohtaamisesta ja eri toimintamuodoista. Kurssille osallistuneet saavat todistuksen.

Kurssin aiheita:

- Mitä vapaaehtoistoiminta on?
- Tämä on Punainen Risti: historia ja periaatteet
- Ystävöitymisen eri toimintamuodot ja pelisäännöt
- Vapaaehtoisen rooli ja oikeudet
- Vuorovaikutus ja kuunteleminen
- Ystävänä eri elämäntilanteissa
- Ystävöitymistä käytännössä

Ystävöityskurssin kouluttajana on Ulla Laakso.

Koulutuksen järjestää Suomen Punaisen Ristin Keski-Espoon osasto.

Hinta: Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20€

Tiedustelut: Ilmoittautumiset ja tiedustelut syyskuusta 2012 lähtien Hannele Krohnille: [hannele.krohn\(at\)pp.inet.fi](mailto:hannele.krohn(at)pp.inet.fi), puh. 044 278 5456.

Vieraasta Veljeksi -tukihenkilökoulutus Espoossa

Aika: 13.10 - 15.11.2012

Paikka: Leppävaaran toimintakeskus ALMA Lakkisepänkuja 3 A, 3. kerros, 02650 Espoo

Miessakit ry:n Vieraasta Veljeksi -projekti ja Espoon kaupungin maahanmuuttajapalvelut toteuttavat yhteistyönä koulutuskokonaisuuden, jossa koulutetaan 12 kantasuomalaista tai Suomeen hyvin kotoutunutta miestä pakolaistaustaisten miesten tukihenkilöiksi.

Etsimme kaiken ikäisiä tukihenkilönä toimimisesta kiinnostuneita ja siihen kykeneviä tasapainoisia miehiä, joiden elämäntilanne sallii tukisuhteen aktiivisen ylläpitämisen. Tukihenkilökoulutukseen osallistuminen ja tukihenkilönä toimiminen eivät vaadi aiempaa kokemusta tai koulutustaustaa. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Lue lisää toiminnastamme osoitteessa www.miessakit.fi/fi/vieraasta_veljeksi! ja lataa koulutusmainos [tästä](#).

Kuuden kerran mittainen koulutuskokonaisuus tarjoaa perustiedot tuettavien henkilöiden asemasta Suomessa, kulttuurishokeista ja miesroolien muutoksista, kidutuksen ja äärikokemusten vaikutuksesta sekä psykologisen tuen erityistarpeesta, joiden lisäksi harjoitellaan asiakaskohtaamisen perustaitoja pari- ja ryhmämuotoisesti. Koulutuksen tavoitteena on antaa osallistujille valmiuksia kohdata tuettava henkilö kokonaisvaltaisesti kotoutumiseen ja psykososiaaliseen toimintakykyyn liittyvät erityispiirteet tiedostaen. Omaksuttuja taitoja voi hyödyntää myös omassa työssä, harrastuksessa, opiskelussa ja muissa arjen vuorovaikutustilanteissa.

Kouluttajina mielenterveys- ja maahanmuuttajatyön asiantuntijoita.

Ajankohdat

Lauantai 13.10. klo 10–16

Tukihenkilötoimintaan orientoituminen

Torstai 18.10. klo 17–20

Miehet toistensa tukena & Kohtaamisen työkalupakki

Torstai 25.10. klo 18–20.30

Kunniaväkivalta ja kulttuurishokit

Torstai 1.11. klo 17–19

Traumatisoituneena vieraassa yhteiskunnassa
 Torstai 8.11. klo 17-20
 Maahanmuutto ja palvelujärjestelmä
 Torstai 15.11. klo 18-20
 Tukihenkilökoulutuksen yhteenveto

Hinta: Koulutus on osallistujille ilmainen

Tiedustelut: Kysy lisätietoja ja ilmoittaudu mukaan! Kimmo Saastamoinen, projektityöntekijä Vieraasta Veljeksi, Miessakit ry
[kimmo.saastamoinen\(at\)miessakit.fi](mailto:kimmo.saastamoinen(at)miessakit.fi), puh. 044 751 1332

NettiSaapas-koulutus 2012

Aika: Ma 29.10 Klo 18-20, Ma 05.11 Klo 18-20, Ma 12.11 Klo 18-20

Paikka: Espoonlahden seurakunnan nuorten tila Sode Soukantie 14, 02360 Espoo

NettiSaapas-koulutus antaa valmiuksia tehdä etsivää nuorisotyötä verkossa yhdessä seurakuntien erityisnuorisotyönohjaajien kanssa. Toimimme Suomi24-sivustolla, jossa olemme nuorten saatavilla isoja ja pieniä keskusteluja varten. Kohtuullisista netin-käyttötaidoista on hyötyä, mutta alustakin saa alkaa. Koulutuksen käyminen ei sido mihinkään. Koulutuksen järjestää Espoon seurakuntien erityisnuorisotyö.

Hinta: Koulutus on ilmainen.

Tiedustelut: Lisätiedot ja ilmoittautumiset 22.10. mennessä Sami Hiltuselle: [sami.hiltunen\(at\)evl.fi](mailto:sami.hiltunen(at)evl.fi), puh. 040 502 6080.

Keikka-apukoulutus uusille vapaaehtoisille

Aika: Ke 31.10 Klo 17-19.30, To 08.11 Klo 17-19.30

Paikka: EJY:n Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 2. krs. 02100 Espoo

Keikka-apukoulutuksessa (yht. 5 h) käydään läpi vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja keikkatoiminnan käytänteet. Koulutuksen ja haastattelun jälkeen voi toimia Espoon vapaaehtoisverkoston Keikka-avun vapaaehtoisena. Koulutukseen osallistuminen ei vielä sido aloittamaan Keikka-avun vapaaehtoisena. Keikka-aputoiminnan kautta vapaaehtoinen pääsee auttamaan kotona asuvia ikäihmisiä arjen askareissa. (Lue lisää toiminnasta [täältä](#).) Keikkavapaaehtoinen ei sitoudu tekemään tiettyä määrää keikkoja. Hän valitsee itselleen sopivaan ajankohtaan käyvän itselleen mielekkään tehtävän. Periaatteena on myös, että toimitaan yhdessä: keikkavapaaehtoinen ei tee asioita ikäihmisen puolesta, vaan hänen kanssaan. Tarkoituksena on löytää yhdessä tekemisen ilo! Keikka-apu toimii tällä hetkellä Suur-Leppävaaran ja Espoon keskuksen alueella (vapaaehtoinen voi toki olla kotoisin muualtakin). Koulutuksen järjestää Espoon Vapaaehtoisverkosto.

Hinta: Koulutus on maksuton.

Tiedustelut: Ilmoittautumiset [keikka\(at\)ejy.fi](mailto:keikka(at)ejy.fi), puh. 050-381 0999.

Tukihenkilökoulutus

Aika: Su 18.11 Klo 14.00-17.00

Paikka: Nuorten tila Nestori, Asemakuja 2, 02770 Espoo

Espoon seurakuntien erityisnuorisotyönohjaajat kouluttavat vastuullisia ja elämänmyönteisiä täysi-ikäisiä, jotka voisivat toimia tukihenkilöinä tuen tarpeessa oleville 10-14-vuotiaille lapsille ja nuorille. Käytännössä tukihenkilönä toimiminen tarkoittaa tuettavan tapaamista säännöllisesti, esim. viikoittain tai joka toinen viikko jonkin yhteisen tekemisen merkeissä.

Koulutus tarjoaa starttivalmiudet aloittaa tukisuhte. Koulutukseen tulijat haastatellaan soveltuvuuden varmistamiseksi. Koulutukseen osallistuminen ei velvoita tukisuhteen aloittamiseen. Koulutuksen järjestää Espoon seurakuntien erityisnuorisotyö.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Marika Muotio: [marika.muotio\(at\)evl.fi](mailto:marika.muotio(at)evl.fi), puh. 040 562 1341, Taru Hytönen: [taru.hytonen\(at\)evl.fi](mailto:taru.hytonen(at)evl.fi), puh. 040 509 8208.

Jatkokoulutukset

Tulijan ystävänä ja tukena, täydennyskurssi monikulttuuriseen toimintaan

Aika: La 10.11 Klo 9-18

Paikka: Helsingin ja Uudenmaan piirin koulutustila, Salomonkatu 17 B 4.krs (käynti Runeberginkadun puolelta)

Tulijan ystävänä ja tukena –kurssi on ystävätoiminnan peruskurssin monikulttuurinen täydennysosa ja se on tarkoitettu vapaaehtoisille, jotka haluavat toimia Punaisen Ristin monikulttuurisessa toiminnassa. Koulutuksen järjestää Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piiri.

Kurssilla käsitellään seuraavia aiheita:

- Yleinen maahanmuuttotieto
- Yleisimmät käsitteet
- Pakolaiset ja muut maahanmuuttajat
- Kotoutumisen haasteet
- Ulkomaalaiset tilastoina
- SPR:n pakolaistyö
- Mitä kotoutumisella tarkoitetaan?
- Kotoutumisen kaksisuuntaisuus
- Kotouttamislaki
- Kolmas sektori kotoutumisen tukena
- Mitä toimintaa on tarjolla, miten se on organisoitu, miten päästä mukaan?

Hinta: Kurssi on maksuton.

Tiedustelut: Ilmoittautuminen 28.10. mennessä. Lisätiedot: pakolais- ja monikulttuurityön suunnittelija Vesa Kukkamaa, [vesa.kukkamaa\(at\)punainenristi.fi](mailto:vesa.kukkamaa(at)punainenristi.fi), puh. 020 701 2365.

Tapahtumat

Lapsille ja nuorille paras elämä – hyvän mielenterveyden lautasmalli

Aika: Pe 12.10. Klo 12.00-15.30

Paikka: Sello sali, Soittoniekanaukio 1 A, 02600 Espoo

Tervetuloa Espoon designpääkaupunkivuoden hyvinvointitapahtumiin! Voi hyvin –luennot jatkuvat, teemana nyt lapset ja nuoret. Väestöliiton asiantuntijalääkäri, lastenpsykiatri Raisa Cacciatore haastaa **lasten ja nuorten parissa työskentelevät** pohti-

maan, millaisia eväitä annamme tuleville sukupolville. Millaisia unelmia ja elämäntaitoja tarjoamme mielenterveyden kattauksessa? Mitä juuri minä voin tehdä lapsen elämää kannattelevana turvallisena aikuisena? Miten lisäämme lasten ja nuorten elämänhallintaa? Miten pettymyksistä selviää? Mistä elämänilo kumpuaa? Luennoilta saat käytännön keinoja, malleja ja mahdollisuuksia kiperiin tilanteisiin. Tilaisuuden järjestää Espoon kaupunki, sosiaali- ja terveystoimi.

Hinta: Tilaisuus on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: [Katso lisää](#) ja [ilmoittaudu](#) viimeistään 8.10.

Eerika retki Tiedekeskus Heurekaan –infoa ilmoittautuneille

Aika: To 11.10 Klo 14-19

Paikka: Lähtö ALMAsta (Läkkipätkäkuja 3 A, 3.kerros Espoo,) Tiedekeskus Heurekaan (Vantaa)

Retkelle voivat ilmoittautua Punaisen Ristin vapaaehtoiset sekä maahanmuuttajaperheisiin kohdistuvaa vapaaehtoistyötä tekevät ja kyseisestä vapaaehtoistoinnasta kiinnostuneet henkilöt. Eerika retket ovat monikulttuurisia, siis sekä kantaväestölle, että uussuomalaisille tarkoitettuja.

Retki tilausbussilla Espoosta Vantaalle Tiedekeskus Heurekaan. Lounas ja retkievää on järjestetty. Bussi on käytössämme koko ajan. Retken oppaana toimii Marja Anttonen.

Päivän ohjelma:

Klo 14:00 Lähtö on Kirkkojärven koulun parkkipaikalta koulun pääoven edestä Kotikyläntien puolelta Etelä-Suomen linjaliikenteen tilausbussilla.

Klo 14:30 Bussi pysähtyy ALMA:ssa, otamme kyytiin lisää retkeläisiä ja eväät (ilmoittakaa erityisruokavaliosta ALMA:n, ruoka ei sisällä sianlihaa ja se on laktoositonta)

Klo 15:15 Saavumme Heurekan tiedekeskukseen Matka tulevaisuuteen näyttelyssä tutustumme tulevaisuuden kaupunkiin. KliimaX - Ilmastonmuutosaiheeseen näyttelyyn Heurekan klassikoihin Lisäksi teemme kolikon omalla kuvalla Kolikon tie-näyttelyssä, tutustumme maanjäristykseen ja autosimulaattoriin

Klo 18:00 Lähdemme bussilla Heurekasta Leppävaaran ALMA:n kautta Kirkkojärven koulun parkkipaikalle. Matkalla syömmme eväitä.

Hinta: Retki on täysin ilmainen.

Tiedustelut: Ilmoittautumiset 30.9.2012 mennessä Leppävaaran ALMA:n puh. 09 8168 2657 (050 560 4313) tai [marja.anttonen\(at\)espoo.fi](mailto:marja.anttonen(at)espoo.fi), [marja.anttonen\(at\)gmail.com](mailto:marja.anttonen(at)gmail.com). Voititte ilmoittautua myös Katja Ikoselle [trapesa.toimisto\(at\)saunalahti.fi](mailto:trapesa.toimisto(at)saunalahti.fi), puh. 050 337 6292. Vapaaehtoisten ilmoittautuminen Katri Rannistolle, puh. 050 337 6292 tai [kattrirannisto\(at\)gmail.com](mailto:kattrirannisto(at)gmail.com).

Pääkaupunkiseudun vapaaehtoisen toiminnan messut –ilmoittautuminen käynnissä!

Aika: Ke 28.11.2012 Klo 13 -18

Paikka: Vanha Ylioppilastalo, Mannerheimintie 3, 00100 Helsinki

Etsitkö mielekästä tekemistä? Haluatko oppia uutta, tavata mielenkiintoisia ihmisiä, inspiroitua ja innostua? Ryhdy vapaaehtoiseksi ja tule löytämään messuilta mielenkiintoista toimintaa.

MENU -messuilla on esillä lukuisia erilaisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia, joita Pääkaupunkiseudulla on tarjolla. Jokainen vapaaehtoistoinnasta kiinnostunut voi löytää juuri itselleen sopivaa tekemistä.

Paikalla on sata näytteilleasettajaa, jotka esittelevät erilaisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia Pääkaupunkiseudulla. Tekemistä löytyy monesta eri sektorista, kuten lapsiin ja nuoriin, ikäihmisiin, liikuntaan, ympäristöön, eläimiin, hyvinvointiin, kulttuuriin tai vaikkapa kehitysyhteistyöhön liittyen. MENU-messujen näytteilleasettajatiedot esim. maksut löydät [täältä](#). Messujen yhteydessä järjestetään Neljän polven kahvilatreffit ja Vapaaehtoistoiminnan kulttuuriläjäys. Neljän polven kahvilatreffit ovat osa Euroopan Aktiivisen ikääntymisen ja sukupolvien välisen vuorovaikutuksen teemavuotta.

Oletko kiinnostunut tulemaan vapaaehtoiseksi MENU -messutoimijaksi tai toimitsijaksi? Etsimme vapaaehtoisia sosiaalisen median osaajia, tiedottajia, valokuvaajia, ohjelman suorittajia, opastajia ja oppaita ym.

Messujen järjestäjinä toimivat Kansalaisareena ry verkostonsa kanssa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Messujen ohjelma tarkentuu lähikuukausina. Messujen ohjelmaa suunnitellaan nyt.

Olet halutessasi tervetullut vapaaehtoiseksi suunnitteluryhmään! Ota yhteyttä sähköpostitse Anitta Raitaseen:

anitta.raitanen@kansalaisareena.fi tai Tero Ipattiin: tero.ipatti@kansalaisareena.fi.

Ilmoittautumislomakkeeseen pääset [tästä](#).

Iltamat kehitysvammaisille

Aika: Ke 28.11.2012 Klo 18-20

Paikka: E.JY:n Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 02100 Espoo

Tarjolla erilaista ohjelmaa, kuten keskustelua, tanssi- ja musiikkiesityksiä. Tilaisuudessa on myös mahdollista ostaa kahvia ja virvokkeita. Tapahtumaan ovat tervetulleita kehitysvammaisten lisäksi Kaveritoiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset. Me-itse Espoo järjestää tapahtuman. Iltamien koordinaattorina toimii Henrik Särkkä, taustatukihenkilönä on Helena Rytönen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset koordinaattori Henrik Särkkälle osoitteeseen

tapani.sarkka@gmail.com.

Toimintaa organisoiville

Tapahtumat ja seminaarit

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden syysseminaari

Aika: To 18.10 Klo 9-16.30, Pe 19.10 Klo 8.30-15

Paikka: Hotelli Arthur, Vuorikatu 19, 00100 Helsinki

Torstaipäivän aikana käsitellään vapaaehtoistoiminnan uusia innovaatioita ja vaihdetaan kokemuksia ja hyviä käytäntöjä sekä verkostoidutaan. Päivä on tarkoitettu sekä vapaaehtoistoimintaa ohjaaville että koordinoiville järjestöjen, kuntien ja seurakuntien työntekijöille ja aktiiveille. Perjantaipäivänä käsitellään vapaaehtoistoiminnan johtamista ja ohjelma on suunnattu erityisesti vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreille. Seminaarin järjestää Pääkaupunkiseudun Valikkoverkosto.

Katso tarkka ohjelma [täältä](#).

Hinta: Osanottajamaksut: Yksi päivä 70 €, kaksi päivää 120 €, maksetaan tilille FI73 1011 3000 8864 64, viitteeseen koulutukseen osallistujien nimet. Lasku pyydettyessä osoitteesta [kansalaisareena\(at\)kansalaisareena.fi](mailto:kansalaisareena(at)kansalaisareena.fi). Osanottajamaksu sisältää kahvit, lounaat ja materiaalin.

Yöpyminen: Hotelli Arthurista on varattu kahden hengen huoneita (120 euroa) ja yhden hengen huoneita (100 euroa). Huonevaraukset 18.9. mennessä suoraan hotelliin osoitteeseen [myyntipalvelu\(at\)hotellarthur.fi](mailto:myyntipalvelu(at)hotellarthur.fi).

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: [Ilmoittautuminen](#) 5.10. Ilmoittautuminen astuu voimaan osanottajamaksun maksamisen jälkeen.

Senioriryhmätoiminnan ideointi- ja koulutuspäivä

Aika: To 1.11 Klo 8.30-16

Paikka: Vanhustyön keskusliitto, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki

Vuorovaikutuksellinen ideointi – ja koulutuspäivä toteutetaan pienryhmässä, jossa on mahdollisuus vertaistuellisiin keskusteluihin ja kokemuksellisiin harjoituksiin. Kouluttajina toimivat Senioritoiminnan vastaava toiminnanohjaaja Anu Lintilä ja toiminnanohjaaja Meeri Falck-Lydman.

Koulutuspäivänä:

- jaetaan ideoita ryhmätoiminnan sisällöstä ja sisältöjen toteuttamisesta
- syvennyttään ryhmätoiminnan suunnitteluun ja ryhmäläisten huomioimiseen
- annetaan tietoa materiaalien käytöstä ja hankinnasta
- pohditaan ohjaajan roolia

Ohjelma

8.30–9.00 Aamukahvi

9.00–11.30 Ryhmätoiminnan aallokossa – mistä ideoita ja intoa?

11.30–12.30 Lounas

12.30–14.00 Toiminnallisia kokemuksia takataskuun

14.00–14.20 Kahvi

14.20–15.30 Kokemukselliset ryhmätoiminnan harjoitukset jatkuvat

15.30–16.00 Materiaalien esittelyä ja materiaaleihin tutustumista

Mukaan mahtuu 16 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutuksen sisältö ei painotu dementoituneiden ryhmätoiminnan ohjaukseen. Ideointi ja koulutuspäivästä saa halutessaan osallistumistodistuksen. Ideointi- ja koulutuspäivän järjestää Vanhustyön keskusliitto.

Hinta: 50 euroa, sisältää materiaalin ja aamu- sekä iltapäiväkahvin. Lounas omakustanteinen.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen 18.10 mennessä [tästä](#) linkistä. Mukaan mahtuu 16 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutuksen sisältö ei painotu dementoituneiden ryhmätoiminnan ohjaukseen. Ideointi ja koulutuspäivästä saa halutessaan osallistumistodistuksen. Lisätietoja antavat [anu.lintila\(at\)vtkl.fi](mailto:anu.lintila(at)vtkl.fi) ja [meeri.falck-lydman\(at\)vtkl.fi](mailto:meeri.falck-lydman(at)vtkl.fi)

Espoon Vapaaehtoisverkoston verkostotapaaminen

Aika: Ke 21.11 Klo 15-18

Paikka: EJY:n Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 2. krs 02100 Espoo

Tervetuloa vuoden 2012 viimeiseen Vapaaehtoistoiminnan Verkostotapaamiseen 21.11.

Luontoliiton pääsihteeri Leo Stranius esitelmöi aiheesta ”Verkkovaikuttaminen ja sosiaalisen median hyödyntäminen”. Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan!

Verkostotapaamiset tarjoaa EJYn Win4All- ja Santra- hanke sekä Espoon Vapaaehtoisverkosto.

Tiedustelut: Paikkoja on rajoitettu määrä, joten ilmoittauduthan mahdollisimman pian, neljänteen verkostokertaan kuitenkin viimeistään ke 15.11., [info \(at\) espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) tai Tiina Nurmenniemi, puh. 050 440 5352.

Henkisen tuen peruskurssi

Aika: La 24.11 Klo 10-16, La 01.12 Klo 10-16

Paikka: Entressen kirjasto Kauppakeskus Entresse, Siltakatu 11, 3krs. 02770 Espoo

Kurssi on tarkoitettu vapaaehtoistojen, jotka haluavat kehittää ja syventää osaamistaan henkisen- ja psykososiaalisen tuen osalta. Koulutuksen järjestää Punaisen Ristin Keski-Espoon osasto.

Kurssin sisältö:

- Henkisen tuen tarve ja merkitys
- Henkinen loukkaantuminen ja kriisi
- Henkinen tuki - auttaminen ja auttajana toimiminen
- Selviytymisen voimavarat

Koulutuksen tavoitteet:

- Osallistujat saavat valmiuksia ymmärtää niitä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat itsessä ja muissa
- Tarjoaa välineitä auttaa äkillisessä kriisitilanteessa joutuneita ihmisiä
- Löytää keinoja oman itsensä tueksi äkillisen kriisitilanteen yllättäessä

Hinta: Kurssi on Punaisen Ristin jäseniltä tai jäseneksi liittyviltä 15€, muut 55€.

Tiedustelut: Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Hannele Krohn [hannele.krohn\(at\)pp.inet.fi](mailto:hannele.krohn(at)pp.inet.fi), puh. 044 278 5456.

Muuta tiedotettavaa

Ehdota vuoden vapaaehtoisteko

Espoon Vapaaehtoisverkosto jakaa Vuoden Vapaaehtoisteko 2012 –palkinnon Vapaaehtoistoiminnan juhlassa 17.11.2012.

Kaikki hyvät teot ansaitsevat kiitoksen. Välillä on kuitenkin aiheellista nostaa jokin tietty teko esille, ja sen myötä antaa tunnustusta koko upealle vapaaehtoistoiminnalle ja kaikille vapaaehtoisena toimiville.

Nyt voit vaikuttaa, mikä teko palkitaan! Vuoden Vapaaehtoisteko 2012 voi olla mikä tahansa vapaaehtoistoimintaan perustuva teko tai tempaus, jonka avulla on tehty hyvää ja vaikutettu positiivisesti yhteisöissä. Vapaaehtoisteon taustalla voi olla jokin vapaaehtoisryhmä, kaveriporukka, työyhteisö, yhdistys/muu yhteisö tai vaikka yksittäinen ihminen.

Anna oma ehdotuksesi perusteluineen Espoon Vapaaehtoisverkoston juhlatyöryhmälle **26.10.** mennessä. Jokainen ehdotus huomioidaan ja saaduista ehdotuksista valitsemme palkittavan teon yhdessä eri tahojen edustajien kanssa. Voit lähettää ehdotuksesi sähköpostitse osoitteeseen [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) tai postitse: Santra-hanke, Espoon Järjestäjien Yhteisö ry, Kauppamiehentie 6, 02100 Espoo.

Kotihoidon infotilaisuus määrittä pohjan yhteistyön kehittymiselle

13.9 järjestettiin EJY:n Yhteisötuvalla Espoon kotihoidosta vastaaville henkilöille infotilaisuus, jonka tarkoituksena oli avata vapaaehtoistoiminnan monimuotoisuutta kotihoidon avainhenkilöille ja keskustella yhteisistä haasteista ja ilonaiheista yhdessä eri toimijoiden kanssa. Tapaamisessa esittäytyivät Espoon Vapaaehtoisverkoston Keikka-apu, Punaisen Ristin Ystäväläilytys, Raitin pysäkki, Seurakunnan Lähimmäispalvelu, Tuomiokirkkoseurakunnan Harmaat Pantterit, Kaveri-Kammari, Espoon kaupungin vanhusten palveluiden vapaaehtoistoiminta.

Tilaisuudessa oli vuorovaikutteista ja aktiivista keskustelua osallistujien välillä. Toimijat toivoivat yhteistyön kehittymistä kotihoidon kanssa, sillä ainakin osalla toimeksiannot kotihoidon puolelta ovat olleet vähissä. Kotihoidon vastaavat henkilöt saivat arvokasta tietoa alueen vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista. Toimeksiannot varmasti lisääntyvät, sillä kyseisten toimijoiden arvokas toiminta kotona-asuvien hyväksi saatiin hyvin esille Espoon kotihoidosta vastaaville henkilöille.

Haluatko kehittää vapaaehtoistoiminnan johtamistaitojasi?

Humanistisen ammattikorkeakoulun kulttuurituotannon yksikkö järjestää vuonna 2013 vapaaehtoistyön johtamisen erikoistumisopinnot. Opinnat alkavat tammikuussa ja loppuvat marraskuussa 2013. 30 opintopisteen erikoistumisopinnot koostuvat seitsemästä kaksipäiväisestä Helsingissä järjestettävästä lähijaksosta, oppimistehtävistä sekä omasta kehittämisprojektistä. Opinnat maksavat kokonaisuudessaan 250 €.

Erikoistumisopinnot on tarkoitettu järjestäjien ja julkisyhteisöjen vapaaehtoistoiminnan koordinoinnista ja kehittämisestä vastaaville henkilöille sekä vapaaehtoistyövastaaville, jotka johtavat vapaaehtoisia käytännön tilanteissa. Hakijoilta edellytetään korkeakoulutasoista tutkintoa ja sellaista työelämän tehtävää, johon liittyy vapaaehtoistoiminnan johtamista, koordinoimista tai kehittämistä.

Vapaaehtoistyön johtamisen erikoistumisopintoihin haetaan 15.10. - 12.11.2012. Linkki sähköiseen hakulomakkeeseen julkaistaan hakuajan alkaessa osoitteessa <http://www.humak.fi/opiskelu/opiskelu-humakissa/erikoistumisopinnot/2013-kevat/vapaaehtoistyön-johtamisen-erikoistumisopinnot>. Lataa [tästä](#) kyseisten opintojen esite.

Lisätietoja koulutuksen sisällöstä antaa lehtori, TKI-koordinaattori Juha Iso-Aho [juha.iso-aho\(at\)humak.fi](mailto:juha.iso-aho(at)humak.fi), puh. 020 7621 202. Neuvontaa hakuprosessiin liittyvissä asioissa saa HUMAK:n hakutoimiston kautta [hakutoimisto\(at\)humak.fi](mailto:hakutoimisto(at)humak.fi), puh. 020 7621 300.

Vapaaehtoistehtäviä englanninkielellä?

Espoon Vapaaehtoisverkostolta kysytään usein mahdollisuutta osallistua vapaaehtoistoimintaan englannin kielellä. Haluaisimme löytää kaikille kiinnostuneille mahdollisuuden osallistua, mutta englanninkielistä tekemistä tuntuu olevan tarjolla vähän. Onko teidän yhteisössänne tarjolla vapaaehtoistehtäviä, joita voi harjoittaa englanniksi tai tiedätkö vastaavasti jonkin toisen yhteisön, jossa tämä olisi mahdollista?

Vinkatkaa meitä joko sähköpostilla [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi), tai soittamalla 050 440 8262.

Kierrätyskeskuksen vapaaehtoistyöhanke VETY etenee

Vapaaehtoistyö yleishyödyllisessä yhteisössä -hanke on edennyt ensimmäisen puolivuotisensa aikana vauhdilla.

Alun selvitystyön jälkeen vapaaehtoistehtävien pilotointi Kierrätyskeskuksessa on alkanut. Myös vapaaehtoistyön mallien ja rakenteiden kehittäminen on käynnissä.

Olemme jo löytäneet innokkaita tulkkeja auttamaan maahanmuuttajien jatkotyöllistymisessä. Etsimme myös vapaaehtoisia esimerkiksi ottamaan kierrätysaiheisia valokuvia tai osallistumaan erilaisiin askartelutehtäviin ympäristökasvatuksen tueksi.

VETY-hanke pyrkii myös helpottamaan vapaaehtoistyön byrokratiaa ja selventämään sen sääntöjä. Kesällä keskusteltiin muun muassa ruoan tarjoamisesta vapaaehtoisille HS:n Virka-aika-blogissa ja lehden sivuilla. Toinen keskustelunaihe on se, millaista vapaaehtoistyötä työttömät saavat tehdä.

Työttömyysturvalaki on hyvin tulkinnanvarainen työttömien vapaaehtoistyön kohdalla. Usein se käytännössä estää työttömiä osallistumasta vapaaehtoistoimintaan, koska pelkona on tukien menettäminen. VETY-hanke pyrkii vaikuttamaan nyt muutokseen olevaan työttömyysturvalakiin ja sen tulkintaan. Myös työttömällä on oikeus tehdä vapaaehtoistyötä, ja hyvin toteutettuna se on kaikkien etu.

Etsimme yhteistyökumppaneita lakilobbaukseen! Ota yhteyttä: [vapaaehtoisty\(at\)kierratyskeskus.fi](mailto:vapaaehtoisty(at)kierratyskeskus.fi) Lue lisää hankkeesta: www.kierratyskeskus.fi/vety Vapaaehtoistehtävät löytyvät [Verkoston](#) sivujen lisäksi [täältä](#).

Uusi jäseniä on liittynyt Verkostoon!

Espoon Tapiot ry on liittynyt Espoon Vapaaehtoisverkoston jäseneksi. Espoon Tapiot on vuonna 1965 perustettu yksi Suomen suurimmista yleisurheiluseuroista. Seura on vahva lasten ja nuorten liikuttaja, joka järjestää myös paljon isoja tapahtumia. Tapahtumiin tarvitaan jatkuvasti vapaaehtoisia erilaisiin tehtäviin. Seura järjestää toimitsijakoulutusta pari kertaa vuodessa. Tule rohkeasti mukaan hyvään toimintaan. Katso [täältä](#) yhteystiedot ja kysy lisää seuran vapaaehtoistoiminnasta!

Espoon tuomikirkkoseurakunnan koordinoima Harmaat Pantterit on myös liittynyt Verkostoon. Harmaat Pantterit on vapaaehtoisten ryhmä jotka auttavat tavaroiden kuljetuksessa, lastenhoidossa, pienimuotoisissa kodinhuollollisissa töissä sekä digiboxin, television ja tietokoneen asennuksissa. Apu on ilmaista ja keikkaluontoista. Harmaat Pantterit toimivat Espoon tuomikirkkoseurakunnan alueella. Katso [täältä](#) yhteystiedot ja ryhdy Pantteriksi!

Uusia vapaaehtoistehtäviä

Katso löytyykö seuraavista vapaaehtoistehtävistä sinulle sopivaa tekemistä: [Saattajaksi](#), [Tanssittajaksi](#), [Kierrätysaskartelun ohjaajaksi](#), [Askartelijaksi/Kaavojen tekijäksi](#).

Apua senioreiden kanssa toimiville

Seniorineuvoja auttaa senioreihin liittyvissä asioissa. Neuvojalle voi soittaa nimettömästi numeroon 09 816 30 265. Seniorineuvoja palvelee maanantaista torstaihin klo 10-15. Myös sähköpostitse voi lähettää viestiä osoitteeseen [seniorineuvonta\(at\)espoo.fi](mailto:seniorineuvonta(at)espoo.fi)

Vapaaehtoistehtävien sijaintiosoitteista

Huomioikaa, kun ilmoitatte yhteisönne vapaaehtoistehtävästä, ilmoittamanne osoite on vapaaehtoistehtävän sijaintipaikka, jonka vapaaehtoinen näkee Googlen karttapalvelun kautta. Jos ilmoittamanne tehtävän osoite on kotiosoitteenne tai toimistonne osoite pyydämme ottamamaan yhteyttä [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi).

Tykkää tai suosittele tehtäviä Facebookissa!

Jokaisen avoimen vapaaehtoistehtävän yläreunassa on nyt "suosittele" ja "tykkää" -painikkeet. Niitä klikkaamalla voit mainostaa mukavalta kuulostavaa vapaaehtoistehtävää ystävillesi ja tuttavillesi Facebookissa. Tällä tavoin annat vapaaehtoistoiminnalle myös arvokasta lisänäkyvyyttä. Siispä, jos sinulla on Facebook-tili, mars tykkäilemään

Jos sinulla on tiedotettavaa

Kirjoita teksti suoraan sähköpostin viestiosaan.

Viestin pituus enintään 600 merkkiä.

Ei erikoismerkkejä (VERSAALIA, *kursiivia*, **lihavoiteja**, väriä yms.).

Tekstipätkän loppuun tieto, mistä asiasta kiinnostuneet saavat lisätietoa.

Laita viesti osoitteeseen info@espoonvapaaehtoisverkosto.fi kuukauden viimeisenä perjantaina.

Voit myös toimittaa viestin samoilla ohjeilla osoitteeseen Santra -hanke, Kauppamiehentie 6, 20100 Espoo

Hankesuunnittelijoilla on oikeus muokata tai olla julkaisematta tekstiä.