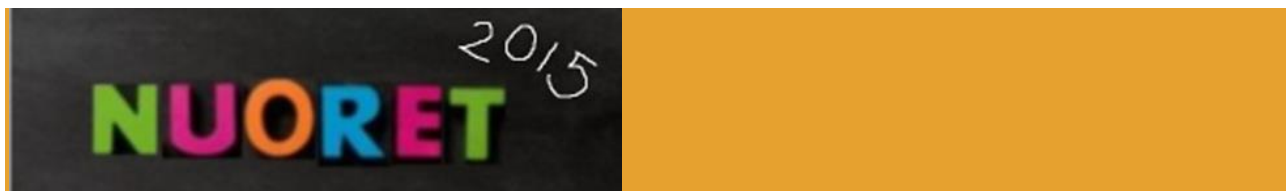




Vapaaehtoistoiminnan tiedote

Maaliskuu 2015

TEEMAVUOSI 2015: NUORET JA OPPILAITOKSET VAPAAEHTOISTOIMINNASSA	2
VAPAAEHTOISILLE	3
Koulutukset	3
ORGANISOIJILLE	6
Koulutukset	6
Tapahtumat	7
MUUTA	8
JOS SINULLA ON TIEDOTETTAVAA KK-KIRJEESSÄ	9



Espoon Vapaaehtoisverkoston teemavuosi 2015 on omistettu nuorille ja oppilaitoksille vapaaehtoistoiminnassa

Teemavuosi koskee kaikkia 16–29-vuotiaita nuoria, joille järjestetään vapaaehtoistoimintaa tai nuoria, joiden pariin voi mennä vapaaehtoiseksi. Teemavuoden tavoitteena on edistää vuoropuhelua vapaaehtoistoimintaa organisoivien tahojen, nuorten ja oppilaitosten välillä. Espoon Vapaaehtoisverkoston sivuilta löydät teemaan liittyen erilaisia vapaaehtoistehtäviä.

Ajankohtaisia oppaita teemavuoteen liittyen:

Vapaaehtoistoiminnasta oppimaan – opas

Vapaaehtoistoiminnasta oppimisen malli on Metropolia ammattikorkeakoulun KAMU-hankkeen (2013–2014) kehittämä. Mallia voi käyttää kaikki, jotka haluavat järjestää vapaaehtoistoimintaa osana opintoja. Löydät oppaan Metropolia ammattikorkeakoulun [internet-sivuilta](#).

Opiskelijat vapaaehtoistoiminnassa – opas

Metropolia ammattikorkeakoulun KAMU-hankkeen (2013–2014) kehittämä opas kuvaa lähtökohtia vapaaehtoistoiminnan järjestämiselle oppilaitosyhteistyössä. Löydät oppaan Metropolia ammattikorkeakoulun [internet-sivuilta](#).

Nuorten vapaaehtoistoiminnan käsikirja

Diakonia ammattikorkeakoulun käsikirjassa tarkoituksena on jakaa kokemuksia nuorten kansalaisaktiivisuuden lisäämisestä vapaaehtoistoiminnan muodossa. Löydät käsikirjan Diakonia ammattikorkeakoulun [internet-sivuilta](#).



Olemme Instagramissa ja Facebookissa!

Vapaaehtoisille

Etsitkö uusia tapoja antaa aikaasi? Alla olevat koulutukset on tarkoitettu juuri sinulle!
Tutustu! Ilmoittaudu! Osallistu!
Katso myös tulevien kuukausien koulutukset ja ajankohtaiset tapahtumat [netistä!](#)

Koulutukset

Vapaaehtoisena muistisairaana tukena -koulutus

Järjestäjä: Uudenmaan Muistiluotsi

Aika: Ti 3.3 Klo 11.00–15.30

Paikka: Kino Myyri, Myyrmäkitalo, Kilterinraitti 6, 01600 Vantaa

Oletko kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä tukena? Koulutus on kohdennettu uusille vapaaehtoisille. Sisältönä mm. vapaaehtoisen rooli, muistisairaana ihmisen kohtaaminen ja työkaluja vapaaehtoistoimintaan. Tule mukaan!

Ilmoittautuminen: Ti 24.2. mennessä toimisto@espoonmuisti.fi tai p. 0400 364 453.

Lähimmäispalvelun peruskoulutus

Järjestäjä: Tapiolan seurakunta

Aika: To 12.3 Klo 16.30–19.30, La 14.3 Klo 10.00–15.00, To 19.3 Klo 16.30–19.30

Paikka: Tapiolan kirkko

Hinta: 10 euroa

Lähimmäispalvelu on seurakunnan tarjoamaa ystävänvälitystä, jossa tavallisen ihmisen tiedot ja taidot riittävät. Moni vanhus ei uskalla lähteä kotoaan yksin ulos tai asioille. Sairaus saattaa eristää vanhuksen kotiinsa, kirkossa käyntiin kaivataan ystävää, heikko näkö estää lehtien ja kirjojen lukemisen. Toisesta ihmisestä välittäminen ja lähimmäisenä oleminen on arvokasta. Usein tunti viikossa riittää. Tule mukaan kurssille. Tule ja ota ystäväsikin mukaan. Kurssi ei sido mihinkään. Kouluttajat: Merita Hietanen ja Tarja Huttunen

Ilmoittautuminen: 26.2. mennessä Arja Muhinille 09-80504433.

Lisätietoja: merita.hietanen@evl.fi

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille

Järjestäjä: Mannerheimin Lastensuojeluliitto

Aika: La 14.3. Klo 9–14.00

Paikka: Matinkatu 7, 02230 Espoo (Matinkylän Kylämaja)

Etsimme monikulttuurisesta toiminnasta kiinnostuneita, suomea puhuvia naisia ystäviksi maahanmuuttajaäideille. Toiminnan tavoitteena on edistää maahanmuuttajaäitien kotoutumista ja suomen kielenoppimista.

Ilmoittautuminen: teija.silvonen@mll.fi/0447289599 tai nadia.elradhi@mll.fi/0405037171.

Ea-1 Ensiavun peruskurssi uusille ensiapuryhmäläisille

Järjestäjä: SPR Lounais-Espoo

Aika: La 14.3. ja La 21.3. Klo 10–17.00

Paikka: Merivalkama 8 D (Valpuri), 02320 Espoo

Hinta: Uusille SPR Lounais-Espoon ensiapuryhmän jäsenille -50% normaalihinnasta 45€, muille 90€. Kurssilla opitaan perusasiat mm. hätäensiavusta, sairauskohtauksista, haa-voista ja murtumista. Osallistujan sitoutuessa ensiapuryhmän toimintaan (kokoontuu joka 2. torstai Kivenlahdessa) maksaa osasto kurssimaksusta puolet.

Ilmoittautuminen: Ma 2.3. mennessä annika@kaarnalehto.fi tai p.045-3249200.

Ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan peruskurssi

Järjestäjä: SPR Lounais-Espoo

Aika: Ke 8.4., To 9.4., Ti 14.4. ja To 16.4. klo 18–20.30

Paikka: Merivalkama 8 D 02320 Espoo (Valpuri-toimitilaan sisäänkäynti Merenkäynnin puolelta)

Hinta: Kurssi on ilmainen Punaisen Ristin jäsenille ja muille 20€.

Haluatko sinäkin ystäväksi? Ystävä on aina aarre. Kouluttajana kurssilla toimii Ilkka Saarinen.

Ilmoittautuminen: huldinkati@gmail.com tai p. 050-5388892.

Vanhempainpuhelimien ja nettikirjepalvelun päivystäjien peruskurssi

Järjestäjä: Mannerheimin Lastensuojeluliitto

Aika: Ke 8.4. klo 17–20.00, La 11.4. klo 10–16.00, Su 12.4. klo 10–16.00, La 25.4. klo 10–16.00, Su 26.4. klo 10–16.00 ja Ke 28.10. klo 17–20.00.

Paikka: Helsingissä (paikasta tarkempaa tietoa henkilökohtaisesti)

Jos olet yli 25-vuotias, sinulla on omakohtaista kokemusta vanhemmuudesta ja haluat antaa aikaasi vanhemmille kaksi kertaa kuukaudessa vastaamalla puheluihin ja/tai nettikirjeisiin, hae päivystäjäksi MLL:n Vanhempainpuhelimien ja nettikirjepalveluun.

Ilmoittautuminen: Täytä hakemus www.mll.fi/mll/koulutukset/vpn/hakemus/.

Työntekijämme ottaa sinuun yhteyttä haastattelua varten laura.klemetti@mll.fi tai p. 075 3245 514.

Ryhdy Keharikaveriksi, saat suuren sydämen

Järjestäjä: Helsingin Kehitysvammatuki 57 ry

Aika: La 18.4. ja Su 19.4. Klo 10.00–16.00

Paikka: Kauppamiehentie 6, 4. krs Tapiola (Vapaaehtoistoiminnan keskus Santra).

Keharikaveri on vapaaehtoinen kaveri kehitysvammaiselle ihmiselle. Keharikaverin tuella voi kehitysvammaisen ihminen viettää vapaa-aikaansa toivomallaan tavalla.

Ilmoittautuminen: <http://www.keharikaveri.fi/kampanja1/ryhdykeharikaveriksi>.

Vapaaehtoiseksi tukihenkilöksi mielenterveyskuntoutujalle

Järjestäjä: Mielenterveysyhdistys Helmi ry

Aika: Kevät 2015

Paikka: Pasila ja Herttoniemi

Pidätkö ihmisten auttamisesta ja oletko hyvä kuuntelija? Etsimme vapaaehtoisia tukihenkilöiksi mielenterveyskuntoutujille. Peruskoulutuksen lisäksi tarjoamme työnohjausta ja tukea toimintaan.

Ilmoittautuminen: eetu.karppanen@mielenterveyshelmi.fi tai p. 044- 777 4998.

Punaisen Ristin Ystävöiminnan lyhyt kurssi

Järjestäjä: SPR Keski-Espoo

Aika: Ma 4.5. Klo 17.00–20.00

Paikka: Siltakatu 11, 02770 Espoo (Entressen kirjasto, Sininen huone)

Tule tutustumaan ystävöimintaamme. SPR Keski-Espoon kurssilla käymme läpi vapaaehtoistyön periaatteita.

Ilmoittautuminen: 24.4. mennessä raija.loytonen@hotmail.com tai p.040-772 2670.

Organisoijille

Koulutukset

Ryhmästä tiimi -ryhmänohjauskoulutus vapaaehtoisjohtajille

Järjestäjä: Vihreä Sivistysliitto ry

Aika: La 21.3. Klo 10.15–18.00 ja Su 22.03. Klo 9.00–16.00

Paikka: Hostel Suomenlinna, Suomenlinna C9, 00190 Helsinki

Miten vapaaehtoisryhmien toimintaa voi tukea? Milloin ryhmästä tulee tiimi? Entä millaisia eri vuorovaikutustyyplejä on olemassa, ja miten ne vaikuttavat ryhmätoimintaan ja ryhmän ohjaamiseen? Muun muassa näihin kysymyksiin saat vastauksen Opintokeskus Vision Ryhmästä tiimi -ryhmänohjauskoulutuksessa Helsingin Suomalinnassa.

Ilmoittautumiset: Ma 9.3. mennessä Vihreän Sivistysliiton [internet-sivuilta](#).

Tiivistä toiminta ydinviestiin – yhdistysviestinnän työpaja

Järjestäjä: Vihreä Sivistysliitto ry

Aika: Ti 10.3. ja Ti 24.3. Klo 17–20.00

Paikka: Vision koulutustila, Fredrikinkatu 33 A (2. krs), 00120 Helsinki

Kuinka tiivistää yhdistyksen ydinviesti, soveltaa sitä viestinnän eri osa-alueilla ja muokata viesti erilaisia kohderyhmiä puhuttelevaksi? Yhdistyksen viestinnän lähtökohtana on ydinviestien hahmottaminen, organisaation sitoutuminen näihin viesteihin ja toimijoiden kyky soveltaa niitä monipuolisesti. Ydinviestissä kiteytyvät yhdistyksen toiminta, arvot ja tavoitteet. Selkeä ja kiinnostava ydinviesti on yhä tärkeämpi työkalu viestintähälyn täyteisessä maailmassa. Ydinviestin muotoilu ja siihen sitoutuminen edellyttää aiheen pohtimista koko organisaation tasolla.

Ilmoittautumiset: Ma 2.3. mennessä Visioon verkkolomakkeella, jonne pääset [täältä](#).

Ilmoittautumisajan päätyttyä voit kysellä vapaita paikkoja Visiosta: visio@visili.fi tai p.044-727 3240.

Virtaa vapaaehtoistoimintaan – koulutus

Järjestäjä: Suomen sosiaali ja terveys Soste ry

Aika: Ke 25.3. Klo 9.30–16.30

Paikka: Scandic Simonkenttä Simonkatu 9, 00100 Helsinki

Hinta: 50 euroa

Koulutuksessa käsitellään järjestöjen vapaaehtoistoimintaa ammatillisesta näkökulmasta. Mitä tutkittua tietoa vapaaehtoistoiminnasta on olemassa, mitä toimenpiteitä järjestön hyvä vapaaehtoistoiminta vaatii onnistuakseen ja mistä koostuu tulevaisuuden vapaaehtoisjohtajan osaaminen. Koulutus tarjoaa kokonaisnäkömyksen tulevaisuuden vapaaehtoistoiminnan haasteista ja niihin vastaamisesta. Kouluttajana toimii erityisasiantuntija Kiril Häyrinen.

Ilmoittautuminen: Soste ry:n [internet-sivuilta](#)

Muistifoorumi Espoossa 2015

Järjestäjä: Uudenmaan Muistiluotsi

Aika: Ke 15.4.2015 Klo 8.00–15.30

Paikka: Hotelli Kuninkaantie, Lakelankatu 1, 02770 Espoo

Muistifoorumi tarjoaa muistisairaahan hoitopolun varrella toimiville mahdollisuuden verkostoitumiselle ja hyvien käytäntöjen jakamiselle. Muistifoorumin aiheina on asiaa muistisairaahan kokemuksista hoitopolun varrelta, ravitsemuksesta ja päihteiden käytön vaikutuksista unohtamatta koskettavaa isän ja pojan matkaa menneisyyteen. Päivän aikana jaetaan haasteita ja onnistumisia sekä pohdimme miten saamme verkostosta voimaa.

Ilmoittautuminen: [Klikkaa tästä](#)

Lisätietoja seminaarista: jonna.savoilainen@espoonmuisti.fi

Tapahumat

Valikko-ryhmän tapaaminen

Aika: To 2.4.2015 Klo 9.00–11.00

Paikka: Helsingin Diakonissalaitos (Alppikatu 2)

Espoon Valikko-ryhmä on kaikille vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreille tarkoitettu avoin yhteistyöryhmä, jossa pääset tapaamaan muita koordinaattoreita ja kuulemaan vapaaehtoistoiminnan ajankohtaisista asioista. Huhtikuun tapaamisessa Helsingin Diakonissalaitoksen Amigo-hanke esittelee mentorointitoimintaa. Mentoroinnissa 16–29-vuotias nuori voi saada oman mentorin, eli vapaaehtoisen aikuisen, joka auttaa nuorta elämässä eteenpäin. Lämpimästi tervetuloa tapaamiseen!

Ilmoittautumiset: Ke 25.3. mennessä, info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi tai p. 050 540 3432, Minttu Väisänen.

Katso kevään 2015 tapaamiset, koulutukset ja tapahtumat Espoon Vapaaehtoisverkoston sivuilta!

Muuta

Vetoomus vapaaehtoistoiminnan kehittämisestä hallituskaudella 2015 – 2019

Kansalaisareena ry tiedottaa Kansalaisyhteiskuntapolitiikan neuvottelukunnan (KANE) Vapaaehtoistoiminnan toimintaedellytykset -työryhmän ja Kansalaisareenan syyskuussa 2014 toteuttamasta kyselystä, jolla selvitettiin niitä esteitä, joita vapaaehtoistyötä koor- dinoivat ja organisoivat yhteisöt näkevät vapaaehtoistoiminnan kehittämisessä, sekä sitä, miten vapaaehtoistyön toimintaedellytyksiä pitäisi parantaa. Yhteisöt ja järjestöt ovat voi- neet allekirjoittaa vetoomuksen 28.2. mennessä lähettämällä sähköisen kopion yhden ni- menkirjoittajan allekirjoituksesta osoitteeseen anitta.raitanen(at)kansalaisareena.fi. Löydät vetoomuksen ja siihen liittyvät liitteen [Kansalaisareenan internet-sivuilta](#).

Byrokratian ongelmat ja vapaaehtoistoiminta järjestöissä – raportti

Kolme kattojärjestöä SOSTE Suomen sosiaali ja terveys, Suomen Nuorisoyhteistyö - Al- lianssi sekä valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio Valo ovat kartoittaneet jäsen- järjestöjensä vapaaehtoistoimintaa ja toimintaa vaikeuttavaa hallinnollista taakkaa. Kyse- lyyn vastasi 166 valtakunnallista nuoriso- ja kasvatust-, sosiaali- ja terveys- sekä liikuntajär- jestöä. Vastaajajärjestöissä on yhteensä 2,6 miljoonaa jäsentä. Raportista voit lukea selvi- tyksen tulokset sekä kattojärjestöjen yhteiset suositukset ongelmien ratkaisemiseksi. Löy- dät sen [Soste ry:n internet-sivuilta](#).

Vapaaehtois- ja kansalaistoiminnan trendit nyt ja tulevaisuudessa – mi- niseminaari

Miniseminaarin järjestää Helsingin Valikko-verkosto yhdessä Kansalaisareena ry:n ja Eduskunnan vapaaehtoistyön tukiryhmän kanssa keskiviikkona 4.3. Klo 9.00–11.00. Tilai- suus pidetään Eduskunnan Kansalaisinfossa.

Valtiovarainministeriö tiedottaa vapaaehtoistoiminnan koordinaatiota ja toimintaedellytysten kehittämistä selvittävän työryhmän toimintakau- deksi 9.2.–30.10.2015. Työryhmä tulee antamaan väliraportin toukokuussa. Asiasta lisää Valtiovarainministeriön sivuilta, jonne pääset Valtiovarainministeriön sivuilta [täältä](#).

Yhteisen vapaaehtoistoiminnan peruskoulutuksen työryhmä on aloitta- nut toimintansa Espoossa

Espoon Vapaaehtoisverkosto on kerännyt yhteen organisaatioita, jotka ovat halukkaita järjestämään yhteisen vapaaehtoistoiminnan peruskoulutuksen. Espoossa yhteinen pe- ruskoulutus on nähty tarpeelliseksi, sillä sitä kautta eri organisaatiot säästävät resursseja. Työryhmä aloitti toimintansa helmikuussa. Pilotin tarkoituksena on luoda yhteinen rakenne ja pysyvä toimintamalli peruskoulutuksesta sekä jakaa koulutusvastuut organisaatioiden kesken. Mukana pilotissa on järjestöjä, Espoon kaupungin ja Espoon seurakunnan toimi- joita. Kehittämistyöstä on saatu tietoa Oulun Vares-keskukselta ja Uudenmaan yhdistys- verkostolta. Espoon Vapaaehtoisverkosto tiedottaa työryhmän toiminnasta lisää kevään aikana.

Jos sinulla on tiedotettavaa kk-kirjeessä

Kirjoita teksti suoraan sähköpostin viestiosaan.

Viestin pituus enintään 600 merkkiä.

Ei erikoismerkkejä (VERSAALIA, *kursiivia*, **lihavoiteja**, väriä yms.).

Tekstipätkän loppuun tieto, mistä asiasta kiinnostuneet saavat lisätietoa.

Laita viesti osoitteeseen info@espoonvapaaehtoisverkosto.fi kuukauden viimeisenä perjantaina.

Voit myös toimittaa viestin samoilla ohjeilla osoitteeseen Vapaaehtoistoiminnan kehittämiskeskus Santra,
Kauppamiehentie 6, 02100 Espoo

Kuukausikirjeen kokoajilla on oikeus muokata tai olla julkaisematta tekstiä.