



Tule tuomaan iloa ja virkistystä vanhuksen elämään!

Palvelukoti Mäntyrannassa on aloitettu maaliskuussa 2009 Toiminnan iloa –projekti. Projektin päätavoitteena on parantaa muistamattomien, ikääntyneiden ja huonokuntoisten ikäihmisten elämänlaatua ja mahdollisuutta nauttia elämästään kehittämällä heidän elämänsä tukevan vapaaehtoistoiminnan työmuotoja ja toimintatapoja. Projektin rahoittaa Raha-automaattiyhdistys.

Palvelukoti Mäntyranta on Uudenmaan Vanhustenhuollon Kannatusyhdistyksen omistama ja ylläpitämä palvelukoti, missä asuu muistihäiriöisiä henkilöitä. Palvelukoti etsii asukkaalleen kaikenikäisiä vapaaehtoisia ystäviä esim. ulkoilemaan, leipomaan, lukemaan, keskustelemaan, pelaamaan, pitämään laulu- tai musiikkihetkiä, avustajaksi teatteriin sekä erilaisille retkille ja tapahtumiin.

Vapaaehtoisena toimimisessa on tärkeintä kyky kuunnella ja olla läsnä, olla ihminen ihmiselle. Palvelukodin asukkaiden ilo ja hyvä mieli tulevat pienistä ja lyhyistä hetkistä. Etsimme yhdessä jokaiselle sopivan ja mieleisen tavan auttaa ja osallistua.

Vapaaehtoistoiminta ei korvaa ammatillista työtä, vaan tuo sisältöä vanhuksen ja myös vapaaehtoisen elämään.

Vapaaehtoisille järjestetään yhteisiä tapaamisia ja annetaan ohjausta tehtävään sekä järjestetään koulutusta.

Nyt Sinulla on mahdollisuus tulla mukaan vapaaehtoistoimintaan. Samalla Sinä saat mielenkiintoisen ja mielekkään harrastuksen, uusia ystäviä vanhuksista ja toisista vapaaehtoisista, auttamisen ja tekemisen iloa sekä hyvän mielen ja lisäksi kokemuksen siitä, että olet tärkeä ja odotettu vieras.

Tule rohkeasti mukaan!



*projektivastaava Riikka Näätänen
Jääskentie 22
02140 ESPOO
Puh. 040-455 1566
projekti@mantyranta.fi*