



Vapaaehtoistoiminnan tiedote

Marraskuu 2012

VAPAAEHTOISILLE	2
Peruskoulutukset	2
Jatkokoulutukset	2
Tapahtumat	3
TOIMINTAA ORGANISOIVILLE	6
Tapahtumat ja seminaarit	6
MUUTA TIEDOTETTAVAA	7
JOS SINULLA ON TIEDOTETTAVAA	10

Vapaaehtoisille

Peruskoulutukset

Tukihenkilökoulutus

Aika: Su 18.11 Klo 14.00-17.00

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää Espoon seurakuntien erityisnuorisotyö.

Paikka: Nuorten tila Nestori, Asemakuja 2, 02770 Espoo

Espoon seurakuntien erityisnuorisotyön ohjaajat kouluttavat vastuullisia ja elämänmyönteisiä täysi-ikäisiä, jotka voisivat toimia tukihenkilönä tuen tarpeessa oleville 10-14-vuotiaille lapsille ja nuorille. Käytännössä tukihenkilönä toimiminen tarkoittaa tuettavan tapaamista säännöllisesti, esim. viikoittain tai joka toinen viikko jonkin yhteisen tekemisen merkeissä.

Koulutus tarjoaa starttivalmiudet aloittaa tukisuhte. Koulutukseen tulijat haastatellaan soveltuvuuden varmistamiseksi. Koulutukseen osallistuminen ei velvoita tukisuhteen aloittamiseen.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Marika Muotio: [marika.muotio\(at\)evl.fi](mailto:marika.muotio(at)evl.fi), puh. 040 562 1341, Taru Hytönen: [taru.hytonen\(at\)evl.fi](mailto:taru.hytonen(at)evl.fi), puh. 040 509 8208.

Vapaaehtoinen muistisairaana ihmisen tukena -koulutuspäivä

Aika: Ti 15.01 Klo 10-15

Järjestäjä: Koulutuspäivän järjestävät yhteistyössä Espoon kaupungin vanhusten palvelut sekä Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys ry

Paikka: Taavinkoti, Nauhakuja 2, 02180 Espoo

Tervetuloa Espoon kaupungin vanhusten palveluiden sekä Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys ry:n yhdessä järjestämään Vapaaehtoinen muistisairaana ihmisen tukena -koulutuspäivään 15.1.2013.

Koulutus on tarkoitettu vapaaehtoisille, jotka toimivat muistisairaiden parissa. Koulutuksessa osallistujat kuulevat muun muassa muistisairauksista ja niiden vaikutuksesta ihmiseen, mitä tulee ottaa huomioon, kun kohtaa muistisairaana ihmisen sekä Espoon kaupungin tarjoamista mahdollisuuksista vapaaehtoisuuden saralla. Tilaisuudessa kahvi/teetarjoilu+eväsleivän kera.

Lataa aikataulu [tästä](#).

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset 20.12. mennessä [vapaaehtoistoiminta\(at\)espoo.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta(at)espoo.fi) tai (09) 8163 1917 ti-to.

Jatkokoulutukset

Tulijan ystävänä ja tukena, täydennyskurssi monikulttuuriseen toimintaan –Infoa ilmoittautuneille!

Aika: La 10.11 Klo 9-18

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piiri.

Paikka: Helsingin ja Uudenmaan piirin koulutustila, Salomonkatu 17 B 4.krs (käynti Runeberginkadun puolelta)

Tulijan ystävänä ja tukena –kurssi on ystävätoiminnan peruskurssin monikulttuurinen täydennysosa ja se on tarkoitettu vapaaehtoisille, jotka haluavat toimia Punaisen Ristin monikulttuurisessa toiminnassa

Kurssilla käsitellään seuraavia aiheita:

- Yleinen maahanmuuttotieto
- Yleisimmät käsitteet
- Pakolaiset ja muut maahanmuuttajat
- Kotoutumisen haasteet
- Ulkomaalaiset tilastoina
- SPR:n pakolaistyö
- Mitä kotoutumisella tarkoitetaan?
- Kotoutumisen kaksisuuntaisuus
- Kotouttamislaki
- Kolmas sektori kotoutumisen tukena
- Mitä toimintaa on tarjolla, miten se on organisoitu, miten päästä mukaan?

Hinta: Kurssi on maksuton.

Tiedustelut: Ilmoittautuminen 28.10. mennessä. Lisätiedot: pakolais- ja monikulttuurityön suunnittelija Vesa Kukkamaa, [vesa.kukkamaa\(at\)punainenristi.fi](mailto:vesa.kukkamaa(at)punainenristi.fi), puh. 020 701 2365.

Tapahtumat

”Ero ja erilaiset perherakenteet Suomessa” luento

Aika: Keskiviikkona 7.11.2012 Klo 17-18.30

Järjestäjä: Luennon järjestävät Neuvokeskus ja Kalliolan kansalaisopisto.

Paikka: Kalliolan Kansalaisopisto, Sturenkatu 11, 00510 Helsinki

Tilaisuuteen ovat tervetulleita eroperheiden kanssa toimivat vapaaehtoiset. Luennolla käydään läpi erilaisia perhemuotoja ja niihin liittyvää eroproblematiikkaa. Millaista tukea erokriisiä läpikäyvät vanhemmat tarvitsevat ja miten auttaa vanhempia huomioimaan lasten tilanne eron jälkeen. Luennoijat: Päivi Hietanen Ensi- ja turvakotien liitto/Neuvokeskus (Parisuhteesta erosuh- teeksi - vanhemmuus eron jälkeen), Hanna Kinnunen Familia Club ry/Duo-projekti (Ero kahden kulttuurin perheessä), Kaisa Niittynen Sateenkaariperheet ry (Ero sateenkaariperheessä) sekä Bodil Rosengren Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry (Elämää yhden vanhemman perheessä).

Hinta: Luento on maksuton.

Lisätiedot: Ei ennakkoilmoittautumista, lisätiedot tilaisuudesta antaa Päivi Hietanen, [paivi.hietanen\(at\)ensijaturvakotienliitto.fi](mailto:paivi.hietanen(at)ensijaturvakotienliitto.fi).

”Kaksi eri maailmankuvaa – yksi perhe: Kasvamista ja vanhemmuutta kulttuurien keskellä”-luento

Aika: Torstaina 22.11.2012 Klo 17.30–19

Järjestäjä: Tilaisuuden järjestää Kaksikulttuuristen parien ja perheiden Duo-projekti.

Paikka: Kotola, Yrjönkatu 29 A 4krs. 00100 Helsinki

Saija Benjamin (KM) alustaa keskustelua kasvamisesta ja vanhemmuudesta kahden tai useamman kulttuurin keskellä. Benjamin tekee väitöskirjatutkimusta monikielisessä ja -kulttuurisessa ympäristössä kasvaneiden nuorten identiteettineuvotteluista ja on monikulttuurisen perheen äiti. Tuo keskusteluun omat kokemuksesi ja kysymyksesi vanhempana, tulevana vanhempana, isovanhempana, kaksikulttuurisessa perheessä kasvaneena tai kahden kulttuurin perheiden/ monikulttuuristen perheiden parissa toimivana vapaaehtoisena. Lataa luennon esite [täältä](#).

Hinta: Luento on maksuton ja avoinna kaikille asiasta kiinnostuneille.

Tiedustelut: sähköpostitse [duo\(at\)familiacub.fi](mailto:duo(at)familiacub.fi) tai puhelimitse 050 571 3976

Ohjausilta monikulttuurisen toiminnan vapaaehtoisille

Aika: Ma 26.11 Klo 17.30->

Järjestäjä: Tilaisuuden järjestää SPR:n Helsingin ja Uudenmaan piiri.

Paikka: Helsingin ja Uudenmaan piirin koulutustilat, Salomonkatu 17 B 4.krs (käynti Runeberginkadun puolelta)

Ohjausilta osastojen monikulttuurisen toiminnan yhdyshenkilöille, ryhmien vetäjille ja vapaaehtoisille. Iltaan tulee alustamaan Punaisen Ristin keskuksimistosta Ann-Charlotte Siren-Borrego aiheesta: Kiintiöpakolaisten perheyhdistäminen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ilmoittautuminen 21.11. mennessä. Lisätietoja antaa Doinita Negruti, sähköposti [doinita.negruti\(at\)punainenristi.fi](mailto:doinita.negruti(at)punainenristi.fi) tai puh. 020 701 237.

Pääkaupunkiseudun vapaaehtoisen toiminnan messut

Aika: Ke 28.11.2012 Klo 13 -18

Järjestäjä: Messujen järjestäjinä toimivat Kansalaisareena ry verkostonsa kanssa.

Paikka: Vanha Ylioppilastalo, Mannerheimintie 3, 00100 Helsinki

Etsitkö mielekästä tekemistä? Haluatko oppia uutta, tavata mielenkiintoisia ihmisiä, inspiroitua ja innostua? Ryhdy vapaaehtoiseksi ja tule löytämään messuilta mielenkiintoista toimintaa.

MENU -messuilla on esillä lukuisia erilaisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia, joita Pääkaupunkiseudulla on tarjolla. Jokainen vapaaehtoistoiminnasta kiinnostunut voi löytää juuri itselleen sopivaa tekemistä.

Paikalla on sata näytteilleasettajaa, jotka esittelevät erilaisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia Pääkaupunkiseudulla. Tekemistä löytyy monesta eri sektorista, kuten lapsiin ja nuoriin, ikäihmisiin, liikuntaan, ympäristöön, eläimiin, hyvinvointiin, kulttuuriin tai vaikkapa kehitysyhteistyöhön liittyen. MENU-messujen näytteilleasettajatiedot esim. maksut löydät [täältä](#).

Messujen yhteydessä järjestetään Neljän polven kahvilatreffit ja Vapaaehtoistoiminnan kulttuuripläjäys. Neljän polven kahvilatreffit ovat osa Euroopan Aktiivisen ikääntymisen ja sukupolvien välisen vuorovaikutuksen teemavuotta.

Oletko kiinnostunut tulemaan vapaaehtoiseksi MENU -messutoimijaksi tai toimitsijaksi? Etsimme vapaaehtoisia sosiaalisen median osaajia, tiedottajia, valokuvaajia, ohjelman suorittajia, opastajia ja oppaita ym.

MENU-messujen tulostettava [esite](#).

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ota yhteyttä sähköpostitse Anitta Raitaseen:

[anitta.raitanen\(at\)kansalaisareena.fi](mailto:anitta.raitanen(at)kansalaisareena.fi) tai Tero Ipattiin: [tero.ipatti\(at\)kansalaisareena.fi](mailto:tero.ipatti(at)kansalaisareena.fi).

Ilmoittautumislomakkeeseen pääset [tästä](#).

Ilmatat kehitysvammaisille

Aika: Ke 28.11.2012 Klo 18-20

Järjestäjä: Tapahtuman järjestää Me-itse Espoo.

Paikka: EJV:n Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 02100 Espoo

Tarjolla erilaista ohjelmaa, kuten keskustelua, tanssi- ja musiikkiesityksiä. Tilaisuudessa on myös mahdollista ostaa kahvia ja virvokkeita. Tapahtumaan ovat tervetulleita kehitysvammaisten lisäksi Kaveritoiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset Ilmatamien koordinaattorina toimii Henrik Särkkä, taustatukihenkilönä on Helena Rytönen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset koordinaattori Henrik Särkälle osoitteeseen [tapani.sarkka\(at\)gmail.com](mailto:tapani.sarkka(at)gmail.com).

Punaisen Ristin virkistys ja koulutusristeily Tallinnaan

Aika: La 15.12.2012 Klo 8.15-20.45

Järjestäjä: Risteilyn järjestää Punainen Risti.

Paikka: Lähtö Länsiterminalin ala-aula, Tyynenmerenkatu 8, 00220 Helsinki

Tervetuloa risteilemään virkistykseen ja koulutukseen merkeissä Tallinnaan la 15.12.2012! Matka on tarkoitettu Punaisen Ristin Nuori nuorelle – ystävätoiminnan vapaaehtoisille sekä nuorten mielenterveyttä tukevien ryhmien ohjaajille. Kokoonnumme klo 8.15 Länsiterminalin ala-aulassa, jonne palaamme klo 20.45.

Ohjelma

Välineitä vuorovaikutukseen ja kohtaamiseen.

Voimavaroja ja vertaistukea vapaaehtoistyöhön.

Talvista Tallinnan tunnelmaa, hyvää ruokaa, ihanaa seuraa ja halutessasi joululahjojen hankintaa.

Hinta: Koulutus on ilmainen, tarjoamme lisäksi aamupalaa laivalla sekä lounaan Tallinnassa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Mukaan mahtuu 20 vapaaehtoista. Sitovat ilmoittautumiset keskiviikkoon 14.11. mennessä [tästä](#). Lisätiedot: Emilia Heiskari: [emilia.heiskari\(at\)punainenristi.fi](mailto:emilia.heiskari(at)punainenristi.fi), puh. 020 701 2373.

Jemina Vainiomäki: [jemina.vainiomaki\(at\)punainenristi.fi](mailto:jemina.vainiomaki(at)punainenristi.fi), puh. 020 701 2388, Taru Wallenius: [taru.wallenius\(at\)punainenristi.fi](mailto:taru.wallenius(at)punainenristi.fi), puh. 020 701 2369

Toimintaa organisoiville

Tapahtumat ja seminaarit

Espoon Vapaaehtoisverkoston verkostotapaaminen

Aika: Ke 21.11 Klo 15-18

Järjestäjä: Verkostotapaamiset tarjoaa EJYn Win4All- ja Santra-hanke sekä Espoon Vapaaehtoisverkosto.

Paikka: EJY:n Yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 2. krs 02100 Espoo

Tervetuloa vuoden 2012 viimeiseen Vapaaehtoistoiminnan Verkostotapaamiseen 21.11.

Luonto-Liiton pääsihteeri Leo Stranius esitelmöi aiheesta "Verkkovaihtaminen ja sosiaalisen median hyödyntäminen". Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan!

Tiedustelut: Paikkoja on rajoitettu määrä, joten ilmoittauduthan mahdollisimman pian, neljenteen verkostokertaan kuitenkin viimeistään ke 15.11., [info \(at\) espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) tai Tiina Nurmenniemi, puh. 050 440 5352.

Henkisen tuen peruskurssi

Aika: La 24.11 Klo 10-16, La 01.12 Klo 10-16

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää Punaisen Ristin Keski-Espoon osasto.

Paikka: Entressen kirjasto Kauppakeskus Entresse, Siltakatu 11, 3krs. 02770 Espoo

Kurssi on tarkoitettu vapaaehtoistoimijoille, jotka haluavat kehittää ja syventää osaamistaan henkisen- ja psykososiaalisen tuen osalta.

Kurssin sisältö:

- Henkisen tuen tarve ja merkitys
- Henkinen loukkaantuminen ja kriisi
- Henkinen tuki - auttaminen ja auttajana toimiminen
- Selviytymisen voimavarat

Koulutuksen tavoitteet:

- Osallistujat saavat valmiuksia ymmärtää niitä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat itsessä ja muissa
- Tarjoaa välineitä auttaa äkillisessä kriisitilanteessa joutuneita ihmisiä
- Löytää keinoja oman itsensä tueksi äkillisen kriisitilanteen yllättäessä

Hinta: Kurssi on Punaisen Ristin jäseniltä tai jäseneksi liittyviltä 15€, muut 55€.

Tiedustelut: Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Hannele Krohn [hannele.krohn\(at\)pp.inet.fi](mailto:hannele.krohn(at)pp.inet.fi), puh. 044 278 5456.

Muuta tiedotettavaa

Opinnäytetyö Keikka-aputoiminnan asiakkaiden kokemuksista

Espoon kaupungin vanhusten palveluiden palveluohjaaja, (vapaaehtois- ja ryhmätoiminnan koordinoiminen ja kehittäminen) Kirsi Koivula on tehnyt YAMK-opinnäytetyön Vapaaehtoista keikka-apua saaneiden ikäihmisten kokemuksista ja keikka-avun kehittämisestä Espoossa.

Opinnäytetyön päätavoitteena oli vapaaehtoisen keikka-avun kehityksen kuvaaminen Espoossa ja sen edelleen kehittäminen. Opinnäytetyöhön liittyvässä tutkimustyössä käytettiin teemahaastattelua. Haastateltavat olivat keikka-apua saaneita ikäihmisiä. Teemahaastattelun tuloksia arvioitiin suhteessa Vapaaehtoisen keikka-avun tavoitteisiin, jotka olivat kotona asuvan ikäihmisen yksinäisyyden väheneminen, toimintakyvyn ylläpysyminen ja yhteisöllisyyden lisääntyminen.

Teemahaastattelun tulosten perusteella (otos kahdeksan henkilöä) voidaan todeta, että kaksi vastanneista henkilöistä kertoi olevansa yksinäisiä ja mukava seura piristi päivää. Syynä tähän yksinäisten määrään pienuuteen mainittiin sosiaalisten verkostojen saaminen muiden väylien kautta. Toisaalta voi olla niin, ettei yksinäisyyden tunnetta haluta kertoa muille, vaikka sellaista kokisikin. Toimintakyvyn ylläpysymisen kohdalla haastateltavat kertoivat, että tunne arjessa selviytymisestä lisääntyi ja fyysinen toimintakyky pysyy hyvin yllä yhdessä kauppaan kulkien ja yhdessä asioita hoitaen. Keikkavapaaehtoisen avun saaminen lisäsi myös tunnetta osallisuudesta sekä avunsaajan että keikka-auttajan näkökulmasta. Lisäksi keikka-auttajan apu mahdollisti monelle haastatellulle asioinnin ”ihmisten ilmoilla” ja tunteen siitä, että on osa yhteiskuntaa.

Vapaaehtoisten päivä 4.12.2012

Vapaaehtoisten päivä tekee kunniaa suurelle suomalaiselle vapaaehtoisuudelle.

Ei ole totta, etteivät suomalaiset välitä toisistaan ja ympäristöstään.

Päinvastoin. Jo nyt kaksi viidestä suomalaisesta tekee palkatonta työtä yhteiseksi hyväksi. Joukko kasvaa, ja kohta joka toinen meistä on sellainen. Nyt haastetaan mukaan talkoisiin, joissa torjutaan yksinäisyyttä, luodaan luottamusta, hyvinvointia ja yhdessä tekemisen mahdollisuuksia. Sairaaloissa, urheilukentillä, yhteisötiloilla, toreilla, metsissä tai vaikka kouluissa.

Vapaaehtoisten päivänä 4.12. otetaan oikeasti toista kädestä kiinni. Vapaaehtoisten päivän Facebook-sivulla rakentuu maailman pisin virtuaalinen käsi kädessä -ketju. [Klikkaa](#) itsesi mukaan!

Kampanjan toteuttaa SDSTE Suomen sosiaali ja terveys yhteistyössä Suomen Liikunta ja Urheilu SLU:n, Suomen Nuorisoyhteistyö – Allianssin, Kansalaisareenan ja Metsähallituksen kanssa.

Verkoston elokuvailtapäivä 17.11.12 –Infoa ilmoittautuneille!

Marraskuun pimenevien iltojen piristykseksi juhlimme vapaaehtoistoimintaa – ja teitä vapaaehtoisia – elokuvan merkeissä. Espoon Vapaaehtoisverkosto tarjoaa palkitun Kilimanjaron lumet -elokuvan leffaherkkujen kera vapaaehtoistoiminnassa mukana oleville espoolaisille. Ennen elokuvaa palkitaan Vuoden 2012 Vapaaehtoisteko ja lisäksi kuulemme muutaman juhlapuheen. Tapah-tuma järjestetään tunnelmallisessa **Kino Tapiolassa lauantaina 17.11.12 klo 14–16.30 (ovet avataan klo 13.40)**. Kino Tapiola sijaitsee osoitteessa Mäntyviita 2, 02110 Espoo. Sijainti [kartalla](#).

Ranskalaisohjaaja Robert Guédiguian ohjaama Kilimanjaron lumet on vaikuttava tarina yhteisöllisyydestä ja hyvän tekemisestä. Elokuvan hienouksia ovat tarkka ihmiskuvaus ja henkilöiden ajatusmaailman ja elinpiirin sävykäs kartoitus. Kilimanjaron lumet on ajankohtainen läpileikkaus nyky-Euroopan taloudellisesta tilanteesta, johon globalisaatio yhä enemmän vaikuttaa. Lue [täältä](#) lisää elokuvasta.

Suosittelomme tilaisuuteen saapumista julkisilla liikennevälineillä. Esimerkiksi bussit 15, 106, 195 ja 550 pysähtyvät vain muutamman sadan metrin päässä elokuvateatterista. Autoille on rajallisesti pysäköintitilaa. Tapiolan uimahallin (Kirkkopolku 3) pysäköintipaikalle, joka on noin sadan metrin päässä teatterista, tai teatterin edessä oleville kiekkopysäköintipaikoille on mahdollista pysäköidä.

Lisätiedot: [miikka.sinisalo\(at\)ejy.fi](mailto:miikka.sinisalo(at)ejy.fi), p. 050 440 8262.

Haluatko kehittää vapaaehtoistoiminnan johtamistaitojasi?

Humanistisen ammattikorkeakoulun kulttuurituotannon yksikkö järjestää vuonna 2013 vapaaehtoistyön johtamisen erikoistumisopinnot. Opinnot alkavat tammikuussa ja loppuvat marraskuussa 2013. 30 opintopisteen erikoistumisopinnot koostuvat seitsemästä kaksipäiväisestä Helsingissä järjestettävästä lähijaksosta, oppimistehtävistä sekä omasta kehittämisprojektistä. Opinnot maksavat kokonaisuudessaan 250 €.

Erikoistumisopinnot on tarkoitettu järjestöjen ja julkisyhteisöjen vapaaehtoistoiminnan koordinoinnista ja kehittämisestä vastaaville henkilöille sekä vapaaehtoistyövastaaville, jotka johtavat vapaaehtoisia käytännön tilanteissa. Hakijoilta edellytetään korkeakoulutasoista tutkintoa ja sellaista työelämän tehtävää, johon liittyy vapaaehtoistoiminnan johtamista, koordinoimista tai kehittämistä.

Vapaaehtoistyön johtamisen erikoistumisopintoihin haetaan 15.10. - 12.11.2012. Linkki sähköiseen hakulomakkeeseen julkaistaan hakuajan alkaessa osoitteessa <http://www.humak.fi/opiskelu/opiskelu-humakissa/erikoistumisopinnot/2013-kevat/vapaaehtoistyön-johtamisen-erikoistumisop> Lataa [tästä](#) kyseisten opintojen esite.

Lisätietoja koulutuksen sisällöstä antaa lehtori, TKI-koordinaattori Juha Iso-Aho [juha.iso-aho\(at\)humak.fi](mailto:juha.iso-aho(at)humak.fi), puh. 020 7621 202. Neuvontaa hakuprosessiin liittyvissä asioissa saa HUMAK:n hakutoimiston kautta [hakutoimisto\(at\)humak.fi](mailto:hakutoimisto(at)humak.fi), puh. 020 7621 300.

Vapaaehtoistehtäviä englanninkielellä?

Espoon Vapaaehtoisverkostolta kysytään usein mahdollisuutta osallistua vapaaehtoistoimintaan englannin kielellä. Haluaisimme löytää kaikille kiinnostuneille mahdollisuuden osallistua, mutta englanninkielistä tekemistä tuntuu olevan tarjolla vähän. Onko teidän yhteisössänne tarjolla vapaaehtoistehtäviä, joita voi harjoittaa englanniksi tai tiedätkö vastaavasti jonkin toisen yhteisön, jossa tämä olisi mahdollista?

Vinkkaa meitä joko sähköpostilla [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi), tai soittamalla 050 440 8262.

Uusia jäseniä on liittynyt Verkostoon!

Kolmen polven kohtaamispaikka Mummila on liittynyt Espoon Vapaaehtoisverkoston jäseneksi. Kohtaamispaikka Mummila sijaitsee Helsingin Meri-Rastilassa. Toimintaan mukaan toivotaan mummeja ja vaareja ensisijaisesti kummi-isovanhemmiksi sellaisille yksinhuoltajaperheiden lapsille, joilla ei ole kontaktia omiin isovanhempiin. Mummila järjestää toimintaa lapsille, lapsiperheille sekä isovanhemmille. Katso yhteystiedot [täältä](#).

VireKoti Merivirta on myös liittynyt Espoon Vapaaehtoisverkoston jäseneksi. Espoon Kivenlahdessa meren ääressä sijaitsevassa Virekoti Merivirrassa on 38 tehostettua asumispalvelupaikkaa. VireKoti hakee vapaaehtoisia keskustelu- ja asiointikavereiksi palvelutalon senioreille. Katso tehtävän lisätiedot [täältä](#).

Esperi hoivakoti Jänismäki on uusi Espoon Vapaaehtoisverkoston jäsen. Esperi hoivakoti Jänismäki on Espoon Ingaksessa, Kautiaisten kupeessa, sijaitseva 32 -paikkainen tehostettua palveluasumista ikäihmisille tarjoava yksikkö. Katso yhteystiedot [täältä](#).

Vire Koti Muurala on liittynyt Verkostoon. Vire Koti Muuralassa on 43 tehostetun asumispalvelun paikkaa, suurin osa heidän asukkaistaan on muistisairaita. Koti sijaitsee Espoon keskuksen välittömässä läheisyydessä osoitteessa Kiltakallionrinne 1, 02770 Espoo. Katso lisätiedot [täältä](#).

Eedi asumispalvelut Oy on järjestyksessään 82:s jäsen Espoon Vapaaehtoisverkostossa. Eedi Oy on Espoon Diakoniasäätiön omistama korkeatasoista palveluasumista tuottava palveluyritys. Eedi toimii parantaakseen asumisessaan erityistukea tarvitsevien henkilöiden hyvinvointia ja mahdollisuuksia yhteiskunnassa. Tavoitteena on edistää tuen tarvitsijoiden elämän hallintaa ja eheytymistä. Katso Eedin yhteystiedot [täältä](#).

Uusia vapaaehtoistehtäviä

Katso löytyykö seuraavista vapaaehtoistehtävistä sinulle sopivaa tekemistä: [Tapiolan Olohuoneen emännäksi/isännäksi](#), [Käsi-työkerhon ohjaajaksi](#), [Pelikerhon ohjaajaksi](#), [Kaakaoppyhäkouluun ohjaajaksi/opettajaksi](#), [Yhteisvastuukerääjäksi](#), [Aikuisten kokikerhon ohjaajaksi](#), [Lähimmäispalvelun vapaaehtoiseksi Tapiolaan](#), [Kimppakävelyryhmän ohjaajaksi](#), [Perheleirin ohjaajaksi](#), [Lasten viikonlopputoimintaryhmän ohjaajaksi](#), [Lapsiperheiden viikonlopputoiminnan ohjaajaksi](#), [Laulattajaksi](#), [Kummimummiksi/vaariiksi](#), [Kävelykaveriksi](#), [Lähimmäispalvelun vapaaehtoiseksi Olariin](#), [Päivystäjäksi](#), [Messuavustajaksi](#), [Ulkoilukaveriksi](#)

Apua senioreiden kanssa toimiville

Seniorineuvoja auttaa senioreihin liittyvissä asioissa. Neuvojalle voi soittaa nimettömästi numeroon 09 816 30 265. Seniorineuvoja palvelee maanantaista torstaihin klo 10-15. Myös sähköpostitse voi lähettää viestiä osoitteeseen [seniorineuvonta\(at\)espoo.fi](mailto:seniorineuvonta(at)espoo.fi)

Vapaaehtoistehtävien sijaintiosoitteista

Huomioikaa, kun ilmoitatte yhteisönne vapaaehtoistehtävästä, ilmoittamanne osoite on vapaaehtoistehtävän sijaintipaikka, jonka vapaaehtoinen näkee Googlen karttapalvelun kautta. Jos ilmoittamanne tehtävän osoite on kotiosoitteenne tai toimistonne osoite pyydämme ottamamaan yhteyttä [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi).

Tykkää tai suosittele tehtäviä Facebookissa!

Jokaisen avoimen vapaaehtoistehtävän yläreunassa on nyt "suosittele" ja "tykkää" -painikkeet. Niitä klikkaamalla voit mainostaa mukavalta kuulostavaa vapaaehtoistehtävää ystäville ja tuttavillesi Facebookissa. Tällä tavoin annat vapaaehtoistoiminnalle myös arvokasta lisänäkyvyyttä. Siispä, jos sinulla on Facebook-tili, mars tykkäilemään

Jos sinulla on tiedotettavaa

Kirjoita teksti suoraan sähköpostin viestiosaan.

Viestin pituus enintään 600 merkkiä.

Ei erikoismerkkejä (VERSAALIA, *kursiivia*, **lihavoiteja**, väriä yms.).

Tekstipätkän loppuun tieto, mistä asiasta kiinnostuneet saavat lisätietoa.

Laita viesti osoitteeseen info@espoonvapaaehtoisverkosto.fi kuukauden viimeisenä perjantaina.

Voit myös toimittaa viestin samoilla ohjeilla osoitteeseen Santra -hanke, Kauppamiehentie 6, 20100 Espoo

Hankesuunnittelijoilla on oikeus muokata tai olla julkaisematta tekstiä.