

Vapaaehtoistoiminnan aloittamisessa huomioitavia seikkoja (vanhusten palvelutalot ja vastaavat)

1. Vapaaehtoistoiminnasta tiedottaminen ja vapaaehtoisten rekrytointi

- a. infotilaisuus
- b. avoimet ovet
- c. pihatapahtuma
- d. muu tapahtuma/ tempaus
- e. osallistuminen verkostoihin
- f. kotisivut

2. Vapaaehtoisten peruskoulutus

- a. esim. 4 + 4 h
 - i. vapaaehtoistoiminnan yleisesittely (esim. STKL:n vapaaehtoistoiminnan koulutusaineisto)
 - ii. vapaaehtoistoiminta omassa talossa
- b. koulutusyhteistyö omalla alueella toimivien tahojen kanssa (esim. seurakunta, omaishoitajat)
- c. ulkopuoliset luennoijat
- d. vapaaehtoisen puheenvuoro

3. Vapaaehtoisten ohjaus

- a. vapaaehtoiselle aina tehtävä tarjolla
- b. henkilöstön sitouttaminen ja tiedottaminen
- c. vapaaehtoiset mukana tapahtumien järjestämisessä
- d. ulkoilutempaukset
- e. vierailivat laulu-, soitto-, näytelmä- yms. ryhmät
- f. talossa toimivat omat ryhmät
 - i. runo, laulu, leivonta, käsityö, jumppa yms.
 - ii. kussakin ryhmässä mieluiten kaksi vastuuvetäjää
- g. vapaaehtoistoiminnan vastuuhenkilö
 - i. tiedottaminen
 - ii. yhteydenotot
 - iii. ohjausvastuu
 - iv. vastuuta myös osastojen tms. vastaaville

4. vapaaehtoisista huolehtiminen ja vapaaehtoisten kuunteleminen

- a. vapaaehtoisten säännölliset tapaamiset
 - i. tulevan toiminnan suunnittelu
 - ii. yhteinen vapaan vietto
 - iii. vertaistuki
- b. arvioinnit, joissa palaute vapaaehtoisilta
 - i. anonyymit kyselyt
 - ii. yhteiset arviointikeskustelut
 - iii. vapaaehtoisten osallistuminen toiminnan kehittämiseen

5. tilastointi ja verkostot

- a. vapaaehtoistoiminnan tilastointi
 - i. vapaaehtoisten määrä
 - ii. tehdyt tunnit
 - iii. mitä on tehty
- b. verkostot omalla alueella
 - i. seurakunta
 - ii. martat
 - iii. spr
 - iv. omaishoitajat
 - v. mielenterveysseurat
 - vi. muut yhdistykset
 - vii. kunta
 - viii. toiset vanhusten palvelutalot
- c. laajemmat verkostot
 - i. valikko-työryhmät
 - ii. HelsinkiMissio
 - iii. Kansalaisareena
 - iv. Eläkeliitto
 - v. STKL
 - vi. vapaaehtoiseksi.fi
 - vii. vapaaehtoistoiminta.com
 - viii. Ikäinstituutti (vavero –hanke)
 - ix. vapaaehtoistoiminnan käsikirjat ja oppaat (esim. Kustaankartanon vanhustenkeskus, Kinaporin palvelukeskus).