



Vapaaehtoistoiminnan tiedote

Tammikuu 2013

VAPAAEHTOISILLE	2
Peruskoulutukset	2
Jatkokoulutukset	6
Tapahtumat	7
TOIMINTAA ORGANISOIVILLE	8
Tapahtumat ja seminaarit	8
MUUTA TIEDOTETTAVAA	10
JOS SINULLA ON TIEDOTETTAVAA	12

Vapaaehtoisille

Peruskoulutukset

Vapaaehtoinen muistisairaana ihmisen tukena -koulutuspäivä -Infoa ilmoittautuneille!

Aika: Ti 15.1. Klo 10-15

Järjestäjä: Koulutuspäivän järjestävät yhteistyössä Espoon kaupungin vanhusten palvelut sekä Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys ry

Paikka: Taavinkoti, Nauhakuja 2, 02180 Espoo

Tervetuloa Espoon kaupungin vanhusten palveluiden sekä Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys ry:n yhdessä järjestämään Vapaaehtoinen muistisairaana ihmisen tukena -koulutuspäivään 15.1.2013.

Koulutus on tarkoitettu vapaaehtoisille, jotka toimivat muistisairaiden parissa. Koulutuksessa osallistujat kuulevat muun muassa muistisairauksista ja niiden vaikutuksesta ihmiseen, mitä tulee ottaa huomioon, kun kohtaa muistisairaana ihmisen sekä Espoon kaupungin tarjoamista mahdollisuuksista vapaaehtoistoiminnan saralla. Tilaisuudessa kahvi/teetarjoilu+eväslävän kera. Lataa aikataulu [tästä](#).

Tiedustelut: [vapaaehtoistoiminta\(at\)espoo.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta(at)espoo.fi) tai puh. (09) 8163 1917 ti-to.

Punainen Risti tutuksi -kurssi

Aika: To 17.01 Klo 17-20

Järjestäjä: Kurssin järjestää Punaisen Ristin Keski-Espoon osasto.

Paikka: Entressen kirjasto, Kauppakeskus Entresse, 3krs. Siltakatu 11, 02770 Espoo

Punainen Risti on maailman suurin humanitaarinen avustusjärjestö. Maailmassa miljoonat ihmiset toimivat siellä, missä apua eniten tarvitaan. Haluatko sinäkin olla mukana? Haluatko tutustua erilaisiin ihmisiin ja samalla tehdä jotain, josta on iloa sinulle ja toisille? Älä epäröi, sinua tarvitaan! Kurssi on tarkoitettu kaikille järjestön toiminnasta kiinnostuneille. Tule tutustumaan toimintaamme. Kerromme, mitä sinä voit tehdä Punaisessa Ristissä. Vapaaehtoiset esittelevät omaa toimintaansa.

Hinta: Kurssi on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ilmoittaudu Paula Ruokolalle, email: [paularuokola\(at\)gmail.com](mailto:paularuokola(at)gmail.com) tai puh. 0400 469 454.

Keikka-apukoulutus uusille vapaaehtoisille

Aika: Ti 22.01 Klo 17.00-19.30, Ti 29.01 Klo 17.00-19.30

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää Espoon Järjestöjen Yhteisö ry.

Paikka: Sellon kirjasto, Akseli-sali, 2. krs. Leppävaarankatu 9, 02070 Espoo

Keikka-apukoulutuksessa (yht. 5 h) käydään läpi vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja keikkatoiminnan käytänteet. Koulutuksen ja haastattelun jälkeen voi toimia Espoon vapaaehtoisverkoston Keikka-avun vapaaehtoisena. Koulutukseen osallistuminen ei vielä sido aloittamaan Keikka-avun vapaaehtoisena.

Keikka-aputoiminnan kautta vapaaehtoinen pääsee auttamaan kotona asuvia ikäihmisiä arjen askareissa. ([Lue lisää toiminnasta täältä.](#))

Keikkavapaaehtoinen ei sitoudu tekemään tiettyä määrää keikkoja. Hän valitsee itselleen sopivaan ajankohtaan käyvän itselleen mielekkään tehtävän.

Periaatteena on myös, että toimitaan yhdessä: keikkavapaaehtoinen ei tee asioita ikäihmisen puolesta, vaan hänen kanssaan. Tarkoituksena on löytää yhdessä tekemisen ilo!

Keikka-apu toimii tällä hetkellä Suur-Leppävaaran ja Espoon keskuksen alueella (vapaaehtoinen voi toki olla kotoisin muualtakin).

Hinta: Koulutus on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Keikka-avun koordinaattori Milla Koski 050-381 0999 ja [keikka\(at\)ejy.fi](mailto:keikka(at)ejy.fi)

Vapaaehtoistoiminnan peruskurssi

Aika: Ti 22.1. ja 29.1.

Järjestäjä: Kurssin järjestää Uudenmaan Vanhustenhuollon Kannatusyhdistys ry

Paikka: Palvelukoti Mäntyrinta, Jääskentie 22, 02140 Espoo

Koulutus on tarkoitettu lähinnä muistisairaiden henkilöiden kanssa toimiville vapaaehtoisille. Tervetuloa mukaan!

Hinta: Koulutus on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: 17.01.2013 mennessä Eija Peräkylä, 040-455 1566, [projekti\(at\)mantyranta.fi](mailto:projekti(at)mantyranta.fi)

Matokompostoinnin ABC

Aika: To 24.1. Klo 16-17.30

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskus.

Paikka: Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskuksen hallinto, Hermannin rantatie 2 A. Yrittäjätalo 4 krs. 00580 Helsinki (Kalastaman metroaseman lähellä)

Kiinnostavatko kompostimadot? Löydä sisäinen lierosi!

"Matokompostoinnin ABC" on tarkoitettu niille, joita kiinnostaa matokompostin hoitaminen vapaaehtoisena tai matoekspertin tehtävät.

Tapaamisessa saat perustiedot matokompostin hoidosta sekä siitä, mitä hyötyhommia madot tekevät ja kuinka ne toimivat ympäristökasvatuksen apuna.

Hinta: Koulutus on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset viimeistään 20.1. ja lisätiedot: Hanna Lilja, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskus puh. 050 501 4850 tai sähköposti: [hanna.lilja\(at\)kierratyskeskus.fi](mailto:hanna.lilja(at)kierratyskeskus.fi)

Vapaaehtoistoiminnan teemapäivä

Aika: La 2.2. Klo 9-13

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää Olarin seurakunta.

Paikka: Matinkappeli, Liisankuja 3, 02230 Espoo

Vapaaehtoistoiminnan teemapäivä on tarkoitettu sekä nykyisille vapaaehtoisille että vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Teemana "Vapaaehtoisena seurakunnassa", kouluttajana seurakunta-aktiivi Lauri Kopponen.

Hinta: Koulutus on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: 25.1.2013 mennessä vapaaehtoistyön ohjaaja Leena Lenkkeri, [leena.lenkkeri\(at\)evl.fi](mailto:leena.lenkkeri(at)evl.fi), 041 539 8801

Vapaaehtoistoiminnan Ilona-koulutus

Aika: Iltaryhmä: 5.2., 7.2., 12.2. ja 26.2. klo 17.30-20 (sisältää kahvit) Päiväryhmä: 8.3., 15.3. ja 22.3. klo 10-15 (sisältää lounaan ja kahvit)

Järjestäjä: Helsingin Alzheimer-yhdistys järjestää koulutuksen.

Paikka: Sirkkala, Topeliuksenkatu 17, 00250 Helsinki

Vapaaehtoisille tarkoitettu vapaaehtoistoiminnan Ilona-kurssi sisältää: vapaaehtoistoiminnan perusteet ja pelisäännöt, muistisairaudet ja muistisairaana kohtaaminen sekä vapaaehtoistoiminnan erityispiirteet Helsingin Alzheimer-yhdistyksessä. Valittavissa on joko päivä- tai iltaryhmä. Kurssin jälkeen jokainen vapaaehtoinen haastatellaan henkilökohtaisesti ja mietitään yhdessä missä toimintamuodoissa ja kuinka usein vapaaehtoinen haluaa olla mukana. Yhdistyksessä on paljon erilaisia toimintamuotoja vapaaehtoisille mm. päiväpaikassa toimiminen, vertaisryhmissä apuohjaajana toimiminen, retkillä avustaminen, tapahtumissa ja messuilla mukana oleminen, myyjäisiin leipominen ja keittiössä auttaminen sekä muistisairaiden ja omaishoitajien auttaminen kotona tai laitoksessa.

Hinta: Koulutus on ilmainen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ilmoittautuminen iltaryhmään viimeistään 1.2.2013 ja päiväryhmään 4.3.2013 [satu.kalliomaa\(at\)alzheimer-hki.com](mailto:satu.kalliomaa(at)alzheimer-hki.com) tai puh. 044 705 6054

Kuolevan lähimmäisen vierelle –saattohoidon vapaaehtoiseksi –Infoa ilmoittautuneille!

Aika: La 9.2. Klo 10-15 Villa Hvittorp Ti 26.2. Klo 17.30-20 Puolarmetsän sairaalan kabinetti To 28.2. Klo 17.30-20 Puolarmetsän sairaalan kabinetti Ti 5.3. Klo 17.30-20 Puolarmetsän sairaalan kabinetti Ti 12.3. Klo 17.30-20 Puolarmetsän sairaalan kabinetti La 16.3. Klo 10-15 Villa Hvittorp

Järjestäjä: Koulutuksen järjestävät yhdessä Espoon seurakunnat ja Espoon kaupunki.

Paikka: Villa Hvittorp Hvittorpintie 245 02430 Masala Kirkkonummi, Puolarmetsän sairaala Puolarinportti 1 02290 Espoo
Espoon sairaalassa Puolarmetsän saattohoitopaikoilla (osastolla 3D) ja Espoon seurakuntien lähimmäispalvelussa tarvitaan vapaaehtoisia lähimmäisiä erilaisiin tehtäviin.

Vapaaehtoinen viipyy kuolevan vierellä keskustelemassa, lukemassa, viemässä ulos, olemalla läsnä - tehtäviä on monenlaisia. Vapaaehtoinen ei tee hoitotoimenpiteitä, vaan toimii ikään kuin omainen. Oma tapaasi olla lähimmäinen saattohoidossa meidän yhdessä: huomioimme sinun toiveesi, kuolevan toiveet ja osaston toiveet - kaikki ovat tärkeitä!

Tehtävään ei tarvitse ryhtyä yksin eikä ilman koulutusta. Kouluttajana toimii moniammatillinen tiimi. Tehtävässä ei myöskään tarvitse jaksaa yksin, vaan saat tukea osaston henkilökunnalta sekä säännöllistä työhjoausta ja matkakumppanuutta sairaalapaikalta. Kuolevan kotona toimiessasi saat tukea oman seurakuntasi diakoniatyöntekijältä.

Koulutukseen hakeutuvat haastatellaan tammikuussa 2013. Lataa [tästä](#) koulutuksen tulostettava mainos.

Tiedustelut: Tiedustelut [riitta.turkmen\(at\)evl.fi](mailto:riitta.turkmen(at)evl.fi) tai 040 5460 5198 [tiina-liisa.soderqvist\(at\)evl.fi](mailto:tiina-liisa.soderqvist(at)evl.fi) tai 050 4380 0256

Uuden Suvela -Cafeen vapaaehtoisten koulutus

Aika: Ke 6.2. Klo. 18-19.30

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää Espoon tuomiokirkkoseurakunta.

Paikka: Suvelan kappeli, Kirstinpiha 3, 02780 Espoo

Kahvila-avustaja pitää seuraa ja hoitaa kahvituksen Suvelan kappelin kahvilassa. Tehtävään kutsutaan uusia ihmisiä! Kahvila on avoinna kappelilla ma-pe klo. 11-14.00. Voit valita itse minä päivänä päivystät! Olet sydämellisesti tervetullut!

Hinta: Koulutus on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset viimeistään 1.2. [emriikka.salonen\(at\)evl.fi](mailto:emriikka.salonen(at)evl.fi), 0505110195

Messuavustajakoulutus

Aika: Ke 27.2. Klo 18-20

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää Olarin seurakunta.

Paikka: Matinkappeli, Liisankuja 3, 02230 Espoo

Olarin kirkon ja kappeleiden messuissa avustavat vapaaehtoiset seurakuntalaiset. Avustaja voi lukea Raamatun tekstejä, osallistua esirukoukseen, kerätä kolehtia tai avustaa ehtoollisen jakamisessa. Koulutus antaa perehdytyksen näihin tehtäviin, kouluttajina kappalaiset Jarmo Jussila ja Antti Kruus.

Hinta: Koulutus on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ei ennakkoilmoittautumista, tiedustelut kappalainen Antti Kruus, [antti.kruus\(at\)evl.fi](mailto:antti.kruus(at)evl.fi), 040 531 1051

Ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan peruskurssi

Aika: To 28.2.2013 Klo 17.30 – 20.30 Pe 1.3.2013 Klo 17.30 – 20.30 La 2.3.2013 Klo 9.30 – 15.30

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää Punaisen Ristin Kehä-Espoon osasto.

Paikka: Raitin Pysäkki, Konstaapelinkatu 1, 02650 Espoo

Ystäväkurssi antaa valmiudet toimia ikäihmisen, maahanmuuttajan tai muun yksinäisen henkilön vapaaehtoisena ystävänä. Kurssilta saa perustiedot vapaaehtoistoiminnasta, tuettavan kohtaamisesta ja eri toimintamuodoista. Kurssille osallistuneet saavat todistuksen.

Kurssilla käsiteltäviä aiheita:

- Mitä vapaaehtoistoiminta on?
- Vapaaehtoistoiminnan käsitteet ja periaatteet
- Suomen Punaisen Ristin sosiaalipalvelutoiminta ja historia
- Vapaaehtoisen rooli ja oikeudet
- Vuorovaikutus ja ihmisten kohtaaminen
- Eri elämäntilanteissa tukeminen
- Vapaaehtoistoiminnan vastuut ja vakuutukset

Kouluttajana toimii Punaisen Ristin sosiaalipalvelukouluttaja Sari Vainikkala. Tervetuloa!

Hinta: Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Kurssimaksu suoritetaan käteisellä ensimmäisellä koontumiskerralla.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Ilmoittautuminen viimeistään maanantaina 25.2.2013: Espoon Vapaaehtoisvälitys s-posti [vapaaehtoinen\(at\)spr-tapiola.org](mailto:vapaaehtoinen(at)spr-tapiola.org) tai puh. (09) 466 858 ma ja ke klo 11.00 – 15.00 ja to klo 14.00 -18.00 tai Ulla-Maija Keränen puh. 040 546 3997.

Jatkokoulutukset

Ensiavun jatkokurssi EA-2

Aika: La 19.1. Klo 9-17, Su 20.1. Klo 9-17

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää Suomen Punainen Risti Kehä-Espoon osasto.

Paikka: Raitin Pysäkki, Konstaapelinkatu 1, 02650, Espoo

Kurssin suorittanut osaa aloittaa ensiavun antamisen niin tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa oleville henkilöille kuin haasteellisemmissä ensiapua vaativissa tilanteissa sekä ehkäistä tapaturmia.

Sisältö:

Auttamistoiminta ensiapua vaativissa tilanteissa

Hätäensiapu:

Peruselvytys: aikuinen, lapsi ja vauva

sisältää myös aikuisen varhaisen defibrilloinnin

tajuttomalle annettava ensiapu

verenkierron häiriötila (sokki)

vierasesine hengitysteissä

Vammamekanismin merkitys vamman synnyssä:

Loukkaantuneen tutkiminen ensiavun antamiseksi

Rintakehän, vatsan ja lantion vammat sekä sisäiset verenvuodot

Ranka- ja raajavammat

Pään- ja kasvojen vammat

Vammojen ensiapu

Murtumat

Nivel- sekä pehmytosavammat

Rasitus- ja lihasvammat

Loukkaantuneen tilan seuranta ja tarkkailu

Ensiapuasetnot, loukkaantuneen suojaaminen ja siirrot sekä kuljetukset

Ensiapu ja ehkäisy kylmän aiheuttamissa vammoissa

Ensiapu ja ehkäisy lämmön aiheuttamissa sairastumisissa

Ryhmäkohtaiset erityisaiheet

Ensiavun ja terveystiedon kartuttaminen

Oman terveyden ja turvallisuuden edistäminen

Valinnaisaiheita kohderyhmän tarpeiden mukaan

PPE-D -peruskurssi 4 t

EA 2 -kurssille voi osallistua, kun EA 1 -kurssin todistus on voimassa.

Hinta: 95 €, SPR:n jäsenille 85 €

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset 14.1.2013 mennessä <http://rednet.punainenristi.fi/node/14964>.
Tiedustelut ja kysymykset [mika.stromman\(at\)gmail.com](mailto:mika.stromman(at)gmail.com)

Lasten tapaturmat ja hätäensiapu -kurssi

Aika: La 19.01 Klo 10-17

Järjestäjä: Koulutuksen järjestää SPR Lounais-Espoon osasto.

Paikka: Valpuri, Merivalkama 8 D, Kivenlahti

Syventävä ensiapukurssi erityisesti pienten lasten parissa toimiville. Hyvä lisäinfo esimerkiksi lasten leirien vapaaehtoisille. Koulutuksessa aiheina mm: tapaturmat, sairaskohtaukset, tukehtuminen, elvytys, verenvuodot ja sokki, myrkytykset ja palovammat.

Sisäänkäynti koulutustiloihin kävelykadun (Merenkäynti) puolelta.

Hinta: 45 € (SPR:n jäsenille 100 %:n alennus)

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Sitovat ilmoittautumiset Etk Annika Kaarnalehdolle viimeistään perjantaihin 11.1.2013 mennessä [annika\(at\)kaarnalehto.fi](mailto:annika(at)kaarnalehto.fi) tai puh. 045 324 9200

Ensiavun jatkokurssi EA-2

Aika: La - su 9.-10.2. klo 10.00 - 17.00

Järjestäjä: Jatkokurssin järjestää SPR Lounais-Espoon osasto.

Paikka: Valpuri, Merivalkama 8 D, Kivenlahti, sisäänkäynti kävelykadun (Merenkäynti) puolelta

Ensiavun jatkokurssilla syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Aiheina mm. peruselvytys defibrillaattorin kanssa PPE-D, pää- ja rankavammat, hypotermia ja lämmön aiheuttamat sairastumiset. Ensiavun jatkokurssille voi osallistua, jos on EA 1 -kurssin voimassaoleva todistus.

Opettajana th/ETK Annika Kaarnalehto.

Todistus on voimassa 3 v.

Hinta: 100 euroa (SPR:n jäsenille 10 %:n alennus)

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Sitovat ilmoittautumiset sunnuntaihin 27.1.2013 mennessä Annika Kaarnalehdolle: [annika\(at\)kaarnalehto.fi](mailto:annika(at)kaarnalehto.fi) tai puh. 045 324 9200.

Tapahtumat

Ei tiedotettavaa tässä kuussa.

Toimintaa organisoiville

Tapahtumat ja seminaarit

Vanhustyö2013 -messut

Aika: Ti 12.2.2013 Klo 9-16 (Ovet aukeavat aamulla klo 8)

Järjestäjä: Koulutuspäivä toteutetaan yhteistyössä Globex Oy:n, Vertikal Oy:n sekä Helsingin, Espoon, Vantaan ja Kauniaisten vanhuspalveluiden kanssa.

Paikka: Finlandiatalo, Mannerheimintie 13, 00100 Helsinki

Messut on suunnattu kaikille vanhustyön parissa työskenteleville henkilöille.

Ohjelma koostuu innoittavista ja inspiroivista luennoista ja puheenvuoroista! Mukana mm. Improvisaatioteatteri Stella Polaris, geriatrian professori Jaakko Valvanne, musiikin tohtori Ava Numminen ja useita muita mielenkiintoisia esiintyjiä. Tapahtuman laajassa näyttelyssä on yli 60 näytteilleasettajaa, joiden tuotteisiin ja palveluihin osallistujien on mahdollista tutustua. Messujen ohjelma on ladattavissa [tästä](#).

Hinta: Hintaa on 49 euroa. Ryhmähinta yli 10 osanottajalle 44 euroa ja yli 30 osanottajalle 39 euroa/osanottaja. Opiskelijahinta on 35 euroa (ryhmät 29 ja 25 euroa). Hintoihin lisätään alv. 23 %.

Hinta sisältää koulutukset, näyttelyt ja iltapäiväkahvin. Osanotto voidaan jakaa kahden henkilön kesken (aamupäivä/iltapäivä).

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa <http://www.vanhustyomessut.net> mieluiten työyhteisöittäin. Ilmoittautumiset viimeistään 15.1.2013. Tapahtumaan on rajoitetusti paikkoja jäljellä. Lisätiedot sähköpostilla osoitteeseen [diane\(at\)vertikal.fi](mailto:diane(at)vertikal.fi) tai puhelimitse Simo Pokki 0440 885 599.

KANTUI3 - Kansalaisyhteiskunnan tutkimus- ja kehittämispäivät Mikkelissä

Aika: 14.-15.2.2013.

Järjestäjä: Kansalaisyhteiskunnan tutkimuksen seura järjestää tilaisuuden yhdessä Helsingin yliopiston Ruralia-instituutin ja Mikkelin ammattikorkeakoulun kanssa.

Paikka: Mikkelin ammattikorkeakoulun kampusalue, Patteristonkatu 3 X, 50100 Mikkelä

Seminaarin pääteemana on kansalaisvaikuttamisen nykytila ja tulevaisuus. Esityksissä pohditaan mm. seuraavia teemoja: muuttuva kuntarakenne ja kansalaisvaikuttaminen, paikallisten ja alueellisten identiteettien muutos, lapset ja nuoret kansalaisvaikuttajina, monikulttuurinen kansalaisyhteiskunta, valtion, markkinoiden ja kansalaistoiminnan suhteet, kansalaistoiminnan alueellinen erilaistuminen sekä asiantuntijat kansalaisvaikuttajina. Osallistua voivat kaikki seminaarin teemoista kiinnostuneet.

Seminaarissa tarkastellaan kansalaisvaikuttamista sekä kriittisen analyttisesti että uusia tulevaisuuden mahdollisuuksia luottaavasti. Esitelmissä, puheenvuoroissa ja ryhmäkeskusteluissa pohditaan ajankohtaisia yhteiskunnallisia muutoksia monista erilaisista näkökulmista. Tavoitteena on luoda kokonaisvaltainen näkemys kansalaisyhteiskunnan asemasta ja merkityksestä sekä tutkia kansalaisten vaikutusmahdollisuuksien kehittämisen edellytyksiä.

Päivien yleisesitelmät pitävät tutkimusjohtaja Hagen Henry Helsingin yliopistosta otsikolla Democratic participation through enterprises sekä professori Arto Haveri Tampereen yliopiston johtamiskorkeakoulusta aiheenaan Kunnan idean muutos ja

kansalaisyhteiskunta. Lisäksi kuullaan tutkija Miikka Pyykkösen (Jyväskylän yliopisto) puheenvuoro Monikulttuurisuus kansalaisyhteiskunnassa ja tutkimusjohtaja Jussi Ronkaisen (Mikkelin ammattikorkeakoulu) puheenvuoro Kansalaisuuden tulevaisuudesta. Myös Mikkelin ammattikorkeakoulun opiskelijat esittävät osana opintojaan toteuttamiensa paikallisten kansalaistoimintakeilujen tuloksia ja kokoamiensa visiota tulevaisuuden kansalaistoiminnasta. Tämän ohella päivillä kokoontuu lähes kaksikymmentä työryhmää eri aihealueilta. Seminaarin ohjelma on ladattavissa osoitteesta: <http://www.kytseura.fi/3>

Hinta: Kansalaisyhteiskunnan tutkimuksen seuran jäsenille osallistumismaksu on 40 €. Muille osallistumismaksu on 60 €. Opiskelijakortin esittäville opiskelijoille sekä työttömille seminaari on maksuton. Osallistuminen edellyttää kuitenkin etukäteistä ilmoittautumista. Osallistumismaksu sisältää osallistumisen seminaarin yleis- ja työryhmäistuntoihin sekä seminaarissa jaettavaan materiaaliin. Omakustanteinen ruokailu on mahdollista esimerkiksi Mikkelin ammattikorkeakoulun kampusalueen ruokaloissa. Seminaarimaksut maksetaan Helsingin yliopiston kongressitilille, tilinumero: FI22 1660 3000 0777 38. Merkitse viitteeksi H9291/KANTU.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Ilmoittautuminen tilaisuuteen tapahtuu tällä [ilmoittautumislomakkeella](#). Seminaariin pyydetään ilmoittautumaan 18.1.2013 mennessä. Päivien järjestelyihin liittyen voit ottaa yhteyttä:

Vesa Rouhiainen: [vesa.rouhiainen\(at\)helsinki.fi](mailto:vesa.rouhiainen(at)helsinki.fi) Torsti Hyyryläinen: [torsti.hyyrylainen\(at\)helsinki.fi](mailto:torsti.hyyrylainen(at)helsinki.fi) Veli-Matti Salminen: [vma.salminen\(at\)gmail.com](mailto:vma.salminen(at)gmail.com)

Muuta tiedotettavaa

Hyviä uutisia Espoon Vapaaehtoisverkostolta!

Espoon Vapaaehtoisverkoston toimintaa koordinoivan vapaaehtoistoiminnan kehittämishanke Santran (2008–2012) rahoitus päättyi vuoden lopussa.

Raha-automaattiyhdistys (RAY) on kuitenkin esittänyt toiminnan tukemista vuodesta 2013 lähtien AK- eli kohdennetulla toiminta-avustuksella. Myös Espoon kaupunki ja Espoon seurakuntayhtymä ovat esittäneet jatkavansa toiminnan tukemista.

RAY:n esitys lähetetään vielä valtioneuvoston vahvistettavaksi. Lopullinen avustuspäätös saadaan tammi-helmikuun vaihteessa.

Mikäli esitys vahvistetaan, jatkaa kehittämishanke toimintaansa Vapaaehtoistoiminnan keskus Santrana.

Myös Keikka-apu saa jatkoa. Espoon seurakuntayhtymän yhteinen kirkkoneuvosto on päättänyt myöntää Korsi-projektiin varastusta vuoden 2013 määrärahasta rahoituksen Keikka-apu-toiminnalle.

Rovaniemen sukkajuhla

Espoon Vapaaehtoisverkoston Tiina osallistui Rovaniemen sukkajuhlaan 18.12. Espoolta sukkahaasteen vastaanottaneet napapiiriläiset olivat ahkeroineet villasukkia 1571 paria ja sitä juhlittiin näyttävästi sukkajuhlissa. Mahtavaa Rovaniemi! Operaatio Villasukka etenee seuraavaksi Ouluun.

Uusi opas vapaaehtoistoiminnan vaikutusten tunnistamiseen ja osoittamiseen vanhustyössä

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitossa on ilmestynyt Vapaaehtoistoiminnan vaikutusten tunnistaminen ja osoittaminen vanhustyössä -tukiopas. Opas on ladattavissa Vapaaehtoisuus vaikuttaa -projektin kotisivulla osoitteessa

http://www.valli.fi/projektit/osaaja/tukiopas_netti.pdf Tukiopas mm. sisältää katsauksen kirjallisuudessa raportoituihin vapaaehtoistoiminnan vaikutuksiin vanhustyössä.

Oppaan teoriaosiossa käydään läpi vaikutusten tunnistamisen haasteita terveydenhuollossa, tunnistetaan vaikutusten eri tyypejä sekä pohditaan sitä, mihin vaikutusten tunnistamista ylipäätään tarvitaan. Tässä osiossa tehdään myös katsaus siihen, mitä vaikutuksia auttavasta vapaaehtoistoiminnasta vanhustyössä on jo todettu.

Oppaan käytännön osiossa tunnistetaan ja osoitetaan vapaaehtoistoiminnan vaikutuksia kolmessa eri vaiheessa: 1) vapaaehtoistoiminnan sidosryhmien tunnistamisen, 2) sidosryhmien saamien hyötyjen / sidosryhmiin kohdistuvien vaikutusten tunnistamisen ja 3) hyötyjen/vaikutusten todentamisen osoittimien löytämisen kautta. Tämä menetelmä tukee auttavan vapaaehtoistoiminnan vaikutusten arvioinnin patteristojen rakentamisessa, jotka sisältävät aikataulullisesti ja sisällöllisesti määriteltyjen keskustelujen ja kyselyjen lisäksi joukon osallistumista ja osallisuutta sekä yleistä toimintakykyä mittaavia menetelmiä. Vapaaehtoistoiminta tarvitsee toisiaan tukevia toiminnan vaikutusten osoittimia. Esimerkiksi osallistumista ja osallisena olemista voidaan todentaa luvuin ja määrin, toimintakykyä terveydenhuollossa jo käytössä olevin toimintakykymittarein.

Vielä toistaiseksi vapaaehtoistoiminnan vaikutusten tunnistamisen ja osoittamisen menetelmät on vapaaehtoistoimintaa ylläpitävien tahojen itse valittava. Materiaaleja omien arviointipatteristojen rakentamiseen on jo saatavilla, mutta suunnittelu- ja kokoamistyön joutuu jokainen vapaaehtoistoiminnan vastaava itse tekemään.

Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskuksen VETY-hanke tiedottaa

Keräämme tietoa siitä, miksi ja millaisesta vapaaehtoistyöstä työttömille on tullut ongelmia.

Kerro siis meille, joko oman tai yhteisösi kokemuksen pohjalta: Mitä vapaaehtoiselle on sanottu asiasta TE-toimistossa? Onko kielletty tekemästä vapaaehtoistöitä, vai onko se sallittu? Onko työttömyystuki katkaistu vapaaehtoistyön takia? Missä ja milloin? Minkälaista vapaaehtoistyötä asia koski?

Päämääränä on edistää työttömien oikeutta tehdä vapaaehtoistyötä ilman huolta työttömyysturvan katkeamisesta. Kaikilla on oikeus päättää, tahtovatko he osallistua vapaaehtoistoimintaan, ja tämä oikeus kuuluu myös työttömille.

Kokemuksia käytetään nimettöminä. Niiden avulla pyrimme edistämään sitä, että TE-toimistot saisivat selkeät ja yhteneväiset ohjeet asiasta. Tätä varten on tärkeää, että voimme tarkemmin kertoa Työ- ja elinkeinoministeriölle, mikä tämänhetkinen tilanne on.

Lähetä kokemukset Jenni Sademiehelle (Vapaaehtoistyö yleishyödyllisessä yhteisössä -hanke) mielellään 15.1. mennessä: [jenni.sademies\(at\)kierratyskeskus.fi](mailto:jenni.sademies(at)kierratyskeskus.fi), puh. 0400 348 168.

Vapaaehtoistoiminnan työkalupakkiin lisätty uutta materiaalia

Verkoston työkalupakkiin on lisätty uutta materiaalia. Pakista löytyy Luonto-Liiton pääsihteerin Leo Straniuksen alustus aiheesta "Verkkovaikuttaminen ja sosiaalisen median hyödyntäminen. Tiedosto löytyy työkalupakin Tiedottaminen -otsikon alta. Käykää nappaamassa erinomaiset diat talteen ja hyödyntäkää verkkovaikuttamisen vinkejä käytännössä.

Apuja senioreiden kanssa toimiville

Seniorineuvoja auttaa senioreihin liittyvissä asioissa. Neuvojalle voi soittaa nimettömästi numeroon 09 816 30 265. Seniorineuvoja palvelee maanantaista torstaihin klo 10-15. Myös sähköpostitse voi lähettää viestiä osoitteeseen [seniorineuvonta\(at\)espoo.fi](mailto:seniorineuvonta(at)espoo.fi)

Vapaaehtoistehtävien sijaintiosoitteista

Huomioikaa, kun ilmoitatte yhteisönne vapaaehtoistehtävästä, ilmoittamanne osoite on vapaaehtoistehtävän sijaintipaikka, jonka vapaaehtoinen näkee Googlen karttapalvelun kautta. Jos ilmoittamanne tehtävän osoite on kotiosoitteenne tai toimistonne osoite pyydämme ottamamaan yhteyttä [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi).

Tykkää tai suosittele tehtäviä Facebookissa!

Jokaisen avoimen vapaaehtoistehtävän yläreunassa on nyt "suosittele" ja "tykkää" -painikkeet. Niitä klikkaamalla voit mainostaa mukavalta kuulostavaa vapaaehtoistehtävää ystäville ja tuttavillesi Facebookissa. Tällä tavoin annat vapaaehtoistoiminnalle myös arvokasta lisänäkyvyyttä. Siispä, jos sinulla on Facebook-tili, mars tykkäilemään

Jos sinulla on tiedotettavaa

Kirjoita teksti suoraan sähköpostin viestiosaan.

Viestin pituus enintään 600 merkkiä.

Ei erikoismerkkejä (VERSAALIA, *kursiivia*, **lihavoiteja**, väriä yms.).

Tekstipätkän loppuun tieto, mistä asiasta kiinnostuneet saavat lisätietoa.

Laita viesti osoitteeseen info@espoonvapaaehtoisverkosto.fi kuukauden viimeisenä perjantaina.

Voit myös toimittaa viestin samoilla ohjeilla osoitteeseen Santra -hanke, Kauppamiehentie 6, 20100 Espoo

Hankesuunnittelijoilla on oikeus muokata tai olla julkaisematta tekstiä.