



Vapaaehtoistoiminnan tiedote

Toukokuu 2012

VAPAAEHTOISILLE	2
Peruskoulutukset	2
Jatkokoulutukset	2
Tapahtumat	4
TOIMINTAA ORGANISOIVILLE	6
Tapahtumat ja seminaarit	6
MUUTA TIEDOTETTAVAA	9
JOS SINULLA ON TIEDOTETTAVAA	11

Vapaaehtoisille

Peruskoulutukset

Ryhdy Nuori nuorelle-ystävälittäjäksi!

Nuori nuorelle -ystävälitykseen Nunun tarvitaan lisää uusia välittäjiä. Nunuystävävälitys välittää 18–29-vuotiaita nuoria ystäviä 15–29-vuotiaille yksinäisille nuorille pääkaupunkiseudulla. Ystäväksi pääsee käymällä Suomen Punaisen Ristin Ystävätoiminnan peruskurssin ja olemalla kurssin jälkeen yhteydessä Nunu-välitykseen. Nuoret voivat olla suoraan yhteydessä välitykseen. Päivystys on maanantaisin klo 16–18 puh. 0400 380 558, sähköposti [stadi-nunu\(at\)redcross.fi](mailto:stadi-nunu(at)redcross.fi) tai skype: SPR.ystavavalitus. Ota yhteyttä päivystysaikana, mikäli haluat mukaan välittäjäksi. Sinut perehdytetään tehtävään.

Vielä ehtii hakemaan syksyn ystäväpiirikoulutukseen!

Ystäväpiiri on Vanhustyön keskusliiton kehittämä ryhmätoiminnan malli. Ryhmän tavoitteena on yksinäisyyden tunteen lievittäminen ja jakaminen, yhdessä tekeminen ja kokeminen. Ryhmänohjaajat koulutetaan. Toiminta ryhmässä voi olla keskustelua, retkiä, leipomista, tuolijumppaa. Ohjaaja pääsee käyttämään osaamistaan ja hyödyntämään omia mielenkiinnon kohteita ryhmätoiminnan sisällön suunnittelussa. Koulutusmallin tavoitteena on opettaa suunnittelemaan, toteuttamaan ja ohjaamaan tavoitteellisia, suljettuja ikäihmisten ryhmiä. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: [jemina.vainiomaki\(at\)punainenristi.fi](mailto:jemina.vainiomaki(at)punainenristi.fi) tai puh. 020 701 2388.

Jatkokoulutukset

Ensitietoilta muistisairauksista

Aika: Ke 02.05 Klo 18->

Paikka: Palvelukeskus Villa Breda, Bredantie 16, Kauniainen

Ensitietoilta on maksuton ja tarkoitettu vasta sairastuneille ja sairastuneiden omaisille ja läheisille. Tilaisuus sopii myös senioreiden kanssa toimiville vapaaehtoisille syventävänä tietoiskuna. Tervetuloa kuulemaan ajankohtaista tietoa muistisairauksista, niiden hoidosta sekä tarjolla olevista palveluista ja sosiaalietuuksista. **Luento on ruotsinkielinen.** Tilaisuuden järjestää Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys ry.

Hinta: Ensitietoilta on maksuton.

Tiedustelut: Lisätietoja saa osoitteesta [toimisto\(at\)espoonmuisti.fi](mailto:toimisto(at)espoonmuisti.fi) tai Jonna Savolainen puh. 040 542 5253.

Astmaviikon yleisluento: Astma ja liikunta

Aika: To 3.5.2012 klo 17 alkaen

Paikka: Allergia- ja Astmaliiton auditorio, Paciuksenkatu 19, Helsinki

Klo 17.30:urheilulääketieteen erikoislääkäri Heikki Tikkanen luennoi aiheesta Astma ja liikunta. Tilaisuus sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille henkilöille. Alustuksen lisäksi tapahtumassa on mukana tuote-esittelijöitä. Näyttelypöytiin voi tutustua klo 17 alkaen sekä luennon jälkeen. Tilaisuuden järjestää Pääkaupunkiseudun Allergia- ja Astmayhdistykset sekä Pääkaupunkiseudun Hengitys ry. Tervetuloa!

Hinta: Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

Tiedustelut: Merja Helske toiminnanjohtaja, Pääkaupunkiseudun Hengitys ry, [merja.helske\(at\)yhdistys.heli.fi](mailto:merja.helske(at)yhdistys.heli.fi) puh. 040 559 6833

Miltä maahanmuutto tuntuu? -koulutus

Aika: Ti 08.05 Klo 10.00-11.30

Paikka: Yhteisötupa (Sali) Kauppamiehentie 6, 02100, Espoo

Koulutuksessa kuvataan maahanmuuton psyykkistä prosessia ja tarkastellaan sitä, minkälaisen eri vaiheiden kautta tasapaino yleensä lopulta löytyy. Koulutuksen tarkoituksena on auttaa ymmärtämään erilaisia tunteita ja reaktiota, joita maahan muuttaneilla saattaa olla, ja antaa vinkejä hyvistä selviytymiskeinoista ja tilanteista, joissa kannattaa hakea ulkopuolista apua. Tilaisuus sopii maahanmuuttajille ja maahanmuuttajatyössä mukana oleville henkilöille. Myös vapaaehtoiset ovat tervetulleita koulutukseen.

Kouluttajana toimii Farzaneh Hatami Landi, KULO-hanke.

Tilaisuuden jälkeen on varattu aikaa yhteiselle keskustelulle klo:12 asti.

Hinta: Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

Tiedustelut: Lisätietoja antaa Farzaneh Hatami-Landi: [farzaneh.hatamilandi\(at\)ejy.fi](mailto:farzaneh.hatamilandi(at)ejy.fi) puh. 050 408 3418.

Lasten tapaturmat ja hätäensiapu -kurssi

Aika: La 12.05 Klo 10.00-17.00

Paikka: Valpuri, Merivalkama 8 D, Kivenlahti

Syventävä ensiapukurssi erityisesti pienten lasten parissa toimiville. Hyvä lisäinfo esimerkiksi lasten leirien vapaaehtoisille. Koulutuksessa aiheina mm: tapaturmat, sairaskohtaukset, tukehtuminen, elvytys, verenvuodot ja sokki, myrkytykset ja palovammat.

Sisäänkäynti koulutustiloihin kävelykadun (Merenkäynti) puolelta.

Hinta: 40€ (SPR:n jäsenille -10%)

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Sitovat ilmoittautumiset Annika Kaarnalehdolle **viim. pe 4.5.** [annika.a\(at\)rocketmail.com](mailto:annika.a(at)rocketmail.com) / puh. 045-324 9200.

Varhaisen puuttumisen koulutus 26.-27.5.

Aika: la 26.5. klo 9-18.30 ja su 27.5. klo 9-15.30.

Paikka: Koulutus järjestetään Ystävötoiminnan tukipisteessä, osoitteessa Salomonkatu 17 B, 11. krs, Helsinki.

Haluatko valmiuksia päihteiden käyttäjän kohtaamiseen? Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piiri järjestää varhaisen puuttumisen koulutuksen. "VarPu" -koulutus antaa perustietoa päihteistä, tämän päivän käyttökulttuureista sekä päihdetilanteestamme. Kurssilta saa valmiuksia tunnistaa käyttäjiä, kohdata heidät kokonaisvaltaisesti, ottaa päihteiden käyttö

puheeksi käytön eri vaiheissa ja hoitoonohjata käyttäjiä. Kurssi sopii erityisen hyvin päihteiden käyttäjiä kohtaaville, kuten ensiapukatupäivystäjille, mutta myös kaikille muille asiasta kiinnostuneille. Kurssin ikäraja on 18 vuotta. Koulutus on päihteetön.

Hinta: Koulutuksen hinta on Suomen Punaisen Ristin jäsenille 20 €, muille 40 €. Hinta sis. koulutuksen, materiaalit ja ohjelmaan merkatut ruokailut.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Lisätietoja saa Emilia Heiskarilta puh. 020 701

2373, [emilia.heiskari\(at\)punainenristi.fi](mailto:emilia.heiskari(at)punainenristi.fi)

Ilmoittautumiset **13.5. mennessä:** www.punainenristi.fi/tapahtumat.

Tapahtumat

Aktiivisuutta Elämään Työikäisille -tapahtuma

Aika: To 10.5.2012 Klo 17.00-20.00

Paikka: Laurea-ammattikorkeakoulu, Otaniemen yksikkö, Active Life Village, Metsänpojankuja 3, Pohjois-Tapiola
Tapahtumassa on tarjolla asiantuntemusta ja käytännön vinkkejä työhyvinvoinnista ja oman jaksamisen edistämiseksi. Lisäksi opit erilaisia harjoitteita, joiden avulla voit lisätä omaa hyvinvointiasi sekä saada voimavaroja arkeen ja työhön. Tapahtumassa on tarjolla mm. luentoja hyvinvoinnista, minuuttihierontaa, kuntotestausta, kehonkoostumusmittausta, rentoutumisharjoituksia, ergonomiaopastusta sekä erilaisia ilmaisu- ja voimavaraharjoituksia. Voit tulla paikalle yksin, kaveriporukalla tai työkavereidesi kanssa virkistäytymään ja pitämään hauskaa sekä edistämään terveyttäsi. Varustaudu tapahtumaan rennolla pukeutumisella ja mielellä.

Hinta: Tapahtuma on maksuton.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Tapahtumaan osallistuminen ei edellytä ennakkoilmoittautumista, mutta se olisi kuitenkin toivottavaa **2.5.2012 mennessä** osoitteessa www.laurea.fi/wdc. Voit ilmoittautua ennakkoon myös työryhmille suunnattuihin hauskoihin, kehittäviin ja hyvinvointia lisääviin työpajoihin. Jokainen työpaja kestää noin 45 minuuttia ja niihin voi varata ajan neljästä vaihtoehdosta: 17 - 17.45, 17.45 - 18.30, 18.30 - 19.15 tai 19.15 - 20. Työpajoihin mahtuu 3-15 henkilön ryhmä. Voit lähettää ilmoittautumisen työpajoihin osoitteeseen [kaisa.ahokumpu\(at\)laurea.fi](mailto:kaisa.ahokumpu(at)laurea.fi). Tarjolla olevia työpajoja ovat:

Työpaja 1: Unelmien työpaikka.

Työpaja 2: Onko leikki vain lasten työtä?

Työpaja 3: Luottamusta työyhteisöön

Mahdollisuuksien tori

Tervetuloa Espoon Mahdollisuuksien torille, joka järjestetään järjestetään kauppakeskus Sellon Viaporintorilla Leppävaarassa lauantaina **12.5.2012 klo 11-16**.

Ohjelmassa järjestöjen esittäytymisen lisäksi muun muassa musiikkia, näyttelyitä, lyhytelokuvia. Ohjelmaa on tarjolla kaiken ikäisille. Espoon Mahdollisuuksien tori järjestetään osana Kaiken kansan juhlaa.

Mahdollisuuksien torilla pohditaan viihteen ja kulttuurin lisäksi maailmanlaajuisia, kaikkia ihmisiä koskettavia teemoja. Tänä vuonna Mahdollisuuksien torin teemana on muuttoliikkeet ja pakolaisuus. Tilaisuudessa nostetaan esiin syyt ihmisten liikkeelle lähdön takana ja tuodaan ihmiset esiin maahanmuuttotilastojen takaa. Mahdollisuuksien torilla pääsee myös tutustumaan paikallisiin kansalaisjärjestöihin ja erilaisiin tapoihin vaikuttaa maailman menoon.

Kesäretki IsoonVasikkasaareen

Aika: Ke 6.6.2012 Klo 8:30-16:00

Paikka: Iso Vasikkasaari, Lähdöt ovat Nokkalan venesatamasta os. Nokkalanniemi 2, 02230 Espoo.

Tervetuloa kesäretkelle virkistymään! Kesäretki on maksuton ja avoin kaikille järjestötoimijoille, vapaaehtoisille, yhdistysten jäsenille jne. EJY ja Espoon liikuntapalveluiden ohjaajat ovat järjestäneet päivän ajaksi kivoja liikunnallisia tapahtumia.

Päivä käynnistyy klo 9.30 aamujumpalla. Klo 10 alkaa vuoden 2012 erikoisuus Esteetön Amazing Race! .

Isolla nurmialueella on koko päivän ajan mahdollisuus pelata erilaisia pelejä ja osallistua leikkeihin. Erityisryhmät ja lapset on otettu huomioon. Klo 12.45 lähtee 45 minuuttia kestävä saaristoristeily.

Saarella on grillikatos, jossa voi paistaa makkaraa. Omat kahvit termarissa mukaan. Päivänselvä ry lämmitteää rantasaunan, jonka läheisyydessä on uintimahdollisuus. Isoon Vasikkasaareen menemme Ilves-nimisellä laivalla. Aluksessa on 80 paikkaa ja 5-8 pyörätuolipaikkaa.

1. lähtö on 8.30

2. lähtö on 8.45

3. lähtö on 9.00 (tarvittaessa)

Lähdöt ovat siis Nokkalan venesatamasta, osoite on Nokkalanniemi 2, 02230 Espoo. Paikalle on hyvä tulla 15 min. ennen lähtöä. Paluu saaresta Nokkalan venesatamaan tapahtuu jaksoittain. Klo 15.30, 15.45 ja tarvittaessa 16.00 Retken järjestäjinä toimivat Espoon Järjestöjen Yhteisö ry, Espoon liikuntapalvelut ja Päivänselvä ry. Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry leipoo pullat tapahtumaan. Mehutarjoilu.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Espoon Järjestöjen Yhteisö ry järjestösihteeri Miikka Pääkkö puh. 050 434 3022 tai [miikka.paakko\(at\)ejy.fi](mailto:miikka.paakko(at)ejy.fi) pe 1.6.2012 mennessä.

Lisätietoa Esteettömästä Amazing Racesta

Aamujumpan jälkeen n. klo 9.45 keräännytään isolle nurmialueelle, grillikatoksen läheisyyteen. Nurmialueella luodaan joukkueet. Joukkueet ovat kahdesta hengestä ylöspäin, joko sekajoukkueita tai oma kaveriporukka. Lähtölaukaus kisaan annetaan joukkueiden luonnin jälkeen n. klo 10. Joukkueet saavat käsiinsä kartan, jossa on reitti merkattuna ensimmäiselle tehtävälle. Ensimmäiselle tehtäväalueelle päästyään joukkueet suorittavan tehtävän. Tehtävän suoritettuaan joukkueet saavat rastilta ohjeet siirtyä seuraavalle rastille, jossa on uusi tehtävä. Tehtäviä reitin varrella on neljä. Viimeiseltä rastilta palataan takaisin isolle nurmialueelle, johon Esteetön Amazing Race päättyy! Jokaisella rastilla on henkilö paikalla. Tehtävät ovat joko toiminnallista, pulmanratkaisua, visailua tms.

Osallistu rohkeasti kisaan ja tutustu samalla uudella tavalla Isoon Vasikkasaareen! Voittajajoukkue palkitaan.

Toimintaa organisoiville

Tapahtumat ja seminaarit

Espoon Vapaaehtoisverkoston verkostotapaaminen

Erittäin paljon kiitoksia kaikille, jotka olivat 18.4.2012 Verkostotapaamisessa. Vuoden 2012 toisessa Verkostotapaamisessa käytännönläheisen alustuksen piti Näkövammaisten Keskusliitto ry:n Liisa Reinman. Hän puhui vapaaehtoistoiminnan koordinoinnin merkityksestä sekä vapaaehtoisten sitouttamisesta. Vuorovaikutteisen alustuksen jälkeen osallistujat pääsivät keskustelemaan pienryhmissä esille nousseista ajatuksista. Vilkas keskustelu virisi ja loi tilaisuuteen innostavan tunnelman. Toisen Verkostotapaamisen learning cafe -osuudessa osallistujat keskustelivat muun muassa onnistuneen vapaaehtoistoiminnan organisoinnin edellytyksistä sekä haasteista, vapaaehtoisten motivaatioiden huomioimisesta sekä koordinaattorin roolista onnistuneessa vapaaehtoistoiminnassa.

Seuraava Verkostotapaaminen pidetään 19.9.2012. Silloin aiheena on vapaaehtoisten rekrytointi. Tämä Verkostotapaaminen toteutetaan työpajamuotoisena. Jokaisessa työpisteessä eri asiantuntija kertoo yhdestä onnistuneesta rekrytointikeinoista. Tule siis paikalle ottamaan hyödylliset rekrytointivinkit talteen ja käytä niitä itse tulevaisuudessa. Ilmoittaudu mukaan jo nyt, sillä paikkoja on rajoitetusti! Ilmoittautumiset osoitteeseen [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) tai puhelimitse 050 440 8262.

Erityisliikunnan toimijoiden yhdistys- ja seuratapaaminen

Aika: Ke 9.5. Klo 17-19

Paikka: EJY:n yhteisötupa, Kauppamiehentie 6, 2. krs.

Tervetuloa keskustelemaan erityisliikunnan ajankohtaisista asioista ja ideoimaan tulevaa.

- Miten erityisliikuntaa tarjoavien seurojen/yhdistysten toimintaan saataisiin lisää liikkuja?
- Millaista yhteistyötä voidaan tehdä yhdistysten kesken ja yhdistysten ja liikuntapalveluiden välillä?
- Millä keinoin vammaisten henkilöiden osallistumista liikuntaan voitaisiin tukea?
- Espoon liikuntapalveluiden ajankohtaiset asiat

Hinta: Tapaaminen on maksuton.

Tiedustelut: Lisätietoja ja ilmoittautumiset **7.5. mennessä** Marjo-Kaisa Konttinen vs. liikuntasuunnittelija [marjo-kaisa.konttinen\(at\)espoo.fi](mailto:marjo-kaisa.konttinen(at)espoo.fi) puh. 09 816 84571

Vastuunkantajien vapaailta

Aika: Ke 23.5.2012 Klo. 16-19.

Paikka: Helinä Rautavaaran museo, Näyttelykeskus Weegee: Ahertajantie 5.

Tilaisuus on tarkoitettu yhdistysten luottamushenkilöille ja pienten yhdistysten työntekijöille. Vastuunkantajien vapaailta -hyvinvointipajassa pääset tuulettamaan ajatuksia stimuloivassa ja värikkäässä ympäristössä. Samalla saat tutustua Helinä Rautavaaran museoon ja sen esineistöön!

EJYn Win4all-hanke toteuttaa Helinä Rautavaaran museon kanssa vuonna 2012 neljä vapaailtaa: 7.3., 23.5., 5.9. ja 7.11., aina keskiviikkoisin klo 16–19, Näyttelykeskus WeeGeessä Helinä Rautavaaran museon tiloissa. Tapaamiset muodostavat sarjan, eli halutessasi voit osallistua myös seuraaviin kertoihin.

Illan aikana pohditaan omien voimavarojen olemassaoloa ja niiden antamia mahdollisuuksia. Iltoja emännöi museo-opas Taina Kilpelä, joka on perehtynyt yhteisöteatteriin ja draamakasvatukseen. Menetelmät ovat pääasiassa toiminnallisia.

Hinta: Vapaaillat ovat maksuttomia.

Tiedustelut: [minttu.vaisanen\(at\)ejy.fi](mailto:minttu.vaisanen(at)ejy.fi) tai 050-540 3432.

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden Valikko-tapaaminen

Aika: Ke 23.05 Klo 14.00-16.00

Paikka: Soukan työkeskus

Vuoden 2012 toinen vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreiden Valikko-tapaaminen pidetään 23.5.2012 klo 14-16.

Tulkaa koordinaattorit tutustumaan verkoston jäseniin!

Ensin kokoonnumme Soukan työkeskukseen (Soukantie 13, 2 krs, 02360 Espoo) klo 14, jossa Sanna-Maria Haapamäki esittelee meille toimintaa. Sen jälkeen siirrymme yhdessä Soukankaaren asumisyksikköön (Soukankaari 4B, 02360 Espoo), jossa kuulemme muun muassa asumisyksikön vapaaehtoisesta kaveritoiminnasta.

Hinta: Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Ilmoittautuminen **viimeistään 16.5.2012** osoitteeseen [info\(at\)espoonvapaaehtoisverkosto.fi](mailto:info(at)espoonvapaaehtoisverkosto.fi) tai 050 440 8262.

Yksinäisyys ajan ilmiönä -seminaari

Aika: Ke 30.05 Klo 8.30-15.30

Paikka: Espoon valtuustotalon valtuustosalin Espoonkatu 5

Seminaari on tarkoitettu: Kuntalaisille, työntekijöille ja kaikki aiheesta kiinnostuneet

OHJELMA

8.-30-9.30 Tervetuloa / Avauspuheenvuoro Pekka Sauri, puheenjohtaja, Mielenterveyden keskusliitto

9.30-9.45 Venyttelytauko

9.45-11.15 Mitä on olla yksinäinen? Yksinäisyys ikääntyvän arjessa Elisa Tiilikainen, VTM

11.15-12.15 Lounas, omakustanteinen

12.15-12.45 Omaisen puheenvuoro

12.45-13.45 150 puhelinnumeroa, mutta ei ketään, kenelle soittaa Tarja Heiskanen, sosiaalipsykologi, viestintäjohtaja, Suomen Mielenterveysseura

13.45-14.15 Kahvi ja materiaalitoriin tutustuminen

14.15- 14.45 Yksinäisyys - mitä se on seurakunnan arjessa Eveliina Kauppila, diakonissa, Leppävaaran seurakunta

14.45-15.15 Kohtaamisia ja osallistumismahdollisuuksia mitä kaikkea Espoosta voi löytyä? Marja Vuorinen, asiantuntija, Espoon mielenterveys- ja päihdepalvelut

15.15-15.30 Keskustelua

Hinta: Seminaari on maksuton

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Ilmoittautumiset **21.5.2012 mennessä:** [eija.suominen\(at\)otu.fi](mailto:eija.suominen(at)otu.fi) tai puh. 050 534 8395.

Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet kulttuuriorganisaatioissa –seminaari

Aika: To 31.5.2012 Klo 13.00-16.00

Paikka: Oulunkylän Seurahuone Larin Kyöstin tie 7, Helsinki

Vapaaehtoistointa on vielä monissa kulttuuriorganisaatioissa käyttämätön mahdollisuus. Jo nyt on kuitenkin esimerkkejä siitä, miten vapaaehtoisten avustuksella kulttuuriorganisaatiotkin voivat tavoittaa uusia yleisöjä sekä kehittää uudenlaisia palveluja ja vuorovaikutusta ympäröivän yhteiskunnan kanssa. Onnistunut esimerkki tästä on Jyväskylän kulttuuriluotsitoiminta, jonka kautta Jyväskylän kulttuuripalvelut ovat avautuneet monille kaupunkilaisille ihan uusin tavoin.

Tervetuloa mukaan keskustelemaan, miten nyt Helsingissä voitaisiin innovatiivisilla tavoilla soveltaa vapaaehtoistointaa kulttuurin kentällä! Seminaarista vastaavat Helsingin kulttuurikeskus sekä sosiaaliviraston aikuisten ja vanhusten vastuualue.

OHJELMA

13.00 Seminaarin avaus, Jenni Varho

13.10 Jyväskylän kulttuuriluotsimallin esittely, Hanne Laitinen, Jkl kulttuuripalvelut Kommenttipuheenvuoro:

Annikki Alku, Vantaan kulttuuripalvelut

14.10 Kahvitarjoilu

14.30 Kulttuurikaveri-pilotti Christine Oesch-Börman, Ikäinstituutti

14.45 Kirjastokummit Helsingin Töölössä Jarkko Utriainen, Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto

15.00 Kirjastovapaaehtoistointia Kanadassa Saara Jäämies, Helsingin sosiaalivirasto

15.15 Vapaaehtoiset Heurekassa Pia Mäkelä, Heureka

15.30 MeKans, Jani Suonperä Lasipalatsin Mediakeskus Oy

n. 16.00 Lopetus

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Ilmoittautumiset viimeistään 25.5.2012 klo 16.00 osoitteeseen [kulttuuri.politiikka\(at\)hel.fi](mailto:kulttuuri.politiikka(at)hel.fi)

Lisätietoja: Jenni Varho [jenni.varho\(at\)hel.fi](mailto:jenni.varho(at)hel.fi), Saara Jäämies [saara.jaamies\(at\)hel.fi](mailto:saara.jaamies(at)hel.fi)

Kaikille omanlainen ARKI – en egen VARDAG för alla Valtakunnallisen vammaispalveluhankkeen seminaari

Aika: Ti 5.6.2012 Klo 9–15

Paikka: Folkhälsanin tilat, Topeliuksenkatu 20, Helsinki

Vammaispalveluhankkeen tavoitteena on lisätä vammaisen ihmisen osallisuutta, vahvistaa lähipalveluja ja turvata palvelujen erityisosaamista. Tervetuloa mukaan seminaariin!

Hinta: Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Saana Mäkilä, projektiassistentti [saana.makikalli\(at\)eteva.fi](mailto:saana.makikalli(at)eteva.fi) tai puh. 040 304 7066

Muuta tiedotettavaa

Apua senioreiden kanssa toimiville

Seniorineuvoja auttaa senioreihin liittyvissä asioissa. Neuvojalle voi soittaa nimettömästi numeroon (09) 816 30 265. Seniorineuvoja palvelee maanantaista torstaihin klo 10-15. Myös sähköpostitse voi lähettää viestiä osoitteeseen [seniorineuvonta\(at\)espoo.fi](mailto:seniorineuvonta(at)espoo.fi)

Uusi jäsen liittyi verkostoon

Aalto-yliopiston ylioppilaskunta / SELL Student Games 2012 liittyi Espoon Vapaaehtoisverkoston jäseneksi. Aalto-yliopiston oppilaskunta ja Aalto-yliopiston urheiluseura järjestää Otaniemessä 17.-20.5.2012 kansainvälisen urheilutapahtuman jossa on tilaa sadoille vapaaehtoisille erilaisissa tehtävissä! Kyseessä on kaikille maailman korkeakouluopiskelijoille avoin, monilajinen ja rento opiskelijaliikuntatapahtuma, jonka kisaisännöys kiertää vuorovuosin SELL-maiden (Suomi, Eesti, Liettua ja Latvia) kesken. Kisoissa on mukana 14 eri urheilulajia: koripallo, lentopallo, jalkapallo (7 vs 7), salibandy ja ultimate, judo, tennis, shakki, sulkapallo, suunnistus, uinti ja yleisurheilu. Tapahtumaan odotetaan noin 2000 osallistujaa noin 15 eri maasta.

Tykkää tai suosittele tehtäviä Facebookissa!

Jokaisen avoimen vapaaehtoistehtävän yläreunassa on nyt "suosittele" ja "tykkää" -painikkeet. Niitä klikkaamalla voit mainostaa mukavalta kuulostavaa vapaaehtoistehtävää ystäville ja tuttavillesi Facebookissa. Tällä tavoin annat vapaaehtoistoiminnalle myös arvokasta lisänäkyvyyttä. Siispä, jos sinulla on Facebook-tili, mars tykkäilemään!

Tarvitsetko apua lomakkeiden ja hakemusten täytössä?

Pieni, mutta pippurinen Neuvontapiste Ne-Rå on toiminut Kalliossa Kolmannella linjalla vuodesta 2005. Ne-Rå antaa sosiaalipalveluihin ja etuuksiin liittyvää neuvontaa kasvokkain. Asiakastyössä ei kiirehdiä, kohtaaminen ja asian selvittely järjestetään rauhallisessa ilmapiirissä yksilöllisesti.

Ne-Rån osaavat työntekijät avustavat lomakkeiden ja hakemusten täyttämässä (myös asuntohakemukset) sekä sosiaalietuuksiin liittyvien valitusten teossa. Asiakkaan läsnä ollessa ja hänen luvallaan palveluneuvoja ottaa yhteyttä viranomaisiin tai muihin yhteistyötahoihin. Mahdollisuuksien mukaan Ne-Rå järjestää tukea asiointiin viranomaisten kanssa. Ne-Råssa asiointi on mahdollista joko ajanvarauksella tai ilman, se on luottamuksellista ja perustuu nimettömyyteen. Neuvontapisteessä autetaan suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Tavoitteena on auttaa ihmisiä selviytymään asiassaan eteenpäin, saamaan palveluja ja etuuksia sekä ottamaan käyttöönsä voimavarojaan. Neuvontaa myös jalkautetaan sovituksi yhteistyökumppaneiden tiloihin. Neuvontatyötä tekevät sosiaalialan korkeakouluopiskelijat vakituisen henkilökunnan tuella.

Ne-Rå Aloittaa 18.4.2012 jalkautuvan neuvonnan Matinkylän asukastalolla (Kylämaja) (Matinkatu 7) kerran viikossa klo 13.00-15.00. Näin myös niillä ihmisillä, jotka eivät pääse tulemaan neuvontapisteeseen Helsinkiin on mahdollisuus saada neuvontaa sosiaalipalveluihin ja etuuksiin liittyen ja apua esimerkiksi lomakkeiden täyttämässä.

Ne-Rå on avoinna Helsingin Kalliossa osoitteessa Kolmas linja 12, 00530 Helsinki, maanantaista torstaihin 10-16 kaikille pääkaupunkiseudulla asuville ihmisille. Olet tervetullut tutustumaan Ne-Rån toimintaan myös muina aikoina sovitusti. Neuvojat tekevät myös tiedotuskäyntejä omasta toiminnastaan niin asiakas- kuin työryhmillekin

Lisätietoja: Toiminnanohjaaja Heli Määttänen p. 045-77311 367, [heli.maattanen\(at\)kalliola.fi](mailto:heli.maattanen(at)kalliola.fi)
Kehittämispäällikkö Leena Ruskomaa p. 046-850 9283, [leena.ruskomaa\(at\)kalliola.fi](mailto:leena.ruskomaa(at)kalliola.fi)

Jos sinulla on tiedotettavaa

Kirjoita teksti suoraan sähköpostin viestiosaan.

Viestin pituus enintään 600 merkkiä.

Ei erikoismerkkejä (VERSAALIA, *kursiivia*, **lihavoiteja**, väriä yms.).

Tekstipätkän loppuun tieto, mistä asiasta kiinnostuneet saavat lisätietoa.

Laita viesti osoitteeseen info@espoonvapaaehtoisverkosto.fi kuukauden viimeisenä perjantaina.

Voit myös toimittaa viestin samoilla ohjeilla osoitteeseen Santra -hanke, Kauppamiehentie 6, 20100 Espoo

Hankesuunnittelijoilla on oikeus muokata tai olla julkaisematta tekstiä.