

## **Vertaistukitoiminta**

Espoon Mielenterveysyhdistys  
EMY ry  
Pappilantie 7  
02770 Espoo  
p. 09-859 2057

## **Vastaajan henkilötiedot**

Nimi:  
Osoite:  
Puh:

## **Kysymyksiä vertaistukihenkilölle**

Olet ilmoittanut halukkuutesi sitoutua EMY ry:n vertaistukijaksi. Emy:n tarjoama vertaistuki on lyhytkestoista (1-5 krt) yksilöllistä vertaistukea. Vertaistukijan tärkein ominaisuus on kyky kuunnella ja kulkea tuettavan rinnalla. Sinun ei siis kuulu ratkaista asioita tuettavan puolesta. Vertaistukijana sinun ei myöskään tarvitse olla yksin eteen tulevien kysymysten ja haasteiden kanssa, vaan voit jakaa asioita luottamuksellisesti yhteyshenkilösi kanssa.

Jos ajattelet itseäsi vertaistukijana, mitkä ovat sinun vahvuutesi?

---

Ja vastaavasti mahdolliset kehittämiskohdat?

---

Minkälaista tukea nimenomaan sinä tahdot tarjota?(alueellisuus, tapaamistiheys, kesto, yms)

---

Mitä sitävastoin et ole valmis tarjoamaan?

---

Kiitos vastauksestasi!