

TODISTUS

On suorittanut tukihenkilötoiminnan peruskoulutuksen Espoossa 3.3. - 5.5.2009 (30 h).

Koulutuksen käynyt voi toimia maahanmuuttajan, vanhuksen ja mielenterveyskuntoutujan vapaaehtoisena tukihenkilönä.

Koulutuksen sisältö:

- Vapaaehtoisen tukihenkilötoiminnan periaatteet
- Mielenterveys
- Kriisit ja kriisissä olevan ihmisen kohtaaminen
- Ikääntyminen ja psyykinen hyvinvointi
- Monikulttuurisuus
- Hengellisyys
- Perhe
- Tukihenkilön oma jaksaminen ja voimavarat
- Vuorovaikutustaidot ja ihmisen kohtaaminen

Espoossa 5.5.2009

Raisa Baer

