



Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry:n VERTAISVOIMAA-projekti järjestää:

- VOIMAANTUMISEN KAUTTA VERTAISTUKIJAKSI - VAPAAEHTOISTOIMINNAN KOULUTUS

Paikka: Oulun Diakoniaopisto, Uusikatu 46
DIASTOPPI 1. kerros

Aika: ti 18.8.2009 klo 9.00-15.00
ke 19.8.2009 klo 9.00 – 15.00
to 20.8.2009 klo 9.00-12.00



Koulutus on tarkoitettu Elämäniloa -voimaantumiskurssille osallistuneille henkilöille, joiden omaishoitotilanne on päättynyt. Koulutuksen tavoitteena on, että osallistujille muodostuu kokonaiskuva vapaaehtoisen auttamisen perusteista, keskeisistä periaatteista ja käytännön toiminnan keskeisestä sisällöstä sekä omaishoitajuuden eri ulottuvuuksista.

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ:

Ti 18.8.2009 klo 9.00 – 15.00

Aamukahvit

9.30-11.30 Vapaaehtoistyön arvoperusta

- Vapaaehtoistyö, mitä se on?
- Vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja motiivit
- Vapaaehtoisen rooli, oikeudet ja vastuut

Leena Welling, vapaaehtoistoiminnan ohjaaja
Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry

11.30-12.30 Lounas

12.30-15

Ihminen elämänkaaren eri vaiheissa Itsetuntemus

Seija Perttula, lehtori, Oulun diakoniaopisto

Ke 19.8.2009 klo 9.00 – 15.00

Aamukahvit

10-12 Auttava vuorovaikutus

- Vuorovaikutus
- Kuunteleminen
- Auttajana jaksaminen
- Vertaistuki - mitä se on?

Taina Laakso, alueohjaaja, Omaishoitajat ja Läheiset-
Liitto ry

12-13 Lounas

13-15 Erityistilanteita vapaaehtoistoiminnassa

- masennus ja sen tunnistaminen
- muistihäiriöt ja dementia

Seija Perttula, lehtori, Oulun diakoniaopisto

To 20.8.2009 klo 9.00-12.00

Aamukahvit

Vapaaehtoistyö käytännössä

- kokemuksia vertaistoimijana
- Miten vapaaehtoistyö käytännössä voisi toteutua?

Riitta Ruotsalainen, vertaisvapaaehtoinen
Leena Welling, vapaaehtoistoiminnan ohjaaja, Oulun
seudun omaishoitajat ja läheiset ry